

☆市制60周年記念☆

2014江南市民健康フェスティバル

☆日時 平成26年11月23日(日)
午前9時40分～午後3時30分

☆開催式 市民文化会館正面玄関前
午前9時40分～

☆場所 江南市保健センター
江南市民文化会館(2階第1会議室)

☆表彰 簡単ヘルシーメニュー優秀作品
一般の部、小学生の部を表彰

保健センターでの催し物

2階の催し物は
裏面を見てね



1階の催し物一覧

1. リラクゼーションコーナー

ハーモニカ演奏①11:00～、②13:00～、③14:00～、ハーブの展示

2. ふくらの家コーナー

コーヒー、とうもろこし茶のサービス 多文化紙芝居の上演

3. こころの健康コーナー ☆体験

ストレスチェッカー、パネル展示など

4. 健康の道紹介コーナー

健康の道3コースの紹介

5. 足型測定コーナー ☆体験

足の裏の接地状態の測定をします

6. フット・ハンドケアコーナー ☆体験

手足のお手入れとアドバイスをします

7. 脚筋力測定コーナー ☆体験

歩行やバランス能力がわかります



8. お肌年齢チェックコーナー ☆体験

肌の「水分」「脂分」「弾力」を測定します

9. 頭皮チェックコーナー ☆体験

頭皮をチェックしてケアアドバイスします

10. 薬のコーナー

在宅医療に関する展示など

11. 保険年金コーナー

国民健康保険に関する展示など

12. 簡単健康測定コーナー ☆体験

体組成測定(INBODY)を行います

13. 家族の写真コーナー (※先着200名) ☆体験

撮影した家族の写真を写真立てに入れて来場記念に

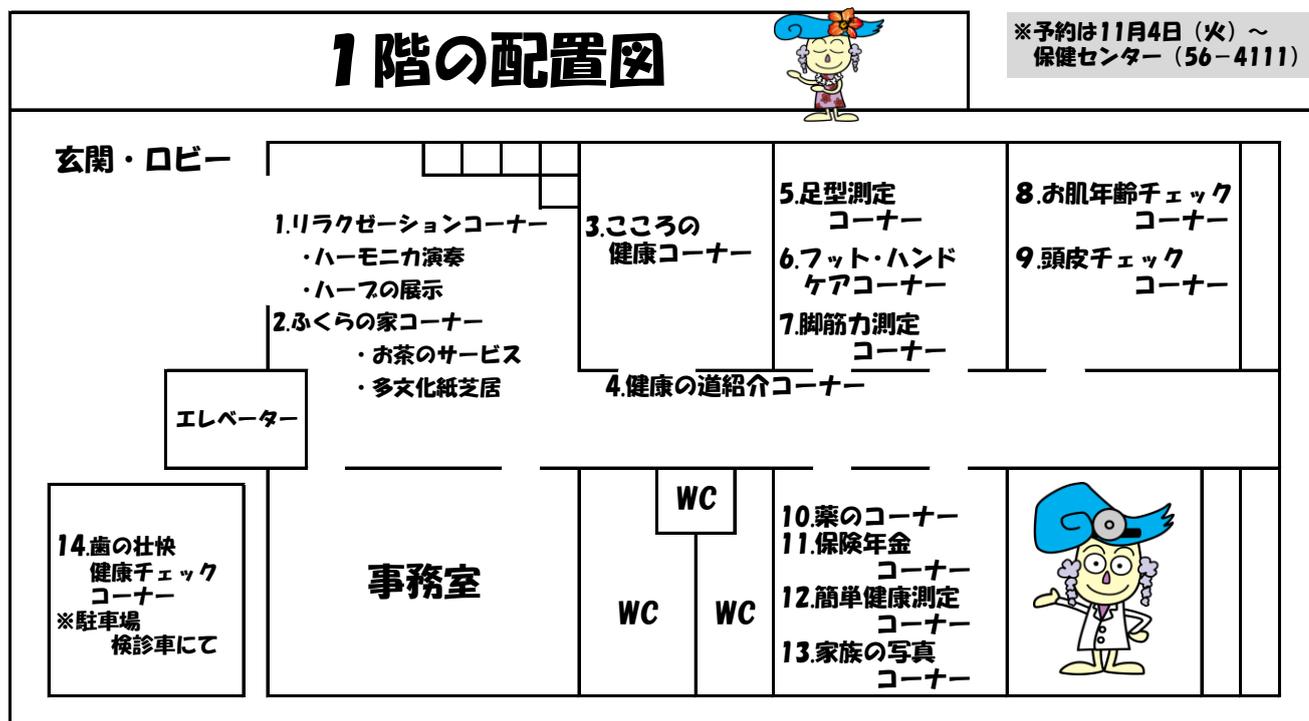
14. 歯の壮快健康チェック 要予約※ ☆体験

*成人の方 歯の検診、虫歯、歯ぐきのチェック

1階の配置図



※予約は11月4日(火)～
保健センター(56-4111)



☆市制60周年記念☆

2014江南市民健康フェスティバル

保健センターでの催し物

1階の催し物は
表面を見てね



2階の催し物一覧

15. 血液サラサラコーナー(無採血 ☆体験)

※午前のみ要整理券 開場後配布します

血液の流れでサラサラ度を測定します

16. 糖尿病検査コーナー ☆体験

血液(血糖)・尿(糖・蛋白・潜血)検査をします

17. 生活習慣病の健康相談コーナー ☆体験

医師・歯科医師・保健師・管理栄養士・健康運動士・
歯科衛生士による相談

18. 歯のコーナー ☆体験

か(噛)む度チェック、口臭チェック、唾液PHチェック、
歯の知識クイズなどがあります

19. ヘルシーメニューレシピ発表コーナー

ヘルシーメニュー優秀作品を紹介します

20. 試食コーナー ☆体験

食生活改善グループによる試食の提供



21. 食生活改善発表コーナー

食生活改善グループの栄養や食事に関する展示と説明

22. 栄養アドバイスコーナー ☆体験

管理栄養士による栄養全般のアドバイス

23. 簡単レッスンコーナー ☆体験

ストレッチ中心の簡単レッスン

(毎時15分～ 45分～ 12～13時は休憩 各回定員15名)

24. アルコールパッチテストコーナー ☆体験

アルコールパッチテスト・相談など

25. 肺年齢チェックコーナー ☆体験

肺活量・努力性肺活量の測定

26. 疲労度チェックコーナー ☆体験

点滅する光を見て疲労度を調べます

2階の配置図



市民文化会館での催し

(はなの木広場)

27. 太極拳 10時～11時 ☆体験

みんなと一緒に太極拳体験

28. フラダンス 11時～11時30分 ☆体験

フラダンスに触れてココロのリラックス

(第1会議室)

29. 大人の体力チェック

～ロコモをチェックしよう～ ☆体験

20歳以上の体力測定 10時～15時30分



26. 疲労度チェック
コーナー

24. アルコール
パッチテスト
コーナー

25. 肺年齢チェック
コーナー

WC

WC

23. 簡単レッスン
コーナー

※予約不要で
参加自由です!

19. ヘルシーメニュー
レシピ発表コーナー

18. 歯のコーナー
・か(噛)む度チェック
・口臭チェック
・唾液PHチェック
・クイズ など

17. 生活習慣病
の健康相談
コーナー

16. 糖尿病検査
コーナー

15. 血液サラサラ
コーナー

20. 試食コーナー

21. 食生活改善発表コーナー

22. 栄養アドバイスコーナー