

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 江南市結果(小学校5年生)

江南市教育委員会

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より、市内小学校10校の全体の状況を示します。
ここでは、調査結果から見られる特徴について、代表的なものを紹介します。

※○は、今後も伸ばしていきたいこと、◆は、課題としてとらえ、指導に力を注いでいきたいことです。

※「体力合計点」とは、8種類の体力テストの成績を得点化し、合計した得点です。

小学5年生 男子	小学5年生 女子
<p>1 体力合計点が高い児童の生活習慣・運動習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動が好き。 ・自分にとって、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものだと考えている。 ・土曜日や日曜日に2時間以上運動している。 ・1週間の総運動時間が7時間以上である。 ・運動部やスポーツクラブ以外で運動をしている。 ・健康のために運動は大切だと考えている。 ・体育の授業を楽しんでいる。 ・体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思っている。 ・ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。 	<p>1 体力合計点が高い児童の生活習慣・運動習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動が好き。 ・自分にとって、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものだと考えている。 ・土曜日や日曜日に2時間以上運動している。 ・1週間の総運動時間が7時間以上である。 ・健康のために運動は大切だと考えている。 ・体育の授業を楽しんでいる。 ・体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思っている。 ・ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。 ・難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。
<p>2 質問紙調査の結果〈全国と比べて差が大きいもの〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「毎日朝食を食べる」児童の割合は全国比に比べて高い。 ○「健康でいるために食事をしっかりととることが大切だと考えている」児童の割合は全国比に比べて高い。 ◆「毎日の睡眠時間が8時間以上」の児童の割合は全国比に比べて低い。 ◆「体育の授業が楽しい」と感じている児童の割合は全国比に比べて低い。 ◆「普段の体育の授業で、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っている」と答えた児童の割合は全国比に比べて低い。 	<p>2 質問紙調査の結果〈全国と比べて差が大きいもの〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「毎日朝食を食べる」児童の割合は全国比に比べて高い。 ○「健康でいるために食事をしっかりととることが大切だと考えている」児童の割合は全国比に比べて高い。 ○「普段の体育の授業で、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っている」と答えた児童の割合は全国比に比べて高い。 ◆「毎日の睡眠時間が8時間以上」の児童の割合は全国比に比べて低い。 ◆「体育の授業が楽しい」と感じている児童の割合は全国比に比べて低い。
<p>3 実技に関する調査の結果</p> <p>◎全国より優れている種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なし <p>◎全国とほぼ同じ傾向にある種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・50m走 <p>◎全国と比較して、力をつけたい種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・20mシャトルラン ・立ち幅とび ・ソフトボール投げ 	<p>3 実技に関する調査の結果</p> <p>◎全国より優れている種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・立ち幅とび <p>◎全国とほぼ同じ傾向にある種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・長座体前屈 <p>◎全国と比較して、力をつけたい種目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・反復横とび ・20mシャトルラン ・50m走 ・ソフトボール投げ

この調査で測定した力は、体力の特定の一部です。家庭や地域では、子どもの得意なこと、不得意なことを知り、生活に意欲が持てるような励ましをお願いします。

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 江南市結果(中学校2年生)

江南市教育委員会

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果より、市内中学校5校の全体の状況を示します。
ここでは、調査結果から見られる特徴について、代表的なものを示します。

※○は、今後も伸ばしていきたいこと、◆は、課題としてとらえ、指導に力を注いでいきたいことです。

※「体力合計点」とは、8種類の体力テストの成績を得点化し、合計した得点です。

中学2年生 男子	中学2年生 女子
1 体力合計点が高い生徒の生活習慣・運動習慣 <ul style="list-style-type: none"> ・運動が好き。 ・体力に自信がある。 ・自分にとって、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものだと考えている。 ・中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思っている。 ・土曜日や日曜日に2時間以上運動している。 ・健康のために運動は大切だと考えている。 ・「保健体育の授業は楽しい」と思っている。 ・保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思っている。 ・運動部やスポーツクラブ以外で運動をしている。 ・難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。 	1 体力合計点が高い生徒の生活習慣・運動習慣 <ul style="list-style-type: none"> ・運動が好き。 ・体力に自信がある。 ・自分にとって、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものだと考えている。 ・中学校を卒業した後、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思っている。 ・土曜日や日曜日に2時間以上運動している。 ・1週間の総運動時間が14時間以上である。 ・健康のために運動は大切だと考えている。 ・「保健体育の授業は楽しい」と思っている。 ・保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思っている。 ・難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。
2 質問紙調査の結果〈全国と比べて差が大きいもの〉 <ul style="list-style-type: none"> ○「運動部」「地域のスポーツクラブ」に入った一番強いきっかけが「自分から進んで」と答えた生徒の割合は全国比に比べてかなり高い。 ○ふだんの保健体育の授業の始めに「授業の目標が示されている」「振り返る活動を行っている」と答えた生徒の割合は全国比に比べて高い。 ○「学校で行う体育大会や陸上記録会に目標をもって取り組んでいる」と答えた生徒の割合は全国比に比べて高い。 ◆「毎日の睡眠時間が8時間以上」の生徒の割合は全国比に比べて低い。 ◆「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」と答えた生徒の割合は全国比に比べて低い。 	2 質問紙調査の結果〈全国と比べて差が大きいもの〉 <ul style="list-style-type: none"> ○「運動部」「地域のスポーツクラブ」に入った一番強いきっかけが「自分から進んで」と答えた生徒の割合は全国比に比べて高い。 ○ふだんの保健体育の授業の始めに「授業の目標が示されている」「振り返る活動を行っている」と答えた生徒の割合は全国比に比べて高い。 ○「学校で行う体育大会や陸上記録会に目標をもって取り組んでいる」と答えた生徒の割合は全国比に比べて高い。 ◆「毎日の睡眠時間が8時間以上」の生徒の割合は全国比に比べてかなり低い。 ◆「健康でいるために運動を行うことが大切だと考えている」生徒の割合は全国比に比べて低い。
3 実技に関する調査の結果 <ul style="list-style-type: none"> ◎全国より優れている種目 <ul style="list-style-type: none"> ・上体起こし ・長座体前屈 ・持久走 ・50m走 ・ハンドボール投げ ◎全国とほぼ同じ傾向にある種目 <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・反復横とび ・立ち幅とび ◎全国より劣っている種目 <ul style="list-style-type: none"> なし 	3 実技に関する調査の結果 <ul style="list-style-type: none"> ◎全国より優れている種目 <ul style="list-style-type: none"> ・上体起こし ・長座体前屈 ・持久走 ・50m走 ・反復横とび ・立ち幅とび ◎全国とほぼ同じ傾向にある種目 <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・ハンドボール投げ ◎全国より劣っている種目 <ul style="list-style-type: none"> なし

この調査で測定した力は、体力の特定の一部です。家庭や地域では、子どもの得意なこと、不得意なことを知り、生活に意欲が持てるような励ましをお願いします。