

食品ロスをなくそう!!

食品ロスとは？

まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量が年間464万トン（令和5年度）と推計されており、日本の人口1人当たり毎日おにぎり1個（102g）を捨てている計算になります。

食品ロスを減らすポイント

お買物編

- ① 買い物に行く前に冷蔵庫の中をチェックする。
- ② 買い物は食べきれない使いきれない量だけにする。
- ③ 期限表示を知って、賢く買う。



ご家庭編

- ① 冷蔵庫や収納庫での保存は、適切な保存方法で長持ちする方法を選択し、保存したことを忘れないように置く場所を工夫する事も大切です。
- ② 調理をするときはまず残っている食材から使うようにしましょう。また食べきれない分だけ作るように心がけることも大切です。



外食編

- ① 食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ。
- ② 注文する前に食べきれない量を確認し、適量を注文する。
- ③ 残さずに全て食べる。



皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

江南市環境事業センター TEL 0587-54-1111（内線407）