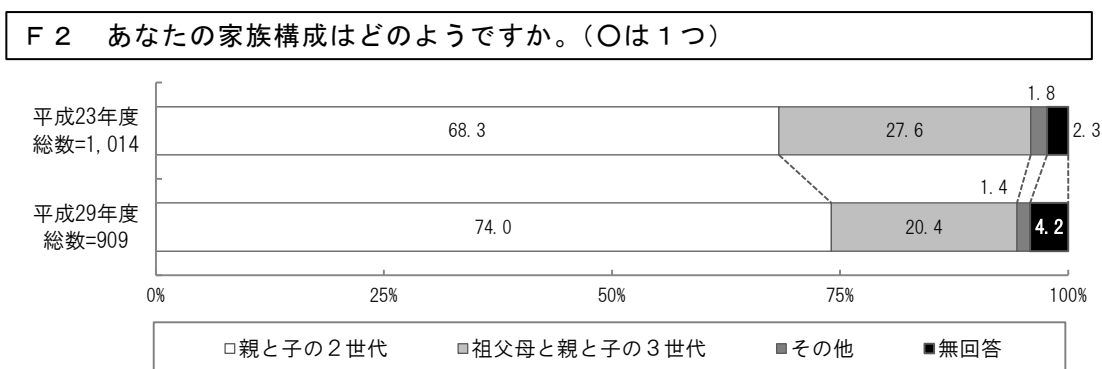
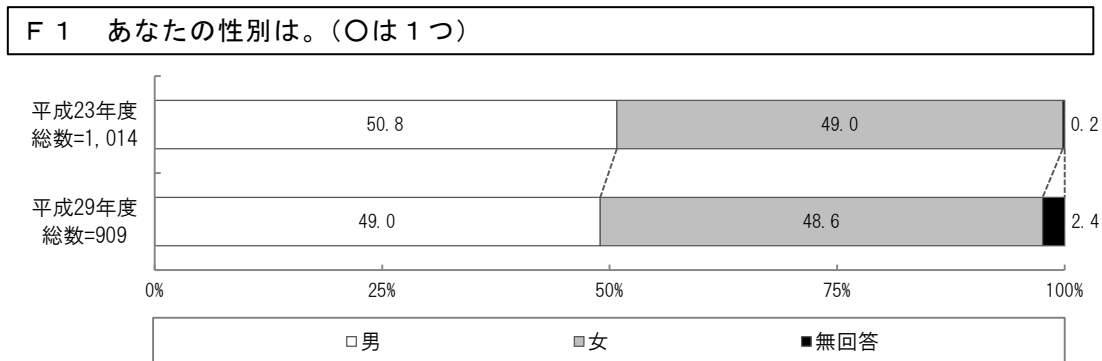


## 《小学生の調査結果》

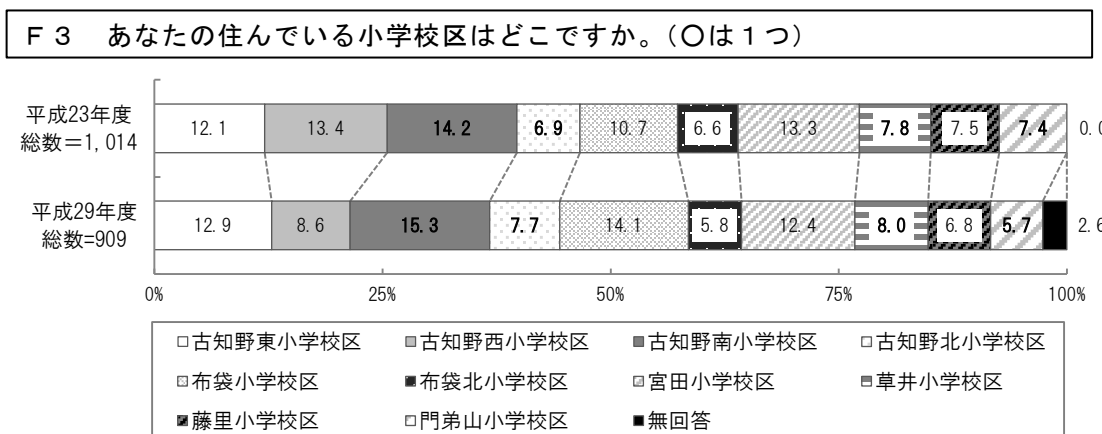


## 8 小学生の調査結果

### (1) 回答者の属性



- 「親と子の2世代」が 5.7 ポイント増加し、「祖父母と親と子の3世代」が 7.2 ポイント減少しています。

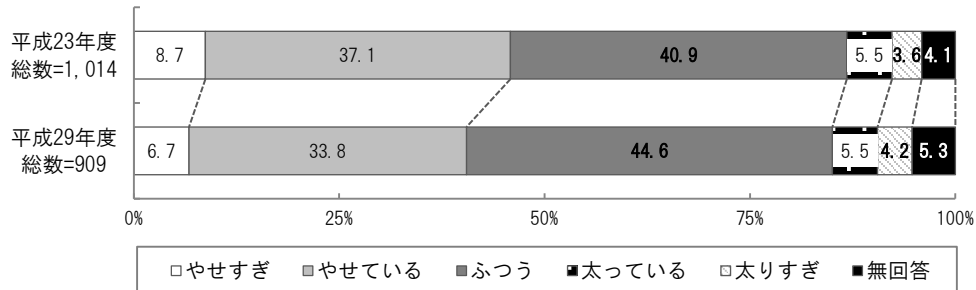


- 「布袋小学校区」が 3.4 ポイント増加し、「古知野西小学校区」が 4.8 ポイント減少しています。

## (2) 健康全般について

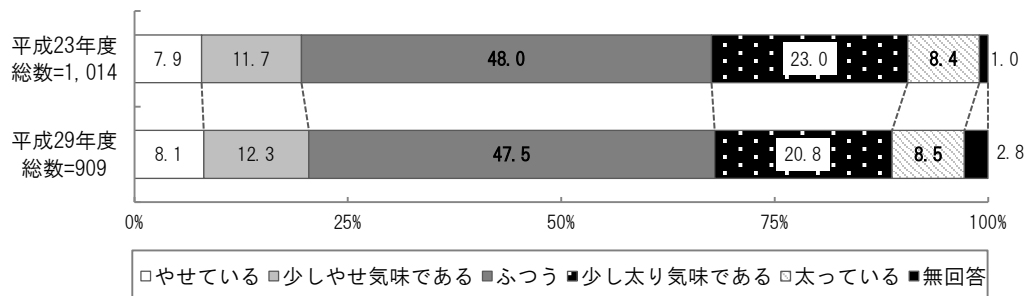
### 問1 身長・体重はどのくらいですか。(数字を記入)

※身長・体重より肥満度を算出しました。判定は、成長期の子どもの肥満を示すのに適しているといわれるローレル指数により判定しました。



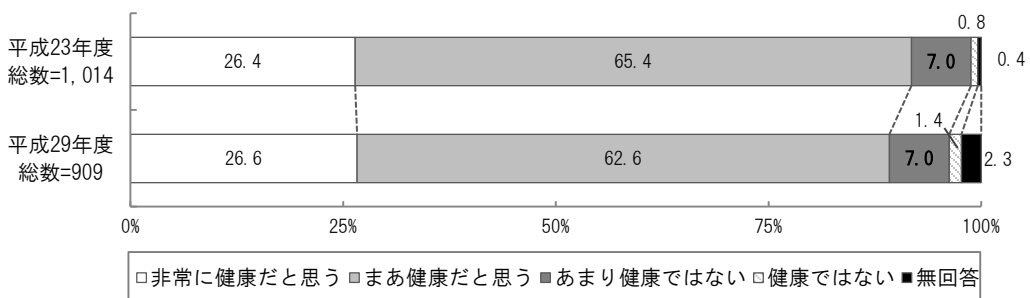
- 「ふつう」が3.7ポイント増加し、「やせている」が3.3ポイント減少しています。

### 問2 あなたは、今のじぶんの体格についてどう考えていますか。(○は1つ)



- 「少しやせ気味である」が0.6ポイント増加し、「少し太り気味である」が2.2ポイント減少しています。

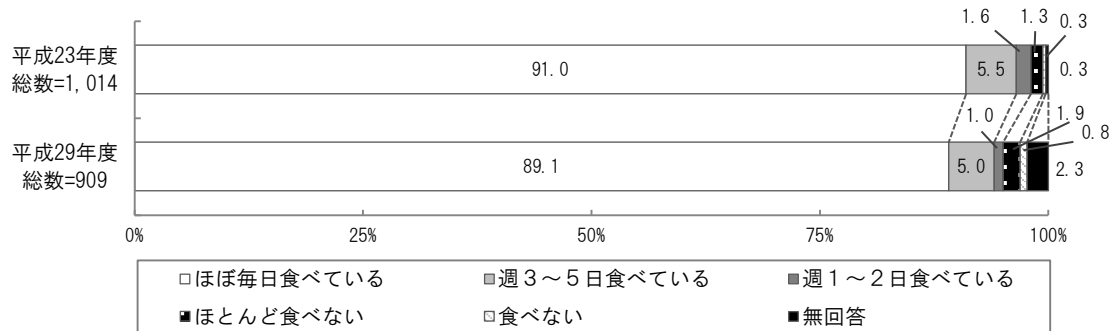
### 問3 あなたはふだん、じぶんのことを健康だと思えますか。(○は1つ)



- 「健康ではない」が0.6ポイント増加し、「まあ健康だと思う」が2.8ポイント減少しています。

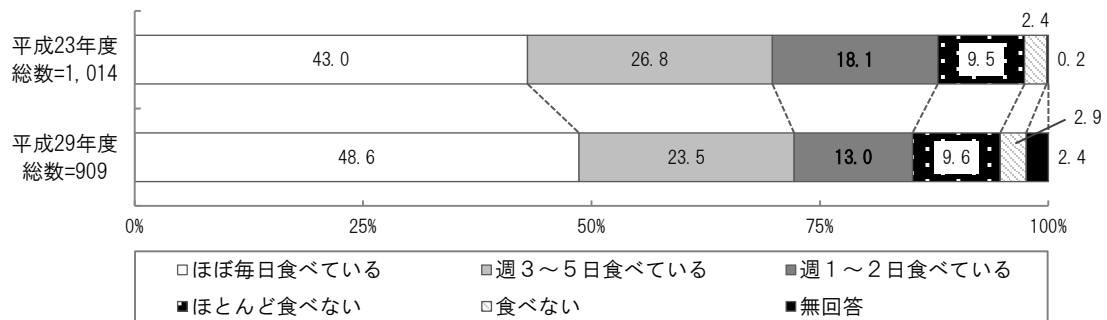
### (3) 食生活について

問4 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(〇は1つ)



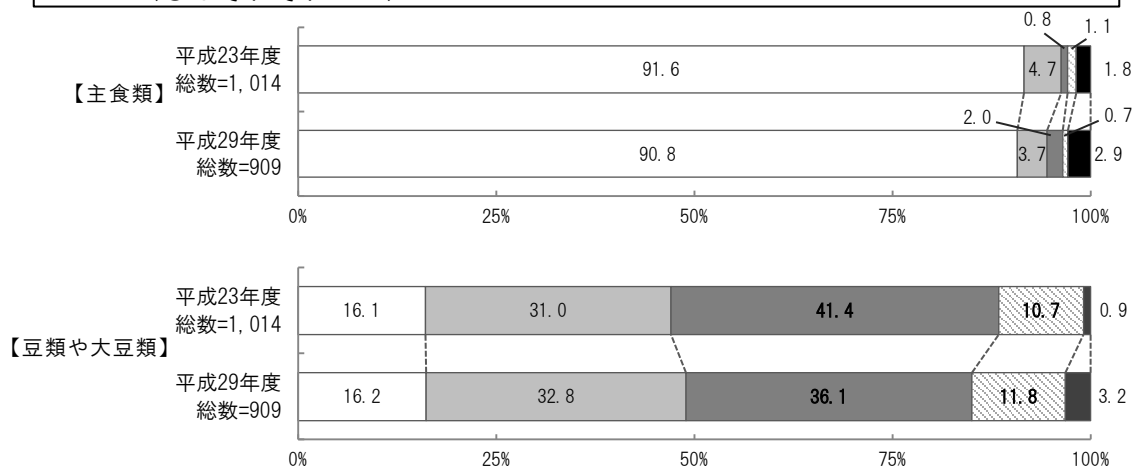
●「ほとんど食べない」が0.6ポイント増加し、「ほぼ毎日食べている」が1.9ポイント減少しています。

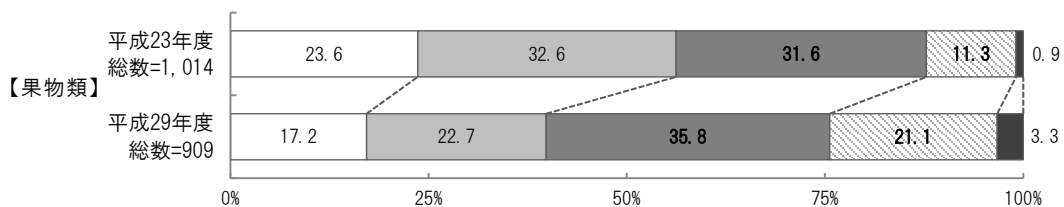
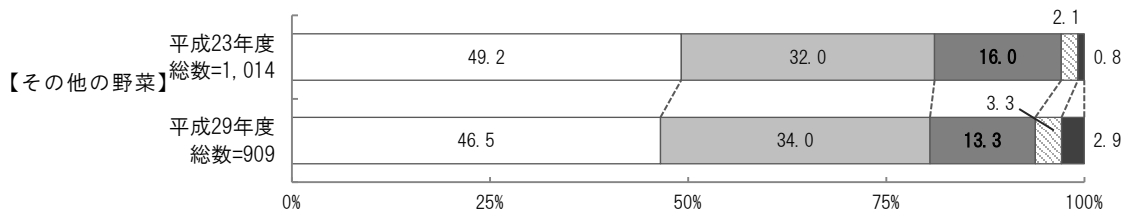
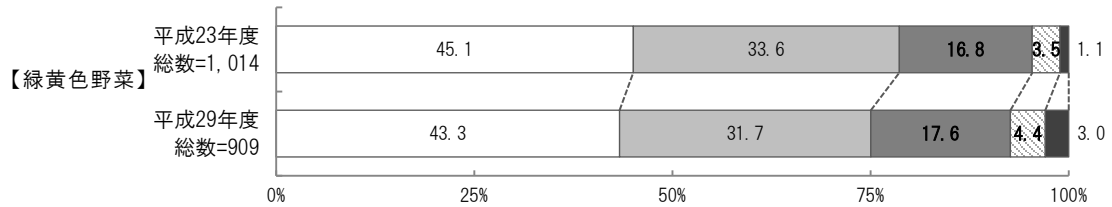
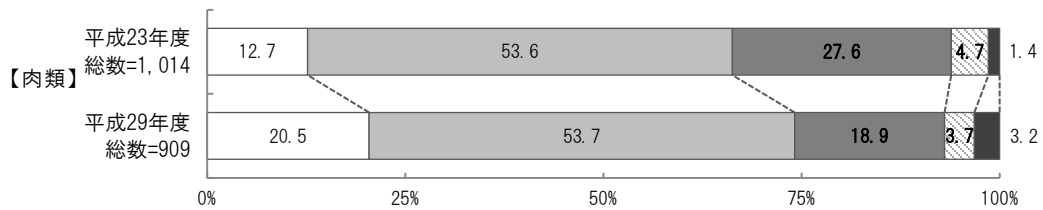
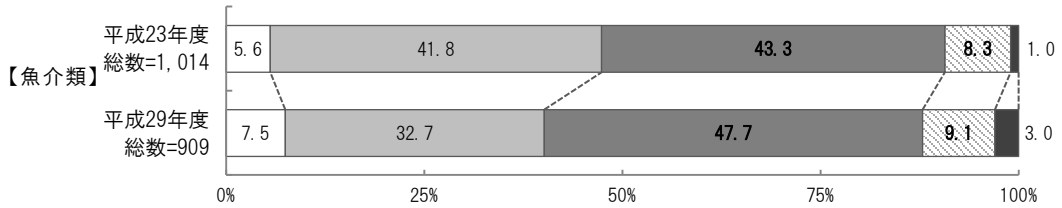
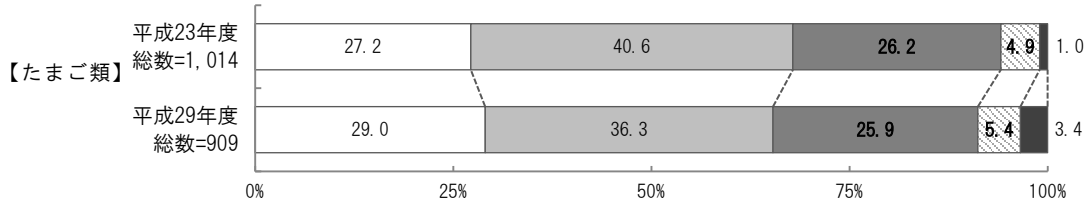
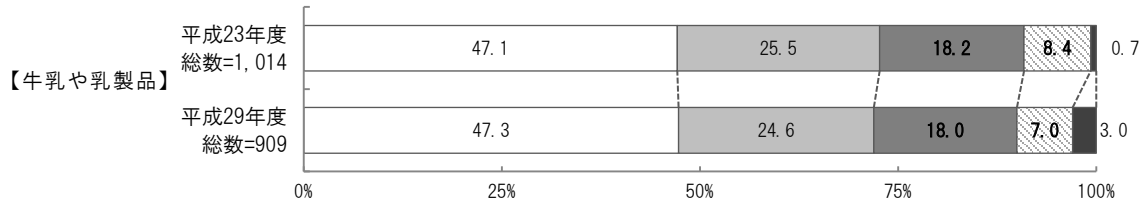
問5 あなたは、朝ごはん、昼ごはん、夕ごはん以外に、おやつや夜食を食べますか。(〇は1つ)

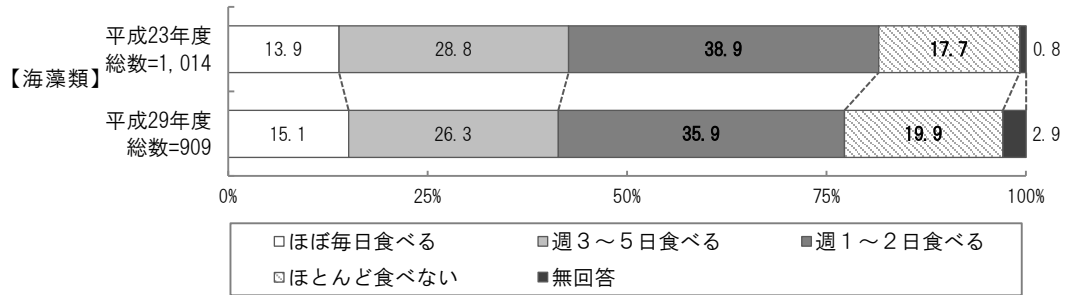


●「ほぼ毎日食べている」が5.6ポイント増加し、「週1～2日食べている」が5.1ポイント減少しています。

問6 あなたは、家庭の食事で以下の食べ物を週に何回食べますか。(〇はそれぞれ1つ)

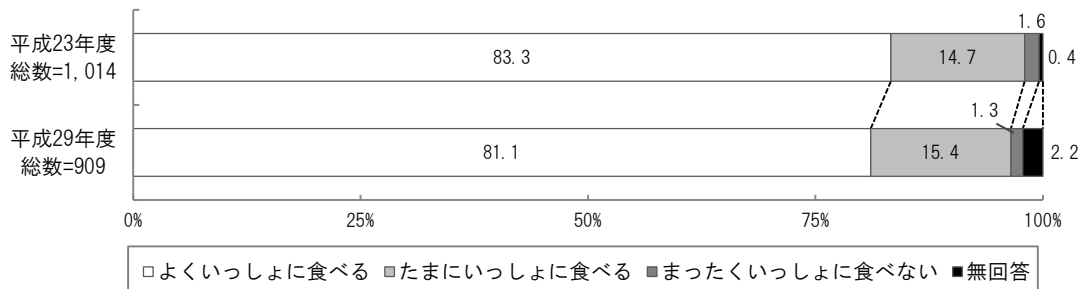






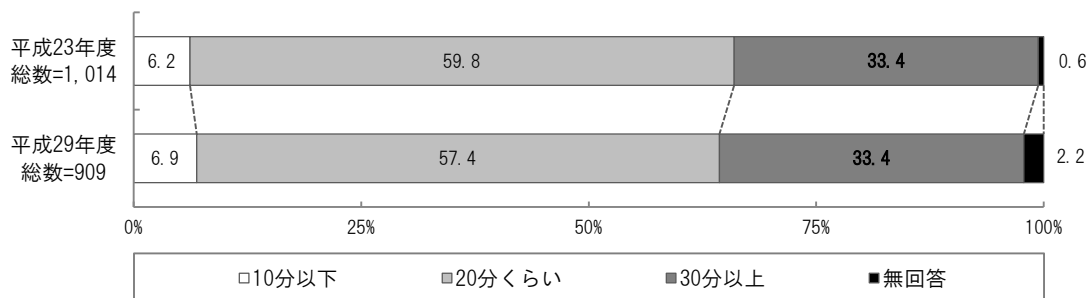
- 「ほぼ毎日食べる」において、「豆類や大豆類」(0.1 ポイント)、「牛乳や乳製品」(0.2 ポイント)、「たまご類」(1.8 ポイント)、「魚介類」(1.9 ポイント)、「肉類」(7.8 ポイント)、「海藻類」(1.2 ポイント)が増加しています。

問7 あなたは、夕ごはんを家族といっしょに食べていますか。(〇は1つ)



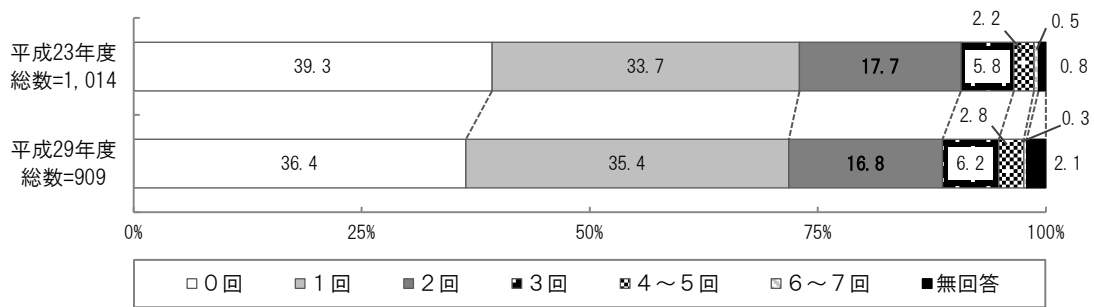
- 「たまにいっしょに食べる」が0.7 ポイント増加し、「よくいっしょに食べる」が2.2 ポイント減少しています。

問8 あなたは、夕ごはんをどれくらいの時間をかけて食べていますか。(〇は1つ)



- 「10分以下」が0.7 ポイント増加し、「20分くらい」が2.4 ポイント減少しています。

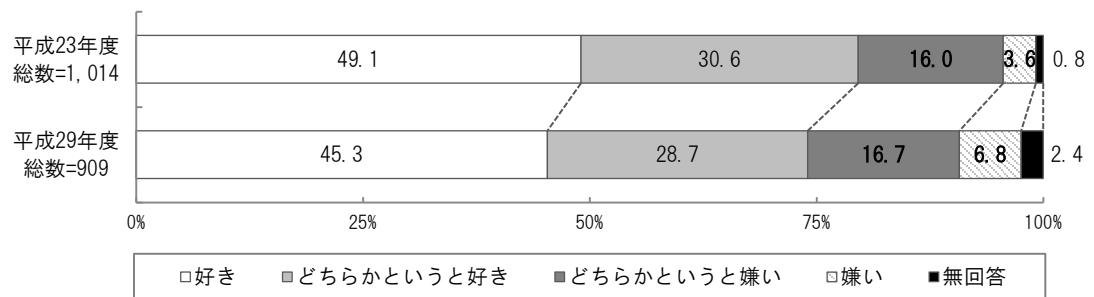
問9 あなたは、この1週間の夕ごはんを、できあいの食品ですませたり、食堂やレストランで食べたりしたことが何回ありましたか。(〇は1つ)



●「1回」が1.7ポイント増加し、「0回」が2.9ポイント減少しています。

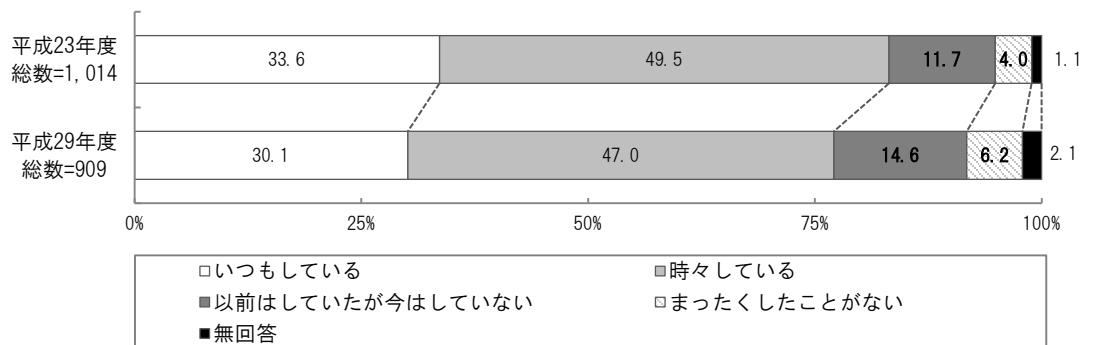
#### (4) 運動について

問10 あなたは、からだを動かすことが好きですか。(〇は1つ)



●「嫌い」が3.2ポイント増加し、「好き」が3.8ポイント減少しています。

問11 あなたは、学校の体育の授業以外に、運動(からだを動かす遊びを含む)をしていますか。(〇は1つ)

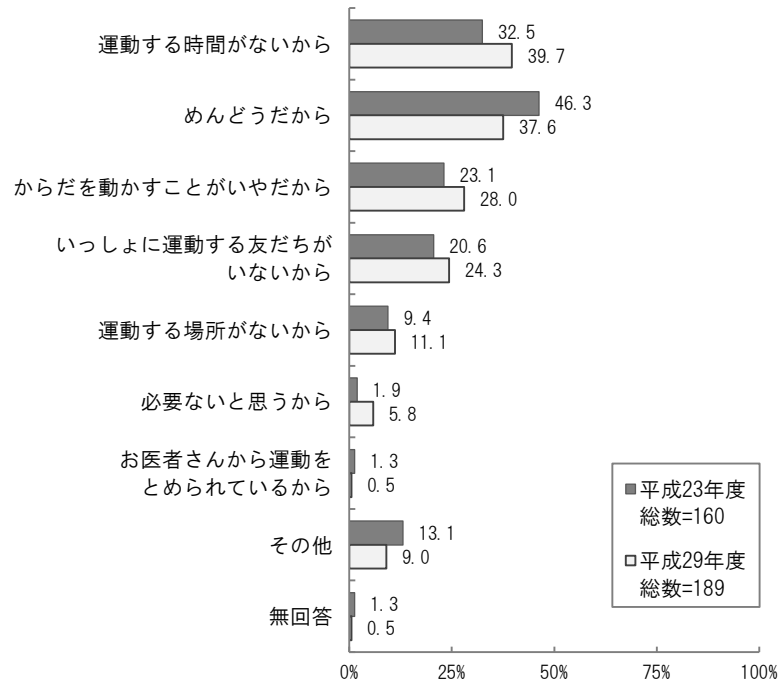


●「以前はしていたが今はしていない」が2.9ポイント増加し、「いつもしている」が3.5ポイント減少しています。



<問11で「以前はしていたが今はしていない」「まったくしたことがない」と答えた方へ>

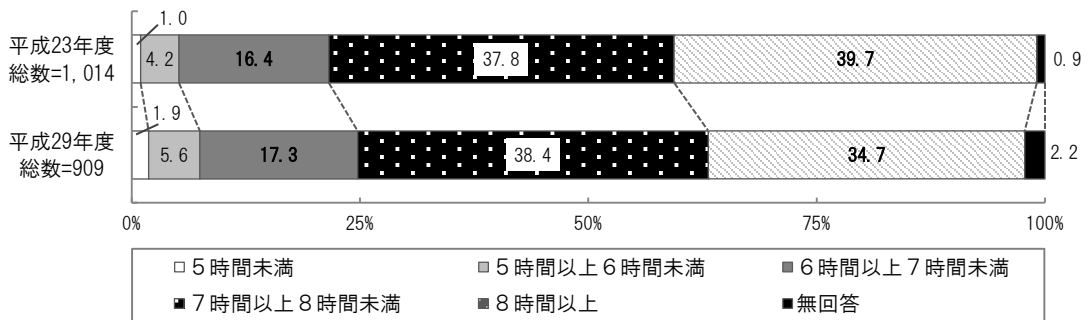
問11-1 運動していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



●「運動する時間がないから」が 7.2 ポイント増加し、「めんどうだから」が 8.7 ポイント減少しています。

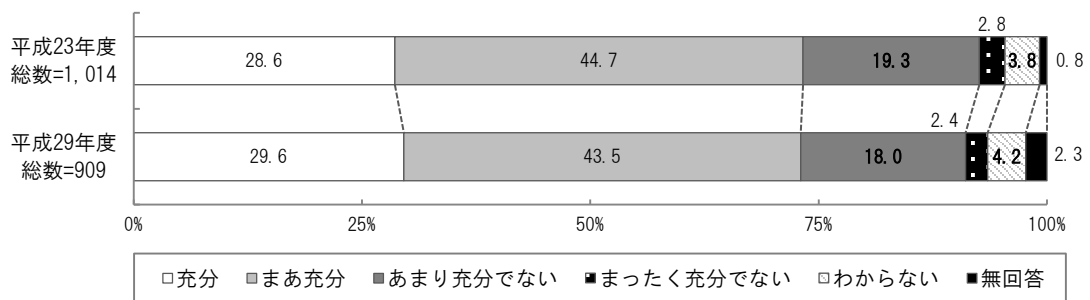
### (5) 休養・こころの健康について

問12 あなたの1日当たりの平均睡眠時間は何時間くらいですか。(〇は1つ)



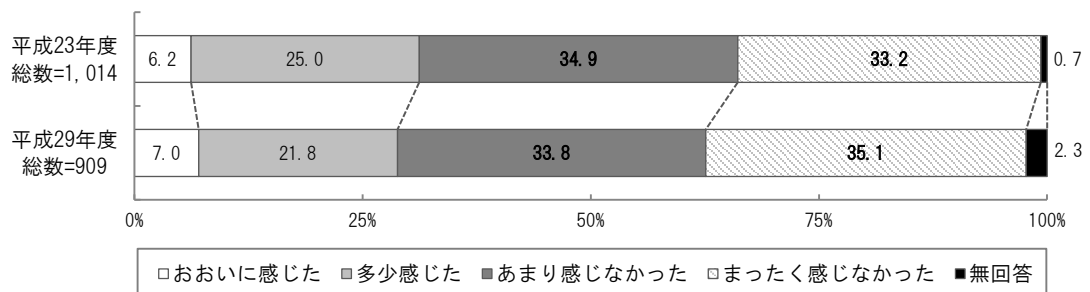
●「5時間以上6時間未満」が 1.4 ポイント増加し、「8時間以上」が 5.0 ポイント減少しています。

問13 あなたは、いつもの睡眠時間で休養が充分だと思いますか。(○は1つ)



●「充分」が1.0ポイント増加し、「あまり充分でない」が1.3ポイント減少しています。

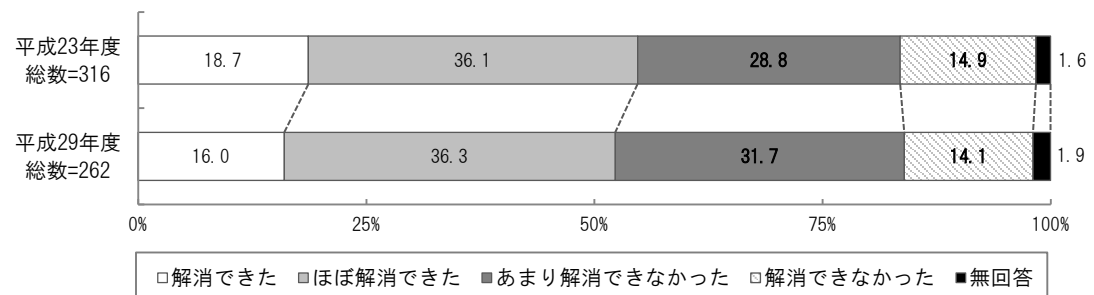
問14 あなたは、最近1か月に不安や悩みを感じたことがありますか。(○は1つ)



●「まったく感じなかった」が1.9ポイント増加し、「多少感じた」が3.2ポイント減少しています。

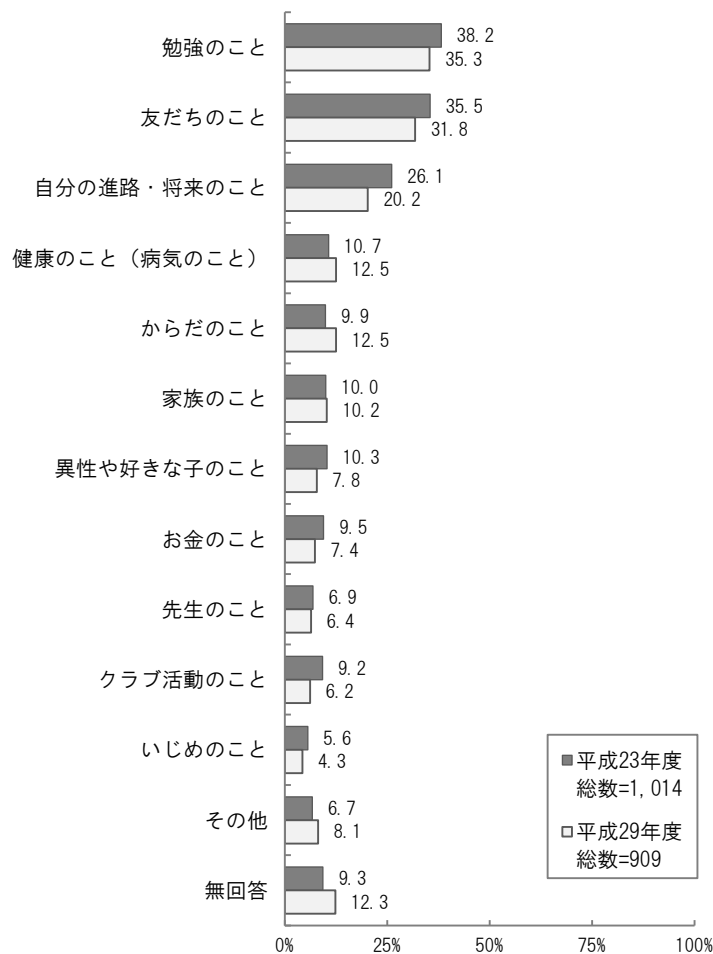
<問14で「おおいに感じた」「多少感じた」と答えた方へ>

問14-1 あなたは、その不安や悩みを解消することができましたか。(○は1つ)



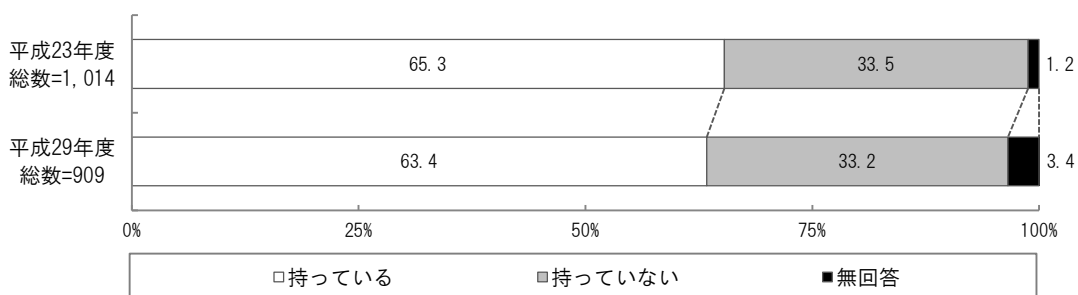
●「あまり解消できなかった」が2.9ポイント増加し、「解消できた」が2.7ポイント減少しています。

問15 あなたが今までに感じた不安や悩みは主にどんなことが原因でしたか。  
(○は3つまで)



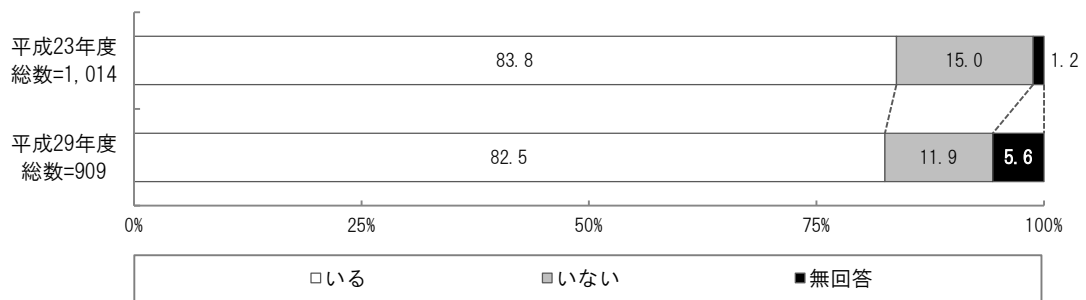
●「からだのこと」が 2.6 ポイント増加し、「自分の進路・将来のこと」が 5.9 ポイント減少しています。

問16 あなたは、じぶんなりの不安や悩み解消法を持っていますか。(○は1つ)



●「無回答」が増加し、「持っている」「持っていない」とともに減少しています。

問17 あなたは不安や悩みを感じた時、相談できる相手がありますか。(○は1つ)

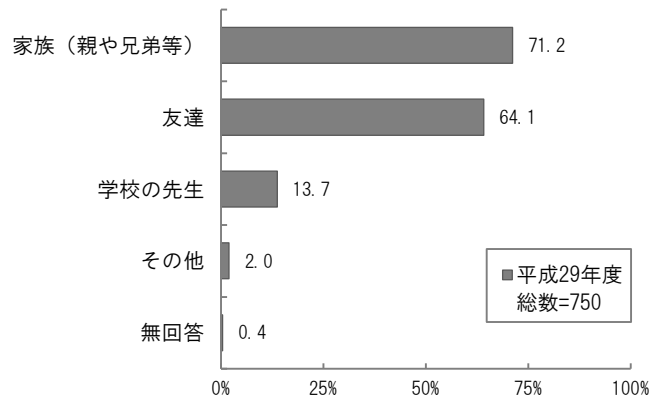


●「無回答」が増加し、「いる」「いない」ともに減少しています。

<問17で「いる」と答えた方へ>

問17-1 それは誰ですか。(○はいくつでも)

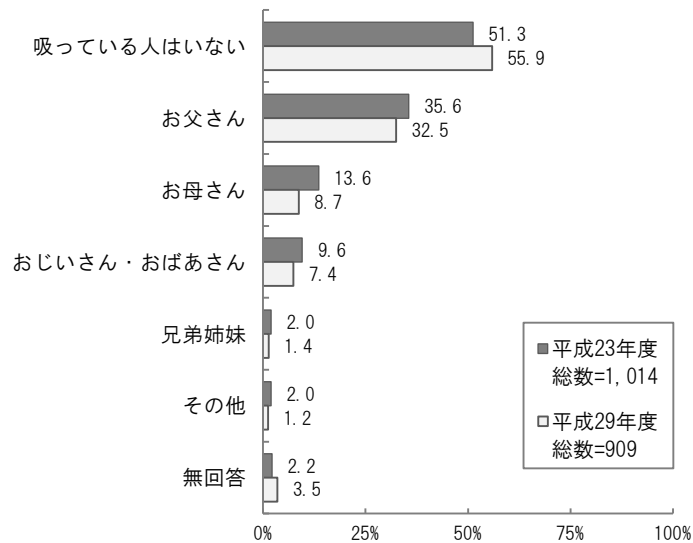
※平成29年度からの設問になります。



●「家族(親や兄弟等)」(71.2%)が最も多く、次いで「友達」(64.1%)、「学校の先生」(13.7%)の順に高くなっています。

## (6) たばこについて

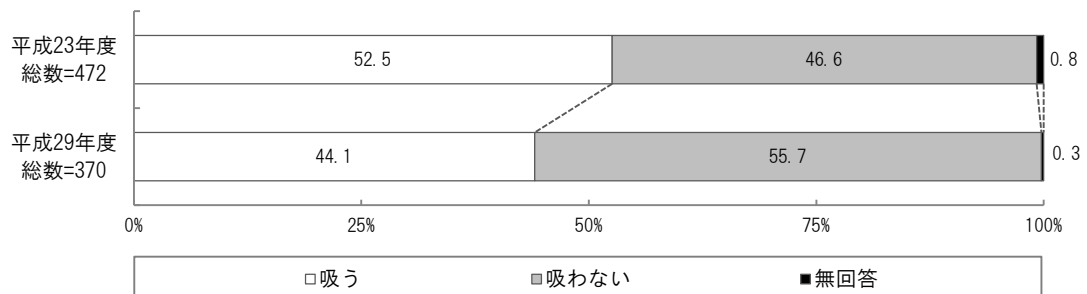
問18 いっしょに住んでいる家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。  
(○はいくつでも)



- 「吸っている人はいない」が4.6ポイント増加し、「お母さん」が4.9ポイント減少しています。

<問18で「お父さん」「お母さん」「おじいさん・おばあさん」「兄弟姉妹」「その他」と答えた方へ>

問18-1 家族はあなたがいる場所でたばこを吸いますか。(○は1つ)

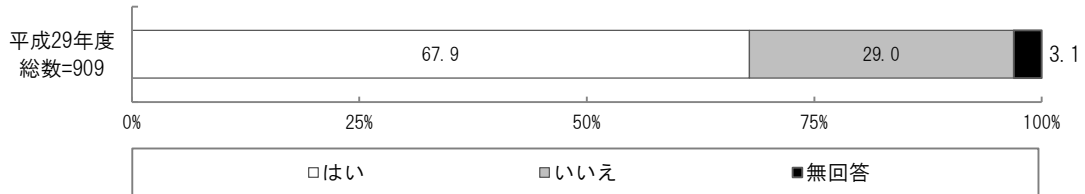


- 「吸わない」が9.1ポイント増加し、「吸う」を上回っています。

## (7) アルコールについて

問19 未成年者の飲酒は、脳の細胞を壊したり、骨の成長が遅れる原因となることを知っていますか。(〇は1つ)

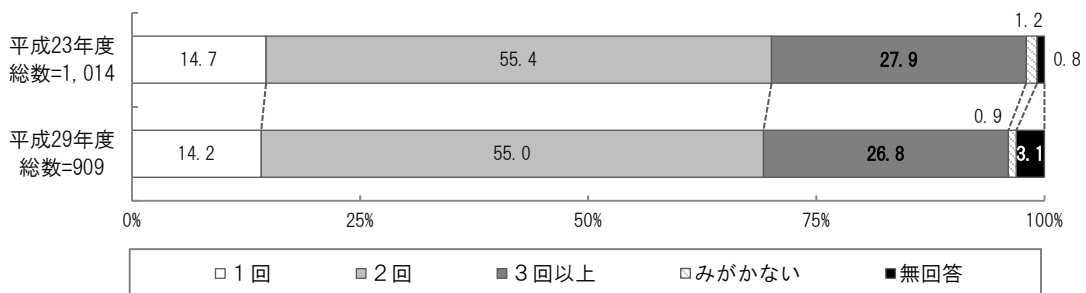
※平成29年度からの設問になります。



●「はい」が67.9%、「いいえ」が29.0%となっています。

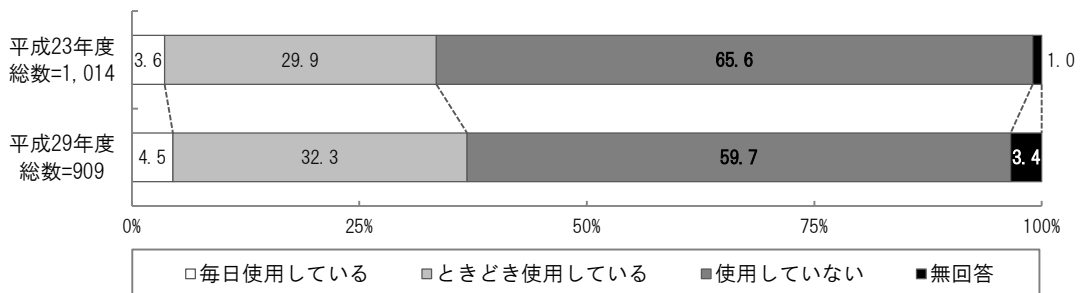
## (8) 歯の健康について

問20 あなたは、1日に何回歯みがきをしますか。(〇は1つ)



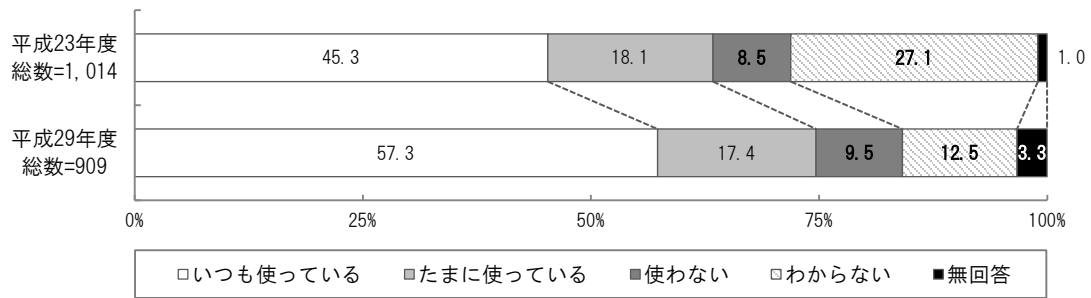
●平成23年度・29年度ともに割合はほぼ同じとなっています。

問21 あなたは、糸ようじ、デンタルフロスなどを使用していますか。(〇は1つ)



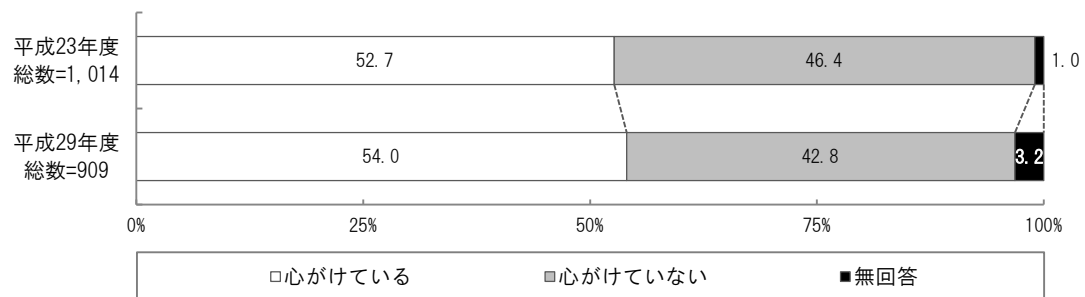
●「ときどき使用している」が2.4ポイント増加し、「使用していない」が5.9ポイント減少しています。

問22 あなたはフッ化物（フッ素）が配合されている歯みがき剤を使用していますか。（○は1つ）



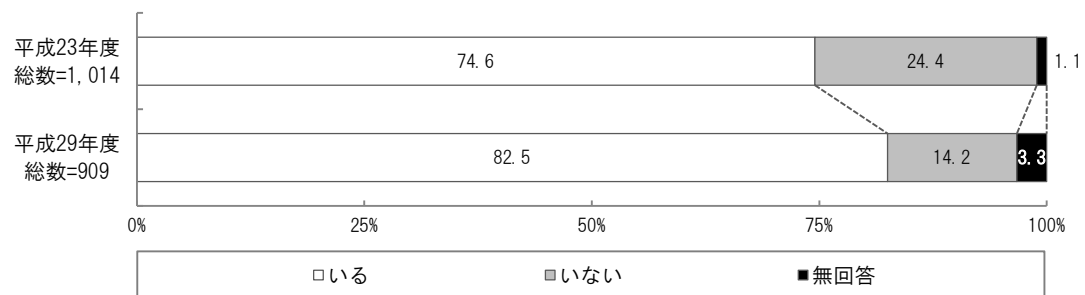
●「いつも使っている」が12.0ポイント増加し、「わからない」が14.6ポイント減少しています。

問23 あなたは、食べ物をよくかむことを心がけていますか。（○は1つ）



●「心がけている」が1.3ポイント増加し、「心がけていない」が3.6ポイント減少しています。

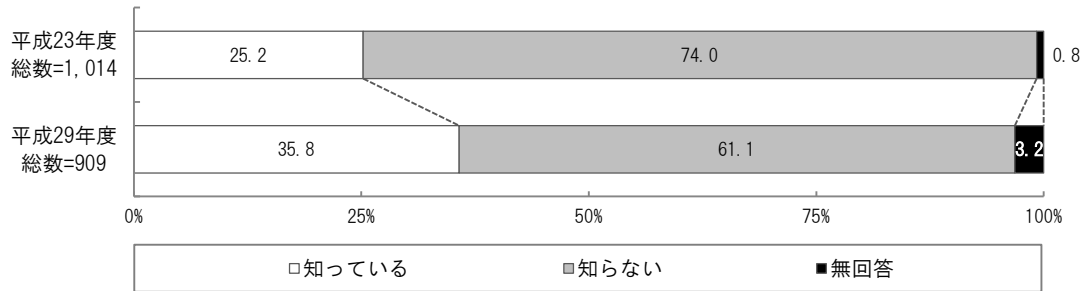
問24 あなたには、かかりつけの歯科医がいますか。（○は1つ）



●「いる」が7.9ポイント増加し、「いない」が10.2ポイント減少しています。

問25 あなたは、歯周病の予防法を知っていますか。(〇は1つ)

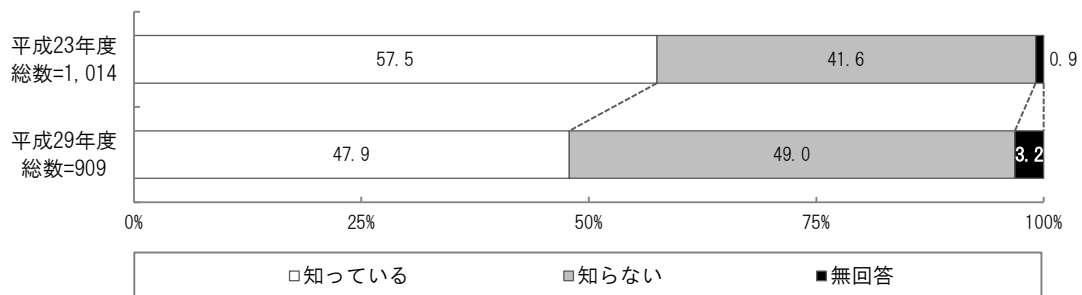
※平成23年度は「あまり知らない」「知らない」となっていたため、「知らない」に合算してあります。



●「知っている」が10.6ポイント増加し、「知らない」が12.9ポイント減少しています。

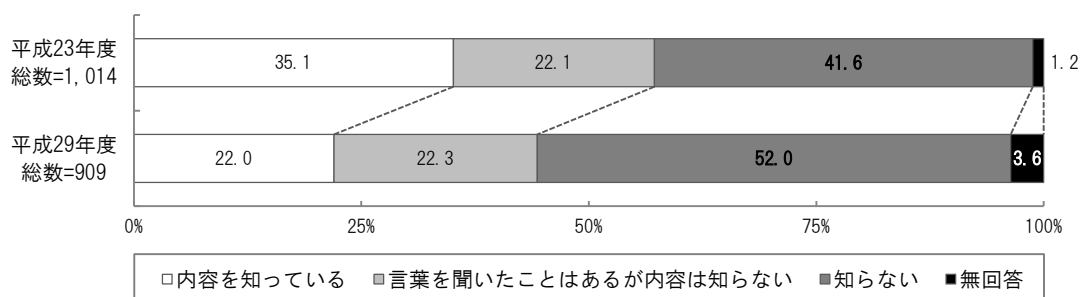
問26 あなたは、歯の健康が全身の健康に大きな影響があることを知っていますか。(〇は1つ)

※平成23年度は「知っている」「少し知っている」となっていたため、「知っている」に合算してあります。



●「知らない」が7.4ポイント増加し、「知っている」を上回っています。

問27 あなたは、8020運動を知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が10.4ポイント増加し、「内容を知っている」が13.1ポイント減少しています。



---

---

## 第2次健康日本21こうなん計画中間評価

---

平成30年3月

発行 愛知県江南市

編集 健康福祉部 健康づくり課

〒483-8701 江南市赤童子町大堀 90 番地

電話 (0587) 54-1111 (代)

---

---