

第2次健康日本21こうなん計画

中間評価



目次

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価	1
中間評価の見方	1
(1) 市民の取り組み	1
(2) 行政等の取り組み	1
1 市民の取り組み	3
基本目標1 健康な生活習慣を実践しよう！	3
(1) 栄養・食生活	3
(2) 身体活動・運動	4
(3) 休養	4
(4) 喫煙	5
(5) 飲酒	6
(6) 歯と口腔の健康	7
基本目標2 健康な社会環境を実現しよう！	8
(1) 地域活動の活発化と参加の促進	8
(2) 健康意識を高めるネットワークの強化	8
基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり！	9
(1) こころの健康づくり	9
(2) 子どもの健康づくり	9
(3) 高齢者の健康づくり	9
基本目標4 生活習慣病を予防しよう！	10
(1) 生活習慣病予防対策の推進	10
(2) 健康に関する正しい理解の促進	10
2 行政等の取り組み	11
基本目標1 健康な生活習慣を実践しよう！	11
(1) 栄養・食生活	11
(2) 身体活動・運動	11
(3) 休養	12
(4) 喫煙	12
(5) 飲酒	13
(6) 歯と口腔の健康	13

基本目標2 健康な社会環境を実現しよう！	14
(1) 地域活動の活発化と参加の促進.....	14
(2) 健康意識を高めるネットワークの強化.....	14
基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり！	15
(1) こころの健康づくり	15
(2) 子どもの健康づくり	15
(3) 高齢者の健康づくり	16
基本目標4 生活習慣病を予防しよう！	17
(1) 生活習慣病予防対策の推進.....	17
(2) 健康に関する正しい理解の促進.....	17

健康に関する市民アンケート調査

1 調査の目的	19
2 調査の設計	19
(1) 調査票の種類と調査対象者等	19
(2) 各調査票の設問内容	19
3 調査の実施方法と調査票の配布・回収状況	20
(1) 調査時期と調査方法	20
(2) 調査票の配布・回収状況	20
4 調査結果の見方について	20
5 平成23年度との比較について	20
(1) 調査時期と調査方法	20
(2) 調査票の配布・回収状況	21
6 一般の調査結果	23
(1) 回答者の属性	23
(2) 健康全般について	24
(3) 食生活について	29
(4) 運動について	35
(5) 休養・こころの健康について	38
(6) たばこについて	45
(7) アルコールについて	50
(8) 歯の健康について	54
(9) 行政の取り組み等について	57

7	中学生の調査結果	65
	(1) 回答者の属性	65
	(2) 健康全般について	66
	(3) 食生活について	67
	(4) 運動について	73
	(5) 休養・こころの健康について	75
	(6) たばこについて	79
	(7) アルコールについて	81
	(8) 歯の健康について	82
8	小学生の調査結果	87
	(1) 回答者の属性	87
	(2) 健康全般について	88
	(3) 食生活について	89
	(4) 運動について	92
	(5) 休養・こころの健康について	93
	(6) たばこについて	97
	(7) アルコールについて	98
	(8) 歯の健康について	98

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価

第2次健康日本21こうなん計画は目標項目を設定し、項目ごとに平成34年度までに達成すべき数値目標を掲げています。

中間年度にあたる平成29年度に「健康に関する市民アンケート調査」を行い、取り組み状況の評価を行いました。

中間評価の見方

(1) 市民の取り組み

- ① 中間評価の目標値は、中間年度の達成目標値です。目標値は
((平成34年度目標値 - ベースライン値) ÷ 2) + ベースライン値
で算出し、小数点第2位を四捨五入しています。
- ② 評価値は平成29年度に実施した「健康に関する市民アンケート調査」結果です。平成29年度評価値が把握できない項目については、直近の数値です。
- ③ 評価区分は中間評価の目標値の達成度で評価しています。
中間評価の目標値に達している場合 (○)
中間評価の目標値には達していないがベースライン値より改善が見られる
場合 (→)
ベースライン値と同じまたは改善が見られない場合 (×)
- ④ ベースライン値は平成23年度に実施した「健康に関する市民アンケート調査」
結果又は事業実績値です。
- ⑤ 中間評価値が平成34年度目標値に達成している場合でも、目標値は修正して
いません。

(2) 行政等の取り組み

- ① ベースライン値は平成25年度の事業実績値です。
- ② 平成28年度の事業実績値を中間評価値としています。
- ③ 評価区分は平成34年度目標値の達成度で評価しています。
平成34年度目標値に達している場合 (○)
平成34年度目標値には達していないがベースライン値より改善が見られる
場合 (→)
ベースライン値と同じまたは改善が見られない場合 (×)
- ④ 中間評価値が平成34年度目標値に達成している場合でも、目標値は修正して
いません。



《市民の取り組み》

1 市民の取り組み

基本目標 1 健康な生活習慣を実践しよう！

(1) 栄養・食生活

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値	
			目標値	H29年度 評価値	区分		
① 肥満児(ローレル指数※ ¹ 160以上)の減少	小学6年生	3.6%	3.3%	4.2%	×	3%以下	
	中学3年生	3.4%	3.2%	3.4%	×	3%以下	
② 肥満(BMI※ ² 25.0以上)の人の減少	20～60歳代の男性	23.5%	19.3%	19.3%	○	15%以下	
	40～60歳代の女性	14.0%	12.5%	8.0%	○	11%以下	
③ やせ(BMI 18.5未満)の人の減少	20歳代の女性	28.1%	18.1%	12.2%	○	8%以下	
④ 朝食を欠食する人の減少	小学6年生	8.7%	4.4%	8.6%	→	0%	
	中学3年生	13.3%	6.7%	12.3%	→		
	20歳代	26.8%	19.9%	33.3%	×	13%以下	
⑤ 野菜を毎日摂取する人の増加	緑黄色野菜	一般	35.4%	47.7%	33.2%	×	60%以上
	その他の野菜	一般	36.5%	48.3%	37.6%	→	
⑥ カルシウムに富む食品を毎日摂取する人の増加	牛乳・乳製品	一般	42.2%	51.1%	53.1%	○	60%以上
⑦ 外食時に栄養成分表示を参考にする人の増加	中学3年生	28.2%	31.1%	17.7%	×	34%以上	
	一般	36.8%	40.9%	36.4%	×	45%以上	
⑧ 夕食を家族とまったく一緒に食べない児童・生徒をなくす	小学6年生	1.6%	0.8%	1.3%	→	0%	
	中学3年生	4.7%	2.4%	3.0%	→		

※¹ ローレル指数は、学童期の発育状態を知る目安として使われています。100以下はやせすぎ、101～115はやせぎみ、116～144は標準、145～159は太りぎみ、160以上は太りすぎとなります。
計算式：ローレル指数＝(体重(kg)／身長(cm)³)×10⁷

※² 肥満の判定は、BMI (Body Mass Index)で計算される指数による肥満度の判定方法であり、日本肥満学会による肥満の判定基準により判定しました。この指数は22を標準とし、18.5未満ではやせ、25.0以上では肥満となります。
計算方法：BMI＝体重(kg)／身長(m)²

(2) 身体活動・運動

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① 学校の授業以外で意識的に身体を動かすなどの運動をする児童・生徒の増加	小学6年生	83.1%	89.1%	77.1%	×	95%以上
	中学3年生	48.7%	53.9%	47.6%	×	59%以上
② 運動習慣のある人の増加	16～64歳男性	21.0%	26.0%	49.2%	○	31%以上
	16～64歳女性	17.3%	22.7%	42.3%	○	28%以上
	65歳以上男性	40.0%	45.0%	66.3%	○	50%以上
	65歳以上女性	29.4%	34.7%	69.0%	○	40%以上

(3) 休養

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① 睡眠による休養が十分にとれていない人の減少	小学6年生	22.1%	21.1%	20.4%	○	20%以下
	中学3年生	47.5%	45.3%	43.5%	○	43%以下
	一般	36.5%	32.8%	36.9%	×	29%以下

(4) 喫煙

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値		
			目標値	H29年度 評価値	区分			
①	成人の喫煙率の減少	20歳以上	13.8%	10.9%	27.2%	×	8%以下	
②	未成年の人の喫煙をなくす	16～19歳男性	3.4%	1.7%	0.0%	○	0%	
		16～19歳女性	3.3%	1.7%	0.0%	○		
③	喫煙の影響を受ける疾患についての十分な知識の普及	肺がん	中学3年生	85.7%	92.9%	80.6%	×	100%
			一般	79.8%	89.9%	82.9%	→	
		ぜんそく	中学3年生	50.8%	75.4%	59.3%	→	
			一般	60.4%	80.2%	64.1%	→	
		気管支炎	中学3年生	65.3%	82.7%	65.9%	→	
			一般	64.9%	82.5%	70.2%	→	
		心臓病	中学3年生	54.3%	77.2%	50.7%	×	
			一般	45.8%	72.9%	48.6%	→	
		脳卒中	中学3年生	54.0%	77.0%	49.7%	×	
			一般	48.0%	74.0%	51.6%	→	
		胃潰瘍	中学3年生	39.8%	69.9%	40.0%	→	
			一般	30.0%	65.0%	31.0%	→	
		妊娠への影響、 未熟児など	中学3年生	84.6%	92.3%	78.0%	×	
			一般	77.7%	88.9%	80.8%	→	
		歯周病	中学3年生	68.3%	84.2%	61.3%	×	
			一般	40.5%	70.3%	44.3%	→	
④	分煙対策等を行っていない家庭の減少	一般	8.6%	4.3%	8.1%	→	0%	
⑤	分煙対策等を行っていない職場の減少	一般	7.9%	4.0%	8.2%	×	0%	

(5) 飲酒

指 標		対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値	
				目標値	H29年度 評価値	区分		
①	未成年の人の飲酒をなくす	16～19歳男性	13.8%	6.9%	3.1%	○	0%	
		16～19歳女性	6.7%	3.4%	0.0%	○		
②	多量に飲酒する人の減少	一般	4.0%	3.6%	3.8%	→	3.2%以下	
③	多量な飲酒の影響を受ける疾患 についての知識 の普及	肝臓疾患	中学3年生	64.4%	82.2%	63.6%	×	100%
			一般	75.7%	87.9%	77.4%	→	
		妊 娠 へ の 影 響、未熟児など	中学3年生	76.0%	88.0%	72.7%	×	
			一般	67.7%	83.9%	72.7%	→	
		胃潰瘍	中学3年生	50.2%	75.1%	43.8%	×	
			一般	47.6%	73.8%	46.6%	×	
		高血圧症	中学3年生	68.3%	84.2%	66.6%	×	
			一般	51.9%	76.0%	54.8%	→	
		脳卒中	中学3年生	59.5%	79.8%	56.5%	×	
			一般	48.5%	74.3%	52.2%	→	
		がん	中学3年生	51.3%	75.7%	50.1%	×	
			一般	37.2%	68.6%	36.8%	×	
		心臓病	中学3年生	52.6%	76.3%	51.7%	×	
			一般	38.1%	69.1%	39.8%	→	
		認知症	中学3年生	33.5%	66.8%	33.7%	→	
			一般	16.8%	58.4%	23.0%	→	

(6) 歯と口腔の健康

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① むし虫歯のない幼児・児童の増加	3歳児	86.7%	88.4%	90.6% (H28)	○	90%以上
	小学1年～6年生	86.5%	88.3%	93.1% (H28)	○	90%以上
② 歯みがきを1日3回以上する人の増加	小学6年生	27.9%	33.0%	26.8%	×	38%以上
	中学3年生	17.7%	19.9%	16.0%	×	22%以上
	一般	21.0%	26.0%	21.4%	→	31%以上
③ 歯間清掃用具を使用している人の増加	35～44歳	12.5%	15.3%	21.2%	○	18%以上
	45～54歳	15.6%	18.3%	27.0%	○	21%以上
	一般	17.8%	25.4%	24.6%	→	33%以上
④ 定期的に歯科検診を受けている人の増加	55～64歳	41.7%	46.9%	48.4%	○	52%以上
	一般	38.2%	43.6%	51.0%	○	49%以上
⑤ 定期的に歯石除去等を受けている人の増加	55～64歳	41.7%	46.9%	46.0%	→	52%以上
	一般	36.5%	41.8%	46.7%	○	47%以上
⑥ 8020運動※ ³ を知っている人の増加	小学6年生	35.1%	44.1%	22.0%	×	53%以上
	中学3年生	23.7%	37.4%	35.6%	→	51%以上
	一般	56.3%	78.2%	63.0%	→	100%
⑦ 歯周病の予防法を知っている人の増加	小学6年生	25.2%	27.6%	35.8%	○	30%以上
	中学3年生	12.0%	22.5%	24.8%	○	33%以上
	一般	32.6%	47.8%	49.3%	○	63%以上
⑧ 歯肉に炎症所見を有する人の減少	20歳代	15.5%				減少傾向へ

※³ 「8020(はちまるにいまる)運動」とは、80歳になっても自分自身の歯を20本以上保つことを目標に、若いうちから歯や歯茎の健康づくりを進めようという運動です。

基本目標 2 健康な社会環境を実現しよう！

(1) 地域活動の活発化と参加の促進

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① 地域活動に参加している人の増加	16～64歳男性	37.5%	42.8%	42.1%	→	48%以上
	16～64歳女性	46.5%	51.8%	44.2%	×	57%以上
	65歳以上男性	60.9%	66.0%	48.5%	×	71%以上
	65歳以上女性	44.0%	49.0%	54.0%	○	54%以上

(2) 健康意識を高めるネットワークの強化

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H28年度 評価値	区分	
① 食育推進協力店 ^{※4} 登録数の増加	登録施設数	46 施設	増加	39 施設	×	増加傾向へ
② 受動喫煙防止対策実施施設 ^{※5} 数の増加	認定施設数	113 施設	増加	169 施設	○	増加傾向へ
③ 健康チェック(食品衛生協会会員対象)利用者数の増加	実施者数	124 人	増加	68 人	×	増加傾向へ

※4 食育推進協力店とは、飲食店における栄養成分表示を始め、食育や健康に関する情報を提供する施設として愛知県に登録された店舗です。

※5 受動喫煙防止対策実施施設とは多数の者が利用し、かつ、建物内全体が禁煙で、そのことを標示しており、屋内には灰皿が置いていない施設として、愛知県に認定された施設です。

基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり！

(1) こころの健康づくり

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① 自殺者の減少(人口10万人あたり)		22.6人 (H22)	減少	20.8人 (H27)	○	減少傾向へ
② ストレス解消法をもっている人の増加	一般	70.1%	75.1%	72.9%	→	80%以上
③ こころの不調が続いた時に医療機関等を受診する人の増加	一般	38.1%	44.1%	35.1%	×	50%以上

(2) 子どもの健康づくり

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値	
			目標値	H28年度 評価値	区分		
① 低出生体重児の割合の減少		10.5%	減少	9.0%	○	減少傾向へ	
② 妊娠11週以下での妊娠の届出率の増加		96.4%	98.2%	96.2%	×	100%	
③ 妊婦歯科健康診査を受診する人の増加		33.1%	増加	35.0%	○	増加傾向へ	
④ 妊婦の喫煙をなくす		3.6%	1.8%	1.5%	○	0%	
⑤ 妊婦の飲酒をなくす		2.1%	1.1%	0.4%	○	0%	
⑥ ハッピー・パパママ教室 ^{※6} に参加する人の増加	妊婦	21.6%	24.3%	23.1%	→	27%以上	
⑦ 乳幼児健康診査を受診する人の増加	4か月児	96.5%	98.3%	96.9%	→	100%	
	1歳6か月児	97.5%	98.8%	98.7%	→		
	3歳児	94.2%	97.1%	96.7%	→		
⑧ 予防接種を受け る人の増加	四種混合 ^{※7}	3か月～7歳6か月 未満児	97.7%	98.9%	99.9%	○	100%
	BCG ^{※8}	1歳未満児	99.2%	99.6%	98.0%	×	

(3) 高齢者の健康づくり

指 標	対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値
			目標値	H29年度 評価値	区分	
① ロコモティブ・シンドローム(運動器症候群) ^{※9} を知っている人の増加	一般	-				80%以上

※6 ハッピー・パパママ教室は平成26年度にフレッシュ・パパママ教室から名称変更になりました。

※7 四種混合は平成24年11月にポリオが加わり、三種混合から四種混合に変更になりました。

※8 BCGは平成25年4月に対象が3か月～4歳未満児から1歳未満児に変更になりました。

※9 ロコモティブ・シンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態をいいます。運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

基本目標 4 生活習慣病を予防しよう！

(1) 生活習慣病予防対策の推進

指 標		対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			H34年度 目標値	
				目標値	H28年度 評価値	区分		
①	がん検診を受ける 人の増加	胃がん	男性	13.6%	21.8%	11.3%	×	30%以上
			女性	16.0%	23.0%	12.2%	×	30%以上
		肺がん	男性	18.3%	29.2%	17.3%	×	40%以上
			女性	22.3%	31.2%	19.7%	×	40%以上
		大腸がん	男性	16.5%	28.3%	16.7%	→	40%以上
			女性	20.6%	30.3%	19.6%	×	40%以上
		乳がん(超音波)	女性	15.0%	17.5%	36.5%	○	20%以上
		乳がん (マンモグラフィ)	女性	10.9%	20.5%	7.3%	×	30%以上
子宮がん	女性	11.6%	20.8%	8.7%	×	30%以上		
前立腺がん	男性	1.7%	10.9%	10.4%	→	20%以上		
②	がんの標準化死亡 比 ^{※10} の減少	胃がん	男性	101.5	/	/	/	減少傾向へ
			女性	116.6	/	/	/	
		肺がん	男性	116.1	/	/	/	
			女性	98.8	/	/	/	
		大腸がん	男性	80.3	/	/	/	
			女性	106.2	/	/	/	
		乳がん	女性	70.7	/	/	/	
子宮がん	女性	97.6	/	/	/			
前立腺がん	男性	114.1	/	/	/			

(2) 健康に関する正しい理解の促進

指 標		対 象 者	H23年度 ベース ライン値	中間評価			平成34年度 目標値
				目標値	H29年度 評価値	区分	
①	COPD ^{※11} を知っている人の増加	一般	-	/	/	/	80%以上

※10 標準化死亡比(SMR)とは、基準死亡率(人口10万人あたりの死亡数)から計算により求められる死亡数と実際に観察された死亡数とを比較した指標です。国を100とし、標準化死亡比が100以上の場合は平均よりも死亡率が高いと判断されます。

※11 COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、有毒な粒子やガス(主にたばこの煙)の吸入による進行性の疾患であり、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰などの症状があります。

《行政等の取り組み》

2 行政等の取り組み

基本目標 1 健康な生活習慣を実践しよう！

(1) 栄養・食生活

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
離乳食講習会	実施回数	月2回	月2回	○	月2回
からだに美味しい栄養教室	実施回数	月1回	月1回	○	月1回
栄養相談	実施人数	153人	68人	/	随時
健康ボランティア支援事業 (食生活改善グループ)	活動回数	37回	34回	○	月1回
食育推進協力店登録事業 【愛知県事業】	登録施設数	47施設	39施設	×	増加
学校における食育事業	実施校数	15校	15校	×	15校
	実施回数	268回	177回		
	実施人数	8,429人	5,831人		
T・T(ティーム・ティーチング) ^{※12} 授業における食育事業	実施校数	8校	9校	→	15校
	実施回数	78回	98回		
	実施人数	2,608人	3,451人		
保護者会での講演による食育事業	実施回数	18回	18回	×	13回
	参加人数	615人	554人		
生涯学習講座	栄養・食生活関係の 講座実施回数	5回	3回	/	継続
	延べ参加者数	延べ259人	延べ118人		

(2) 身体活動・運動

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
学校との連携による健康教育	実施回数	8回	8回	/	随時
敬老会会場での柔道整復師会による 一次予防指導	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
生涯学習講座	身体活動・運動関係の 講座実施回数	4回	3回	/	継続
	延べ参加者数	延べ308人	延べ221人		
健康の道マップの配布	実施回数	随時	随時	/	随時
階段利用キャンペーン	実施施設数	—	1か所	/	3か所
ふれあいウォーク江南	実施回数	3回	2回	×	3回
	参加人数	延べ212人	230人		
コミュニティスポーツ祭	実施回数	各小学校1回 ×10校 延べ5,995人	各小学校1回 ×10校 延べ6,560人	○	各小学校1回 ×10校

※12 T・T(ティーム・ティーチング)とは複数の教師が協力して教育指導にあたる方式。ここでは、担任と栄養教諭、養護教諭が協力し、食育授業を実施している。

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
体育施設の利用状況	開館日数	346日	346日	○	346日
	利用件数 (利用団体延数)	1,999件	2,270件	○	2,200件
	利用者延数	23,169人	25,002人	○	25,000人
すいとびあ江南ヘルスルーム	利用者数	3,355人	2,372人	×	3,500人
YUYU ウォーキング	実施回数	年16回	年19回	→	年22回
すいとびあ江南グラウンド・ゴルフ大会	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
市老連グラウンドゴルフ大会	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
市老連スポーツ大会	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
足腰弱らん教室	拠点数	2か所	4か所	→	20か所
楽しく健康づくり教室	拠点数	—	3か所	△	4か所
園庭開放	実施回数(各園) 利用者数	46回 1,211人	46回 1,507人	○	45回 1,200人
公園の充実	市民一人当たりの 都市公園面積	3.77㎡/人	3.89㎡/人	→	7.00㎡/人
健康ボランティア支援事業 (フットケアグループ)	活動回数	50回	149回	△	随時

(3) 休養

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康よもやま塾(健康教育)	実施回数	61回	55回	△	随時
健康相談	医師	月2回	月2回	○	月2回
	保健師	68回	48回	△	随時

(4) 喫煙

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
禁煙の普及・啓発	実施回数	随時	随時	△	随時
健康相談(再掲)	医師	月2回	月2回	○	月2回
	保健師	68回	48回	△	随時
受動喫煙防止対策実施施設の認定 【愛知県事業】	認定施設数	164施設	169施設	○	増加
市関係機関における分煙の徹底	分煙の実施率	100%	100%	○	維持

(5) 飲酒

事業名		指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康相談（再掲）	医師	実施回数	月2回	月2回	○	月2回
	保健師	実施回数	68回	48回	△	随時

(6) 歯と口腔の健康

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
歯〜ピカ教室	実施回数	月1回	月1回	○	月1回
げんきっ子教室	実施回数	月1回	月1回	○	月1回
園児の歯みがき教室	実施回数	21回	21回	×	22回
フッ化物洗口保護者説明会	実施園数	18園	18園	○	18園
フッ化物洗口	実施園数	18園	18園	○	18園
8020・9018表彰	表彰者数（8020）	92人	148人	○	80人
	表彰者数（9018）	7人	17人	○	15人
歯の相談	実施人数	31人	25人	△	随時
成人歯科健康診査	実施回数	年3回	年3回	○	年3回
2歳6か月児歯科健康診査	実施回数	月1回	月1回	○	月1回
節目年齢歯科健康診査	受診率	13.0%	14.3%	→	20%
歯の健康センター	実施回数	年2回	年2回	○	年2回
妊婦歯科健康診査	受診率	33.0%	35.0%	→	65%

基本目標 2 健康な社会環境を実現しよう！

(1) 地域活動の活発化と参加の促進

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
こんにちは赤ちゃん訪問事業	訪問実施率	93.2%	95.2%	→	100%
コミュニティスポーツ祭（再掲）	実施回数	各小学校 1 回 ×10 校 延べ 5,995 人	各小学校 1 回 ×10 校 延べ 6,560 人	○	各小学校1回 ×10 校
応急手当講習	受講人数	4,955 人	7,080 人	○	6,100 人
健康ボランティア支援事業（再掲）	食生活改善グループ 活動回数	37 回	34 回	○	月 1 回
	フットケアグループ 活動回数	50 回	149 回	/	随時
サロン支援事業	実施回数	51 回	42 回	/	随時

(2) 健康意識を高めるネットワークの強化

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康フェスティバル	実施回数	年 1 回	年 1 回	○	年 1 回
フッ化物洗口保護者説明会（再掲）	実施園数	18 園	18 園	○	18 園
8020・9018表彰（再掲）	表彰者数（8020）	92 人	148 人	○	80 人
	表彰者数（9018）	7 人	17 人	○	15 人
応急手当講習（再掲）	受講人数	4,955 人	7,080 人	○	6,100 人
こうなん健康マイレージ事業	優待カード交換者数	—	269 人	/	1,000 人
健康ボランティア支援事業（再掲）	食生活改善グループ 活動回数	37 回	34 回	○	月 1 回
	フットケアグループ 活動回数	50 回	149 回	/	随時
サロン支援事業（再掲）	実施回数	51 回	42 回	/	随時
健康チェック（食品衛生協会会員対象）	実施者数	84 人	68 人	×	増加
受動喫煙防止対策実施施設の認定 【愛知県事業】（再掲）	認定施設数	164 施設	169 施設	○	増加
食育推進協力店登録事業 【愛知県事業】（再掲）	登録施設数	47 施設	39 施設	×	増加

基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり！

(1) こころの健康づくり

事業名		指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康相談（再掲）	医師	実施回数	月2回	月2回	○	月2回
	保健師	実施回数	68回	48回	△	随時
育児相談 （すくすく相談、のびのび相談）		利用人数	1,390人	1,590人	○	増加
心の教室相談員配置事業		相談件数（小学校）	3,009件	1,189件	×	5,600件
		相談件数（中学校）	1,433件	1,698件	→	2,600件
少年相談		電話相談件数	145件	100件	×	300件
		Eメール相談件数	63件	78件	→	140件
		面談による相談件数	27件	56件	→	120件
スクールカウンセラーの設置		カウンセラー数	7人	8人	○	増加
家庭児童相談		相談件数	4件	4件	×	10件
こころの相談		実施回数	12回	12回	○	12回
障害に関する福祉相談		実施回数	随時	随時	△	随時
自殺予防キャンペーン 【江南保健所との共催事業】		実施回数	年1回	年1回	×	年2回

(2) 子どもの健康づくり

事業名		指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
育児相談 （すくすく相談、のびのび相談）（再掲）		利用人数	1,390人	1,590人	○	増加
乳幼児健康診査 （4か月児健診・1歳6か月児健診・ 3歳児健診）		4か月児健診受診率	99.6%	96.9%	×	維持
		1歳6か月児健診 受診率	98.0%	98.7%	○	維持
		3歳児健診受診率	95.5%	96.7%	○	維持
予防接種		四種混合接種率	99.7%	99.9%	→	100%
		BCG接種率	98.8%	98.0%	×	100%
ほほえみ広場		実施回数（各園）	7回	7回	○	7回
		利用者数（大人）	1,696人	1,415人	×	1,900人
		利用者数（子ども）	1,959人	1,690人	×	2,100人
親と子の遊びの広場		実施回数	年142回	年117回	×	年170回
児童館活動		利用者数	123,917人	136,407人	○	年125,000人
子育て相談		相談件数（面接）	1,269件	2,452件	○	1,500件
		相談件数（電話）	87件	154件	○	140件

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
江南のイクメン集まれ！	実施回数	4回	8回	○	4回
	利用者数	67組 73人	114組 117人	○	100組 100人
サロン	利用者数（大人）	12,389人	20,474人	○	12,700人
	利用者数（子ども）	14,517人	23,135人	○	14,200人
子どもフェスティバル	来場者数	27,000人	25,000人	○	25,000人
離乳食講習会（再掲）	実施回数	月2回	月2回	○	月2回
親と子の栄養教室	実施回数	年4回	年4回	○	年4回
お母さん教室	実施回数（5会場）	前・後期 各5回×5会場 50回	前・後期 各5回×5会場 50回	○	前期5回 後期5回
	利用者数	707組 712人	630組 635人	×	900人
子育て講座・講演会	子育て講座 利用者数（大人）	154人	152人	○	150人
	子育て講座 利用者数（子ども）	160人	165人	○	160人
	子育て講演会 利用者数	33人	25人	×	60人

（3）高齢者の健康づくり

事業名	指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
サロン支援事業（再掲）	実施回数	51回	42回	△	随時
介護予防講演会	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
すいとびあ江南 グラウンド・ゴルフ大会（再掲）	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
市老連グラウンドゴルフ大会（再掲）	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
市老連スポーツ大会（再掲）	実施回数	年1回	年1回	○	年1回
足腰弱らん教室（再掲）	拠点数	2か所	4か所	→	20か所
楽しく健康づくり教室（再掲）	拠点数	—	3か所	△	4か所

基本目標 4 生活習慣病を予防しよう！

(1) 生活習慣病予防対策の推進

事業名		指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康チェックの日		利用人数	—	106人	/	160人
こうなん健康マイレージ事業(再掲)		優待カード交換者数	—	269人	/	1,000人
骨粗しょう症検診		実施回数	年6回	実施なし	×	年6回
節目年齢歯科健康診査(再掲)		受診率	13.0%	14.3%	→	20%
胃がん検診		受診率・男	12.6%	11.3%	×	30%
		受診率・女	14.5%	12.2%	×	30%
肺がん検診		受診率・男	18.2%	17.3%	×	40%
		受診率・女	21.6%	19.7%	×	40%
大腸がん検診		受診率・男	17.0%	16.7%	×	40%
		受診率・女	20.8%	19.6%	×	40%
乳がん検診	超音波	受診率・女	16.0%	36.5%	○	20%
	マンモグラフィ	受診率・女	10.0%	7.3%	×	30%
子宮頸がん検診		受診率・女	11.2%	8.7%	×	30%
前立腺がん検診		受診率・男	10.4%	10.4%	×	増加
フレッシュ健康診査		実施回数	年2回	年2回	○	年2回
後期高齢者医療健康診査		受診率	49.1%	51.1%	→	53.0%
総合健康診査		人間ドック受診者数	1,018人	1,004人	○	1,000人
		脳検査受診者数	321人	306人	×	450人
		肺がん検査受診者数	291人	259人	×	350人
特定健康診査		受診率	46.0%	44.9%	×	58.0%

(2) 健康に関する正しい理解の促進

事業名		指標	H25年度 ベースライン値	H28年度 実績値	評価 区分	H34年度 目標値
健康フェスティバル(再掲)		実施回数	年1回	年1回	○	年1回
からだにうれしい栄養教室(再掲)		実施回数	月1回	月1回	○	月1回
栄養相談(再掲)		実施人数	153人	68人	/	随時
健康相談(再掲)	医師	実施回数	月2回	月2回	○	月2回
	保健師	実施回数	68回	48回	/	随時
園児の歯みがき教室(再掲)		実施回数	21回	21回	×	22回
健康づくり関連の講座(健康応援塾)		実施回数	—	年8回	/	年9回
健康よもやま塾(健康教育)(再掲)		実施回数	61回	55回	/	随時



健康に関する市民アンケート調査

健康に関する市民アンケート調査

1 調査の目的

平成25年3月に策定した「第2次健康日本21こうなん計画」の中間年度での市民の健康意識や生活習慣などを把握し、中間評価をすることを目的としてアンケート調査を実施しました。

2 調査の設計

(1) 調査票の種類と調査対象者等

①調査票「健康に関する市民アンケート調査（一般用）」	
調査対象者	16歳以上（無作為抽出）
調査件数	2,000名
②調査票「健康に関する市民アンケート調査（中学生用）」	
調査対象者	中学生（市内中学校の3年生）
調査件数	940名
③調査票「健康に関する市民アンケート調査（小学生用）」	
調査対象者	小学生（市内小学校の6年生）
調査件数	926名

(2) 各調査票の設問内容

調査票の種類	一般	中学生	小学生
基本設問（あなた自身について）	5問	3問	3問
健康全般について	10問	3問	3問
食生活について	11問	11問	6問
運動について	6問	6問	3問
休養・こころの健康について	14問	8問	8問
たばこについて	10問	3問	2問
アルコールについて	7問	2問	1問
歯の健康について	10問	8問	8問
行政の取り組み等について	12問	—	—
計	85問	44問	34問

3 調査の実施方法と調査票の配布・回収状況

(1) 調査時期と調査方法

調査時期：平成29年9月8日～9月25日にかけて実施しました。

調査方法：一般用は郵送により配布・回収しました。

小学生用・中学生用は学校にて配布・回収しました。

(2) 調査票の配布・回収状況

調査票区分	配布数	有効回収数	回収率
全調査（3種類の調査）	3,866人	2,654人	68.6%
健康に関する市民アンケート調査（一般用）	2,000人	910人	45.5%
健康に関する市民アンケート調査（中学生用）	940人	835人	88.8%
健康に関する市民アンケート調査（小学生用）	926人	909人	98.2%

4 調査結果の見方について

調査結果の数値については小数点第2位以下を四捨五入しているため、内訳を合計しても100%に合致しない場合があります。

また、複数回答が可能な設問につきましても内訳の合計が100%にならない場合があります。

5 平成23年度との比較について

中間報告書を作成するにあたり、平成23年度の調査結果との比較を行っています。平成23年度の実施概要は以下のとおりです。

(1) 調査時期と調査方法

調査時期：平成23年11月

調査方法：一般用は郵送により配布・回収しました。

小学生用・中学生用は学校にて配布・回収しました。

(2) 調査票の配布・回収状況

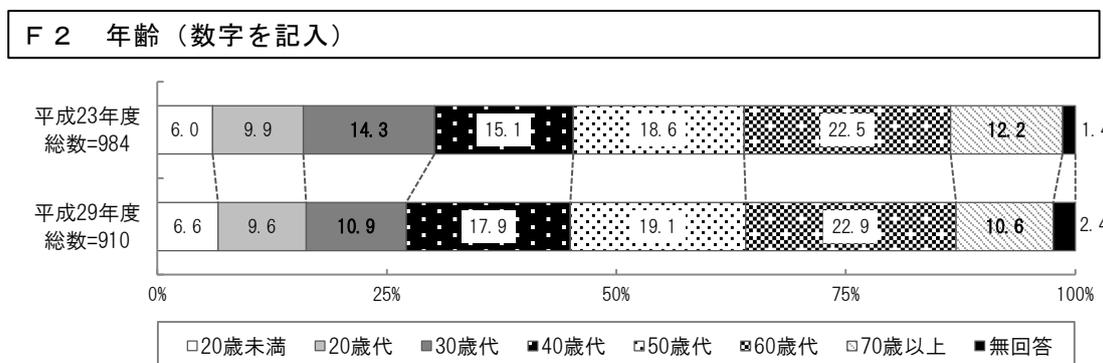
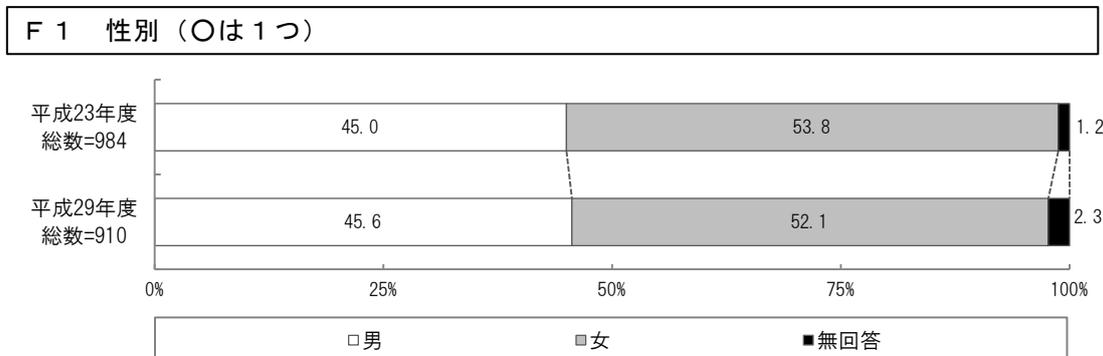
調査票区分	配布数	有効回収数	回収率
全調査（3種類の調査）	4,016人	2,915人	72.6%
健康に関する市民アンケート調査（一般用）	2,000人	984人	49.2%
健康に関する市民アンケート調査（中学生用）	985人	917人	93.1%
健康に関する市民アンケート調査（小学生用）	1,031人	1,014人	98.4%



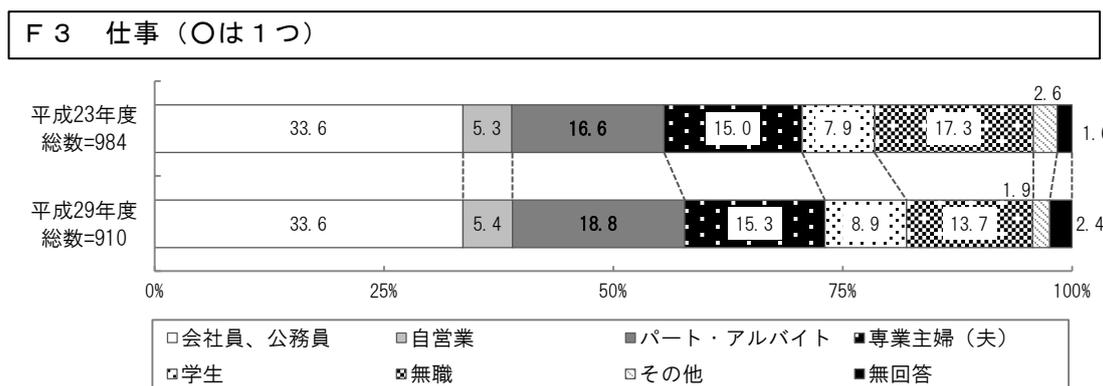
《一般の調査結果》

6 一般の調査結果

(1) 回答者の属性

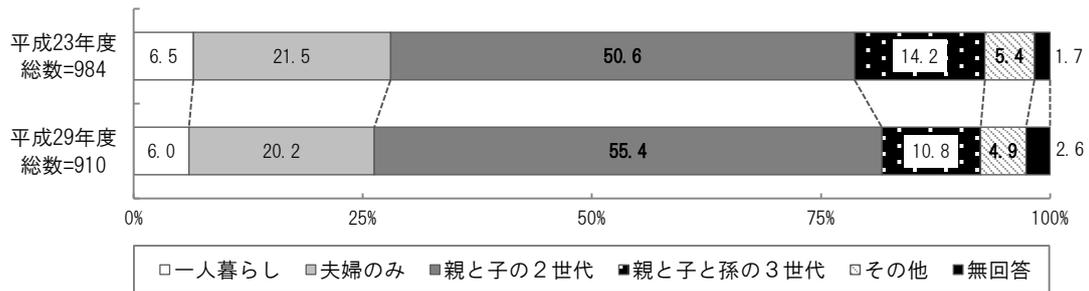


●平成23年度・29年度ともに年齢の割合が「60歳代」、「50歳代」、「40歳代」の順に高くなっています。



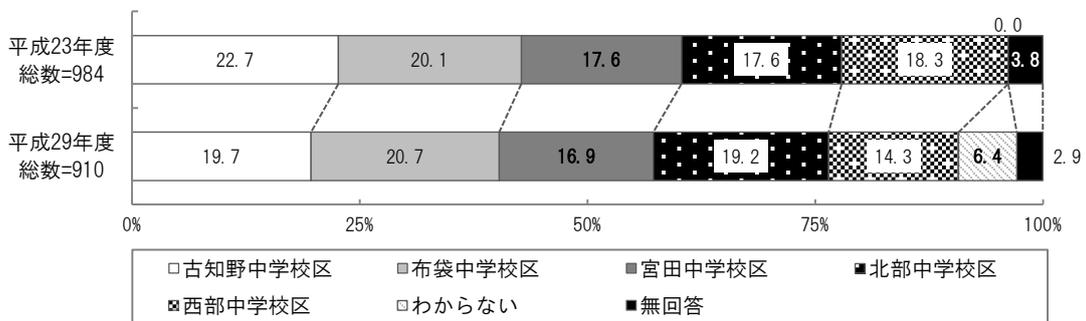
●「仕事を持っている者(「会社員、公務員」「自営業」「パート・アルバイト)」が2.3ポイント増加し、「無職」が3.6ポイント減少しています。

F 4 世帯構成（〇は1つ）



●「親と子の2世代」が4.8ポイント増加し、「親と子と孫の3世代」が3.4ポイント減少しています。

F 5 居住地区（〇は1つ）

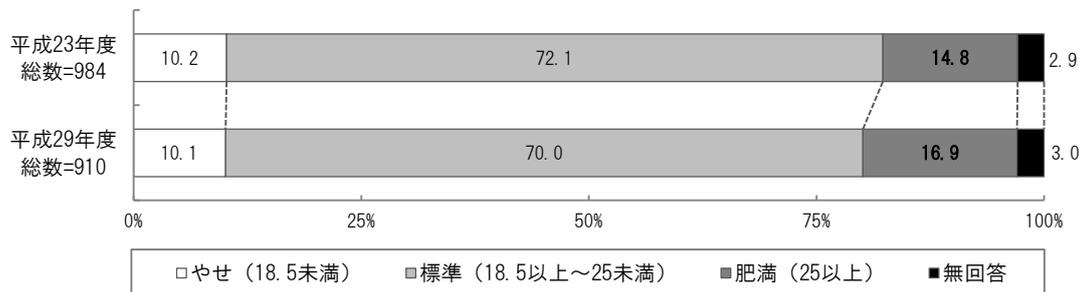


●「北部中学校区」が1.6ポイント増加し、「西部中学校区」が4.0ポイント減少しています。

（2）健康全般について

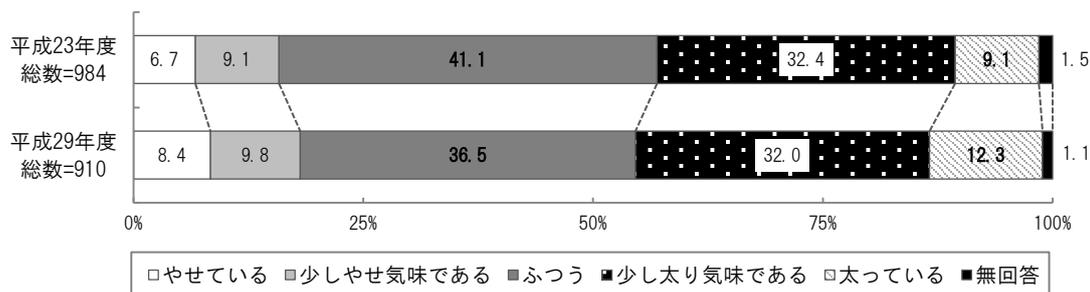
問1 身長・体重はどのくらいですか。（数字を記入）

※身長・体重より肥満度を算出しました。判定は、BMI（Body Mass Index）で計算される指数による肥満の判定基準により判定しました。



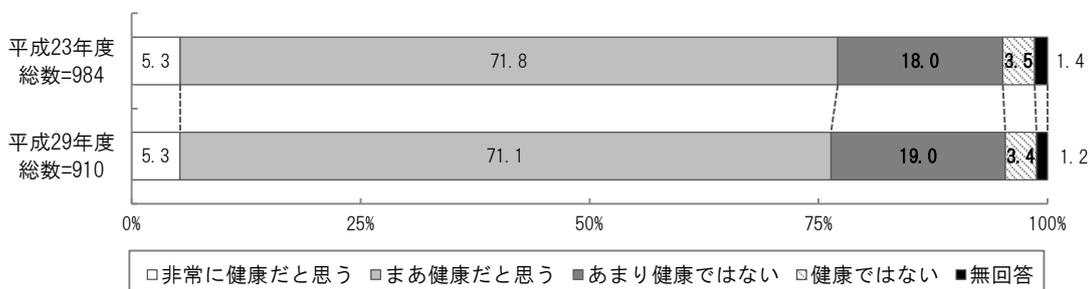
●「肥満」が2.1ポイント増加し、「標準」が2.1ポイント減少しています。

問2 あなたは、現在の自分の体格についてどう考えていますか。(〇は1つ)



●「太っている」が3.2ポイント増加し、「ふつう」が4.6ポイント減少しています。

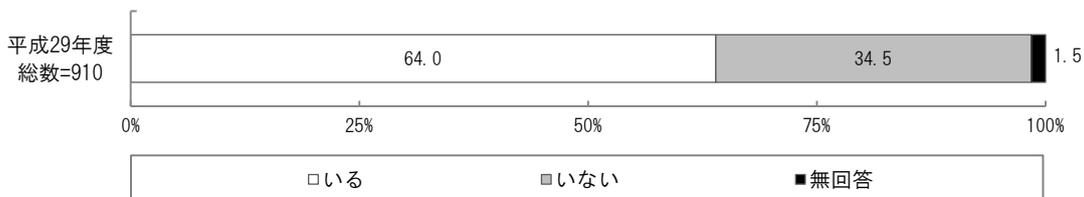
問3 あなたは、現在の自分の健康状態をどう感じていますか。(〇は1つ)



●「あまり健康ではない」が1.0ポイント増加し、「まあ健康だと思う」が0.7ポイント減少しています。

問4 あなたは、かかりつけ医^{※13}がいますか。(〇は1つ)

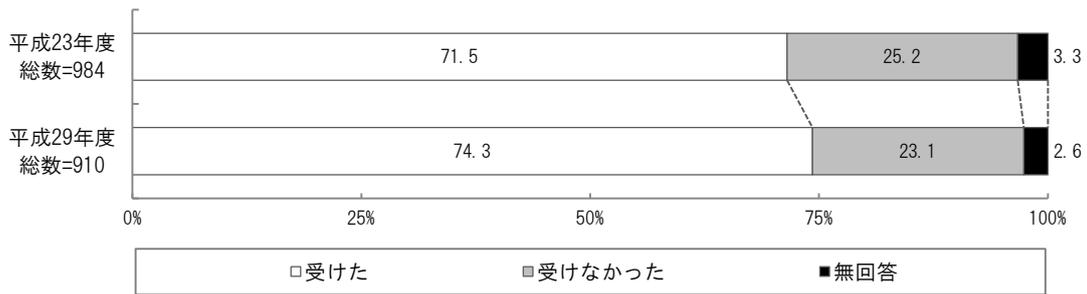
※平成29年度からの設問になります。



●かかりつけ医がいる方は64.0%います。

※13 「かかりつけ医」とは、風邪などの日常的な診療や相談、健康管理を行ってくれる身近な「医院」や「クリニック」のことをいいます。

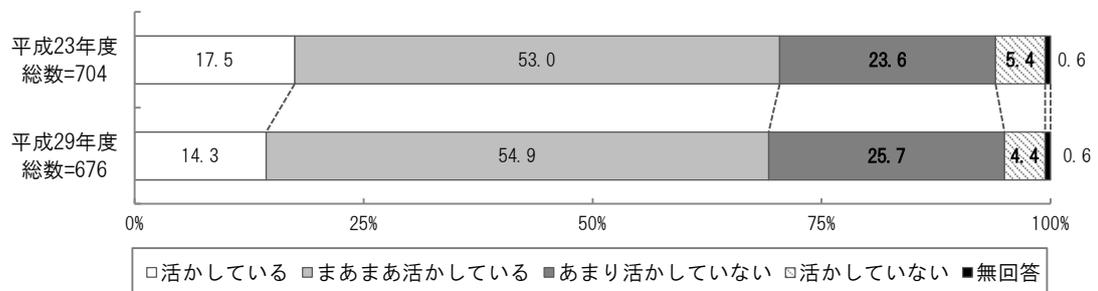
問5 あなたは、過去1年間に、健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けましたか。（〇は1つ）



●「受けた」が2.8ポイント増加し、「受けなかった」が2.1ポイント減少しています。

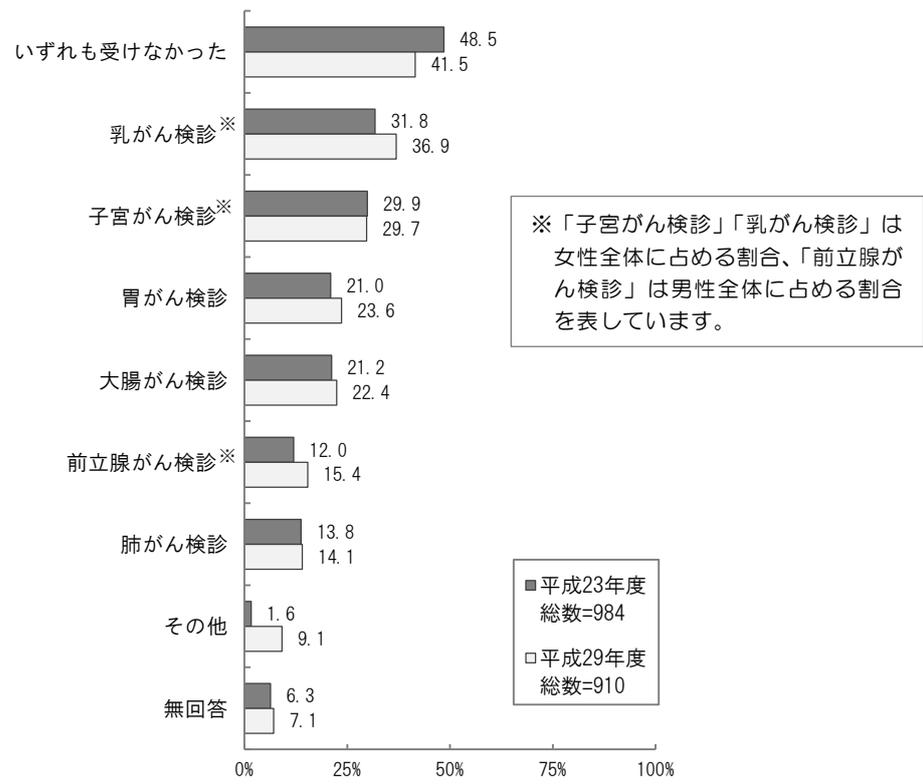
<問5で「受けた」と答えた方へ>

問5-1 健診結果に関心を持ち、その後の健康づくりに活かしていますか。（〇は1つ）



●「あまり活かしていない」が2.1ポイント増加し、「活かしている」が3.2ポイント減少しています。

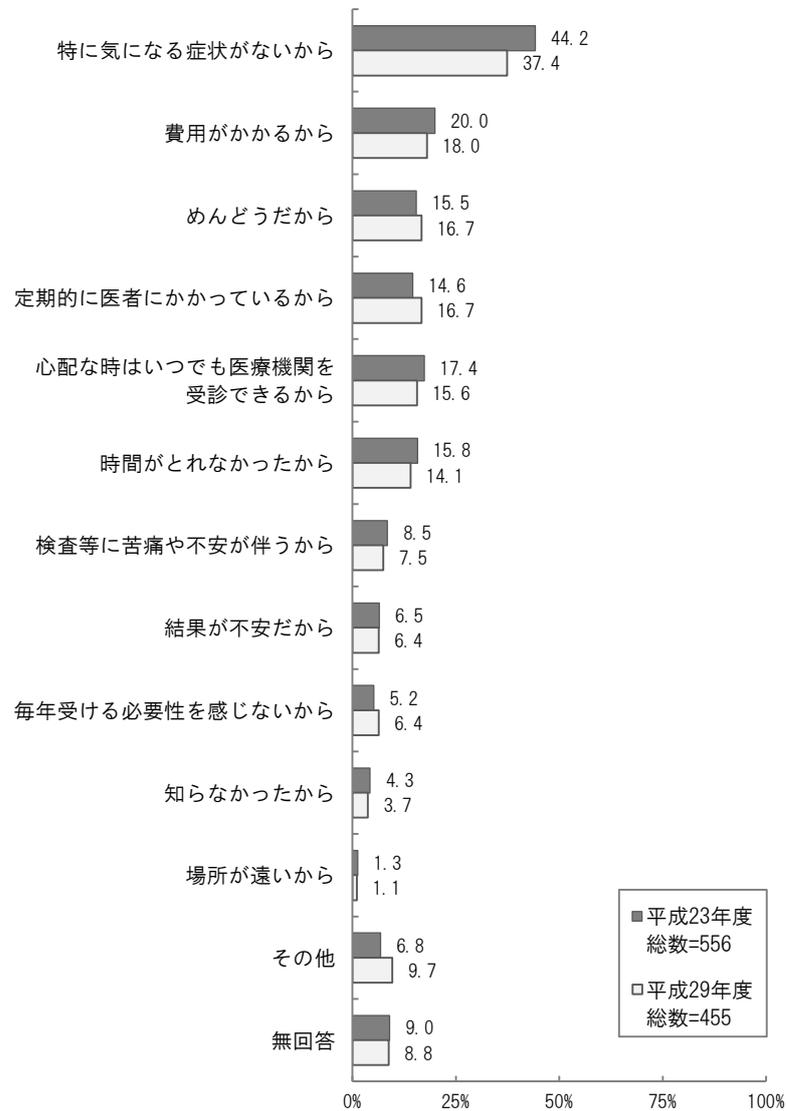
問6 あなたが過去1年間に、受けた検診はどれですか。
 (乳がん検診は過去2年間についてお答えください。)(〇はいくつでも)



●「乳がん検診」が 5.1 ポイント増加し、「いずれも受けなかった」が 7.0 ポイント減少しています。

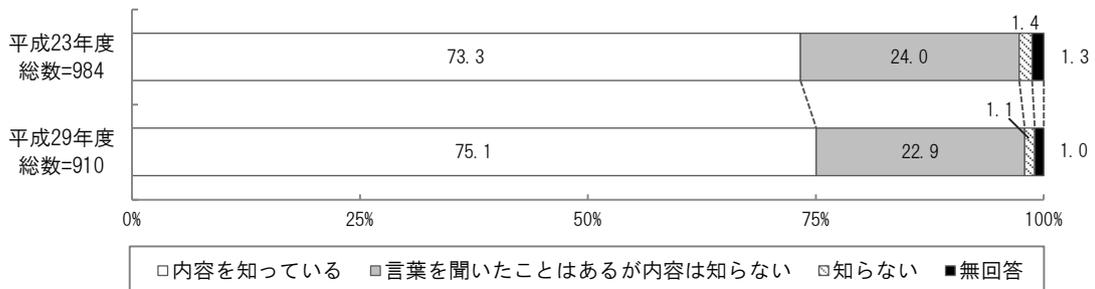
<問5または問6で「受けなかった」と答えた方へ>

問7 健（検）診を受けなかった理由は何ですか。（○はいくつでも）



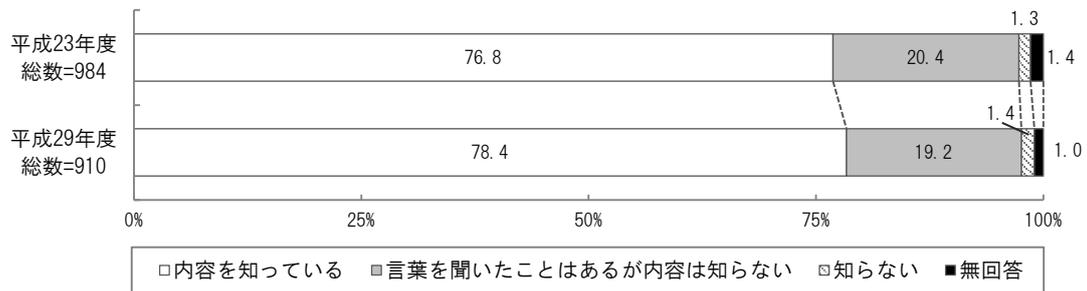
●「定期的に医者にかかっているから」が 2.1 ポイント増加し、「特に気になる症状がないから」が 6.8 ポイント減少しています。

問8 あなたは、「生活習慣病」について知っていますか。（○は1つ）



●「内容を知っている」が 1.8 ポイント増加し、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 1.1 ポイント減少しています。

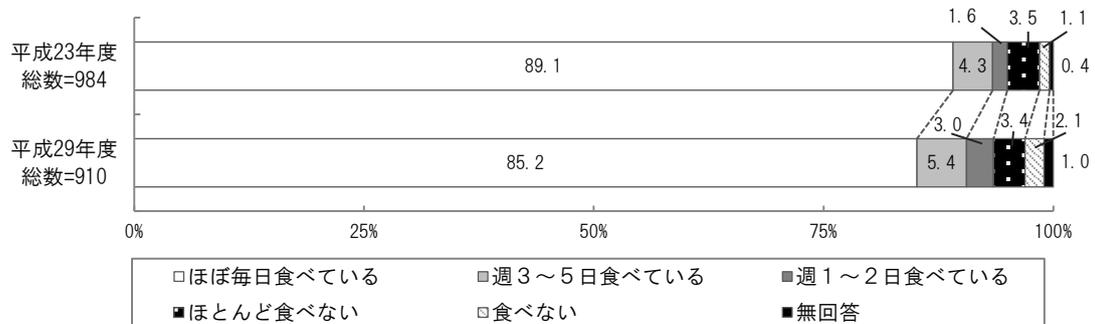
問9 あなたは、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」について
知っていますか。（〇は1つ）



●「内容を知っている」が 1.6 ポイント増加し、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が 1.2 ポイント減少しています。

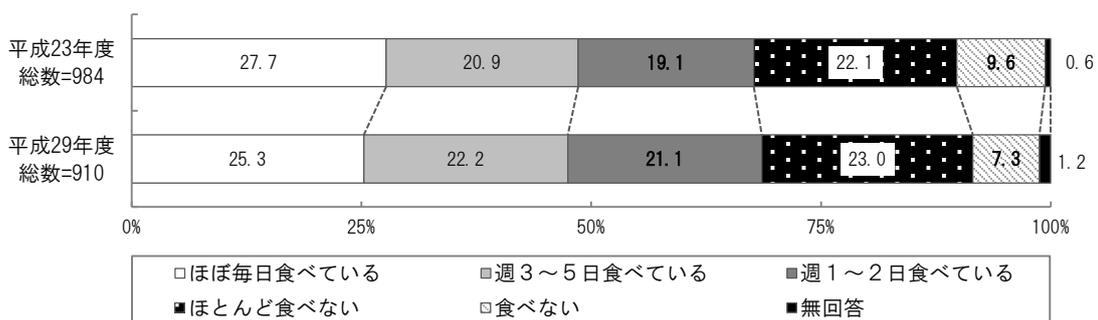
(3) 食生活について

問10 あなたは、朝食を食べていますか。（〇は1つ）



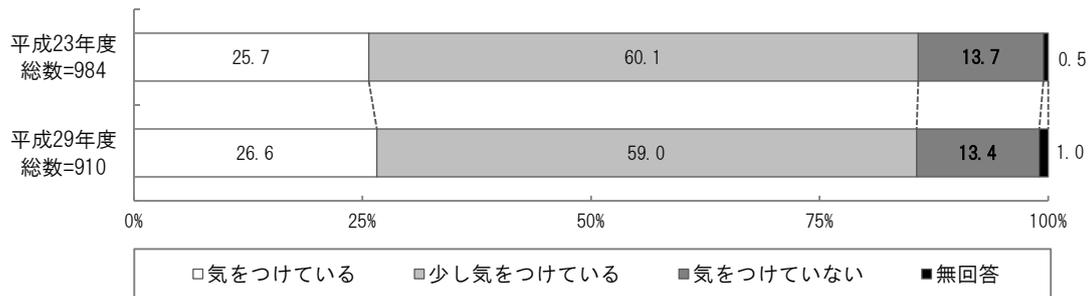
●「食べない」が 1.0 ポイント増加し、「ほぼ毎日食べている」が 3.9 ポイント減少しています。

問11 あなたは、間食や夜食を食べますか。（〇は1つ）



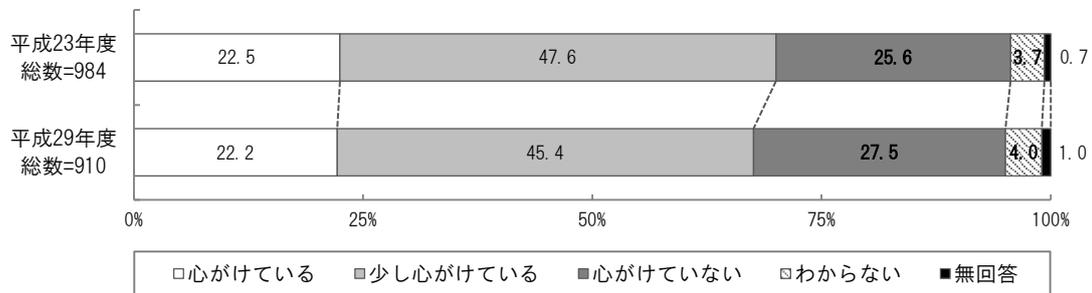
●「ほぼ毎日食べている」が 2.4 ポイント、「食べない」が 2.3 ポイント減少しています。

問12 あなたは、食事の栄養のバランスと量に気をつけていますか。(○は1つ)



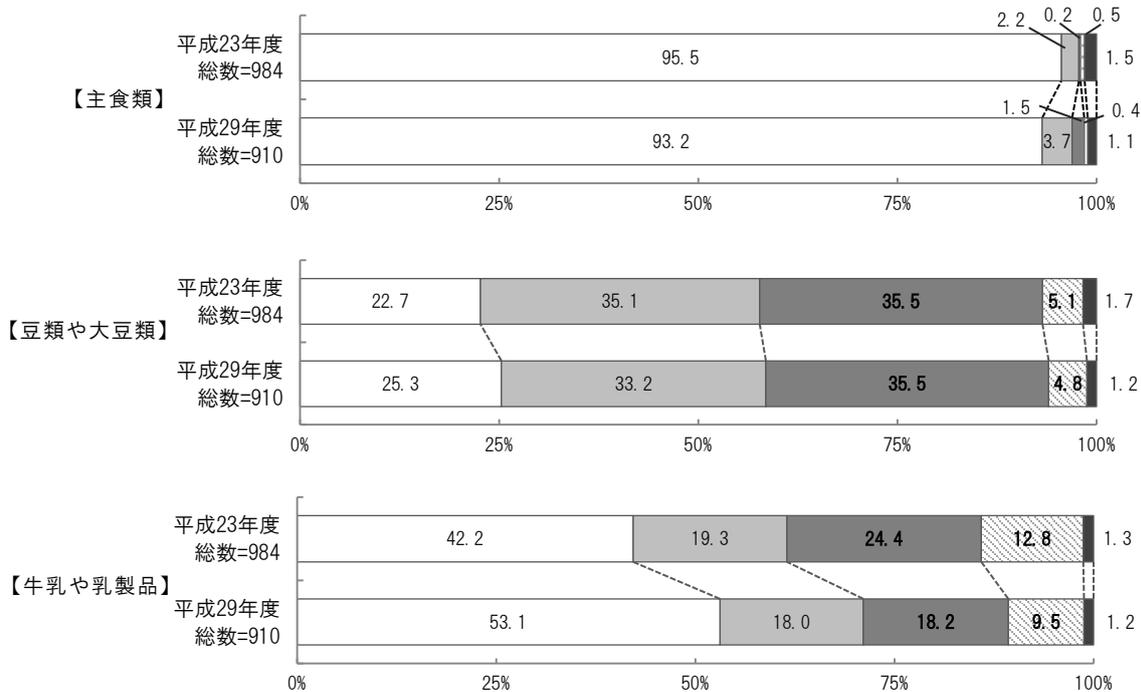
●「気をつけている」が0.9ポイント増加し、「少し気をつけている」が1.1ポイント減少しています。

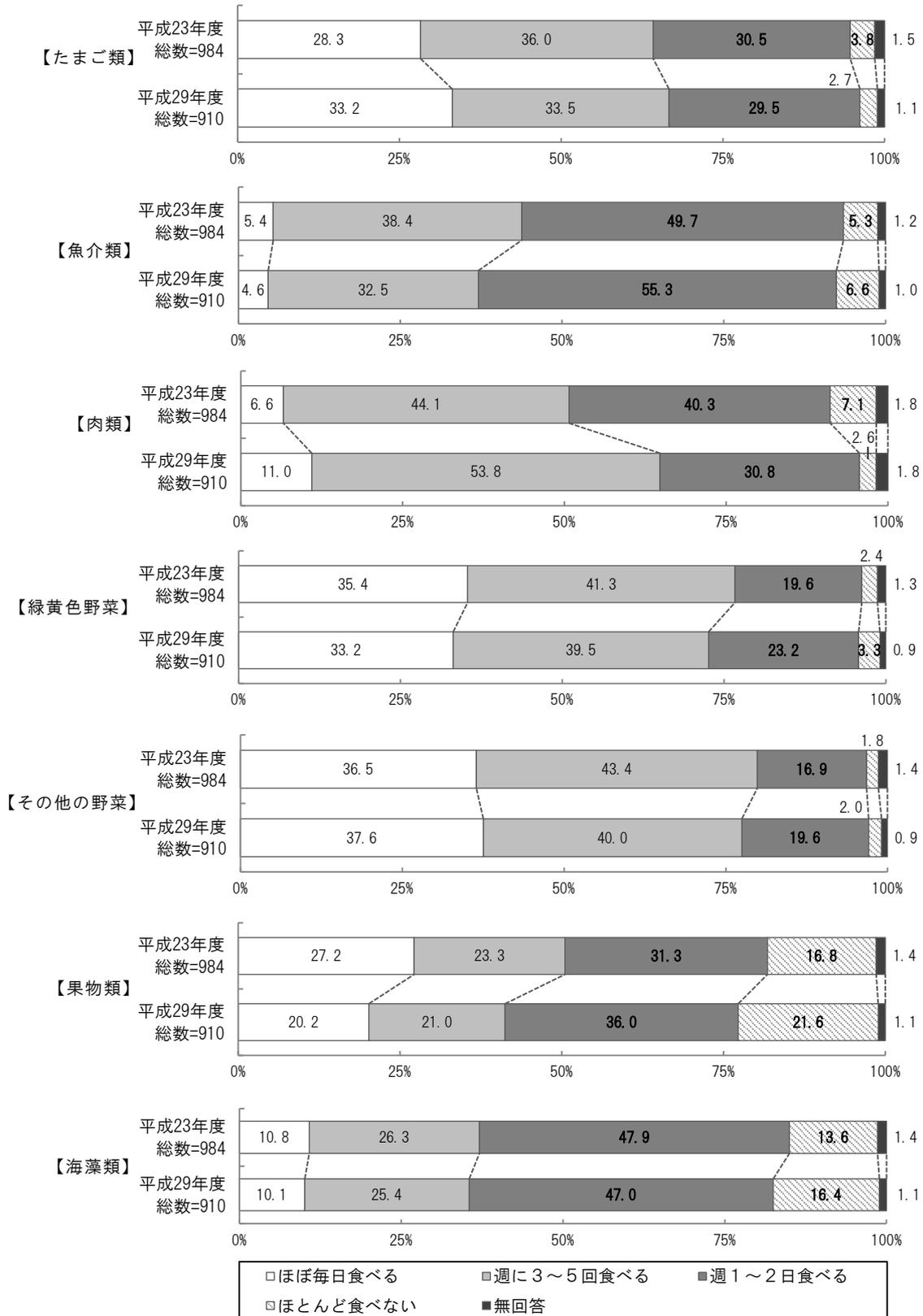
問13 あなたは、食事をする時に薄味に心がけていますか。(○は1つ)



●「心がけていない」が1.9ポイント増加し、「少し心がけている」が2.2ポイント減少しています。

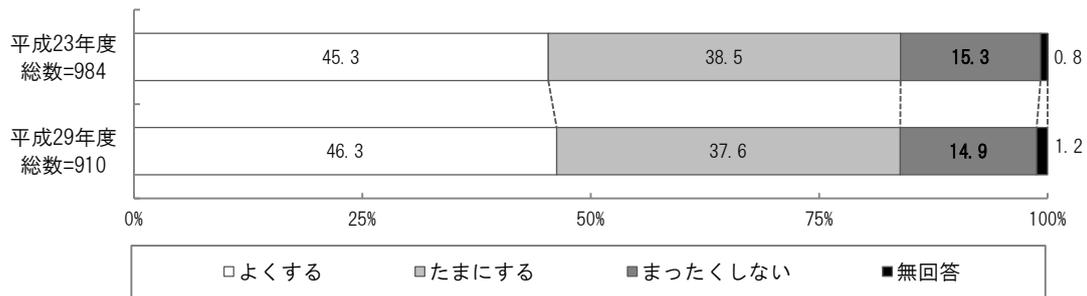
問14 あなたは、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べますか。(○はそれぞれ1つ)





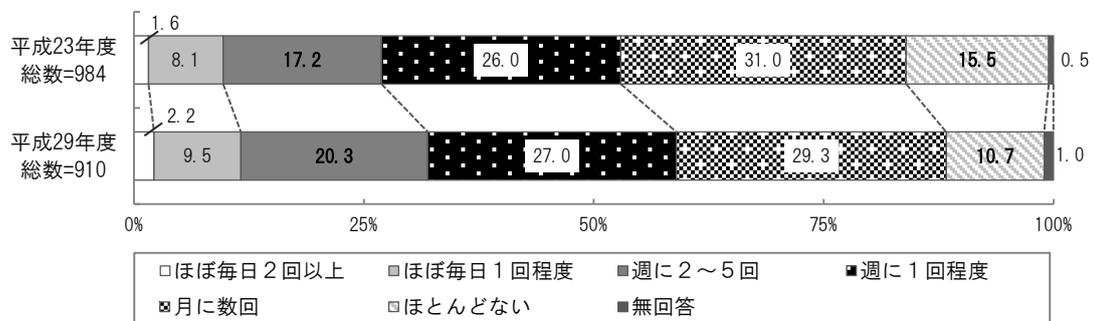
●「ほぼ毎日食べる」において、「豆類や大豆類」(2.6ポイント)、「牛乳や乳製品」(10.9ポイント)、「たまご類」(4.9ポイント)、「肉類」(4.4ポイント)、「その他の野菜」(1.1ポイント)が増加しています。

問15 あなたは、1日1食以上、家族や友人とともに楽しく30分以上時間をかけて食事をしていますか。(〇は1つ)



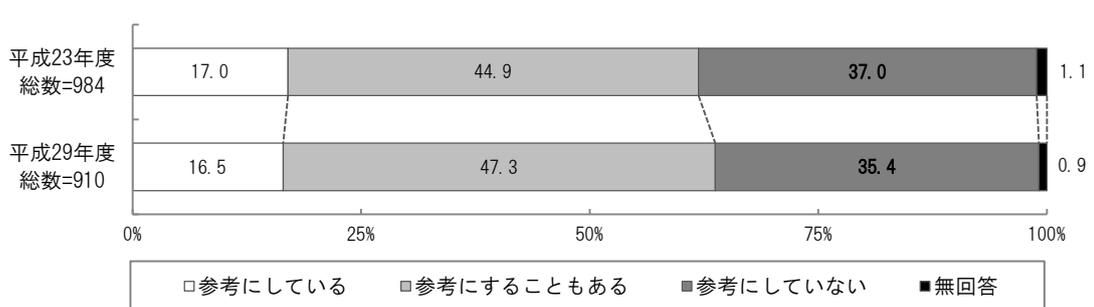
●「よくする」が1.0ポイント増加し、「たまにする」が0.9ポイント減少しています。

問16 あなたは、食事をできあいの食品ですませたり、食堂やレストランなどで食べたりすることがどのくらいありますか。(〇は1つ)



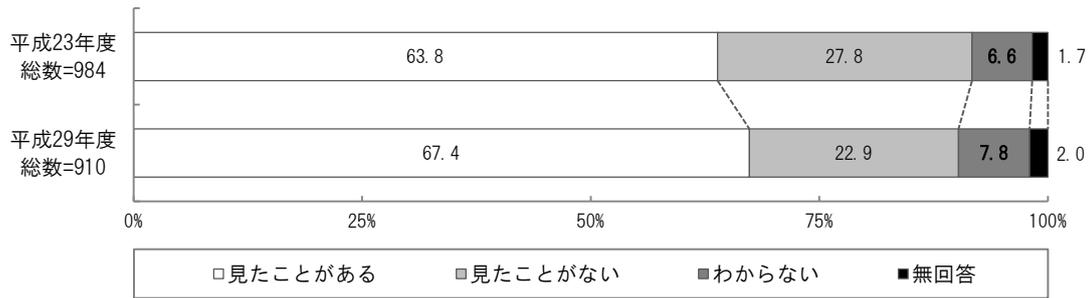
●「週に2~5回」が3.1ポイント増加し、「ほとんどない」が4.8ポイント減少しています。

問17 あなたは、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしますか。(〇は1つ)



●「参考にすることもある」が2.4ポイント増加し、「参考にしていない」が1.6ポイント減少しています。

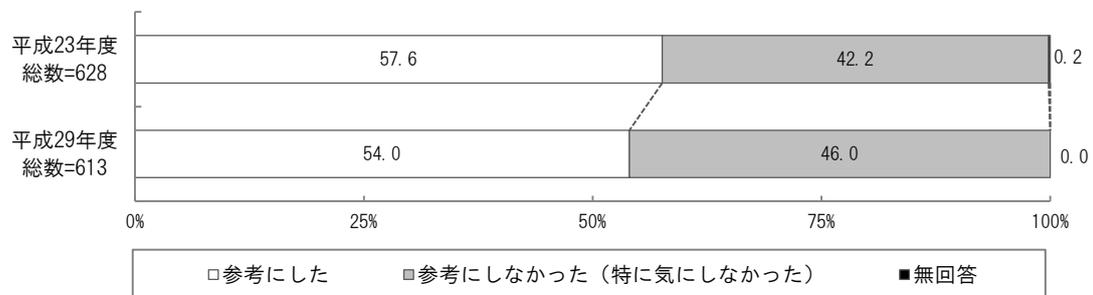
問18 あなたは、食堂やレストランでメニューにカロリーなどの栄養成分が表示されているのを見たことがありますか。(〇は1つ)



●「見たことがある」が3.6ポイント増加し、「見たことがない」が4.9ポイント減少しています。

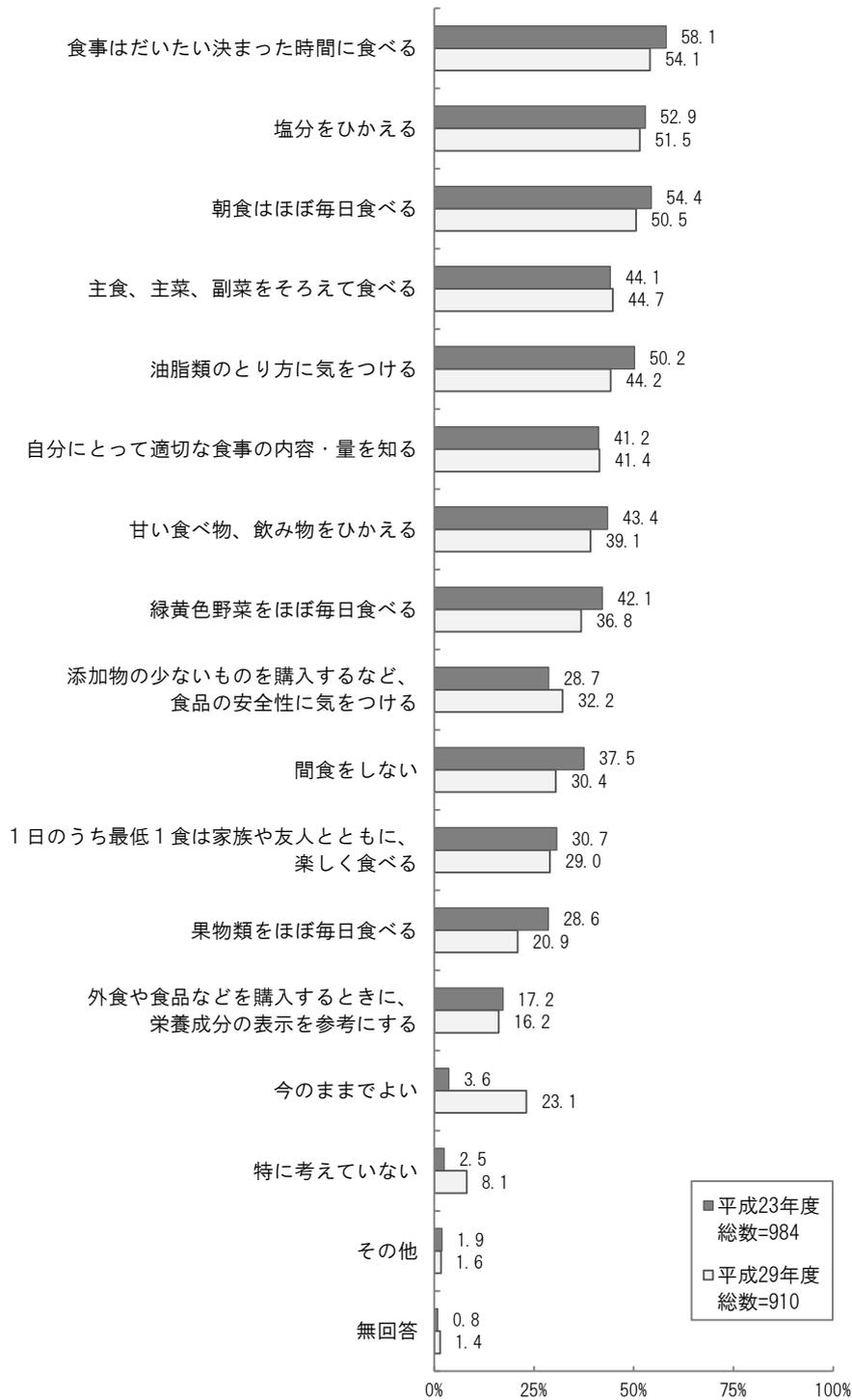
<問18で「見たことがある」と答えた方へ>

問18-1 メニューを選ぶとき、栄養成分表示を参考にしましたか。(〇は1つ)



●「参考にしなかった (特に気にしなかった)」が3.8ポイント増加し、「参考にした」が3.6ポイント減少しています。

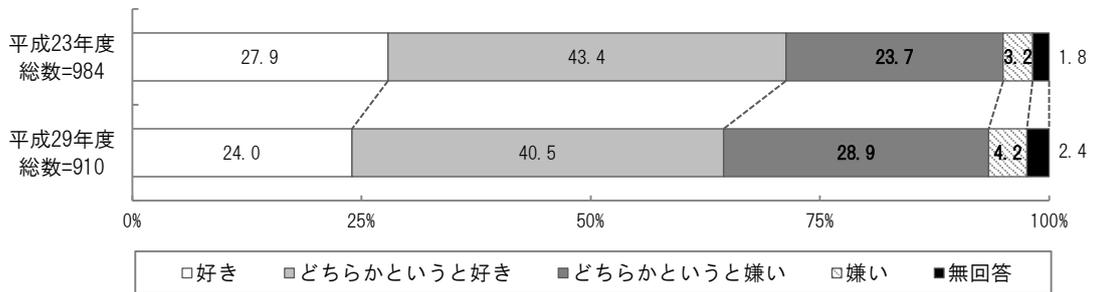
問19 今後、あなたの食生活をどのようにしたいですか。(〇はいくつでも)



●「今のみままでよい」が 19.5 ポイント増加し、「果物類をほぼ毎日食べる」が 7.7 ポイント減少しています。

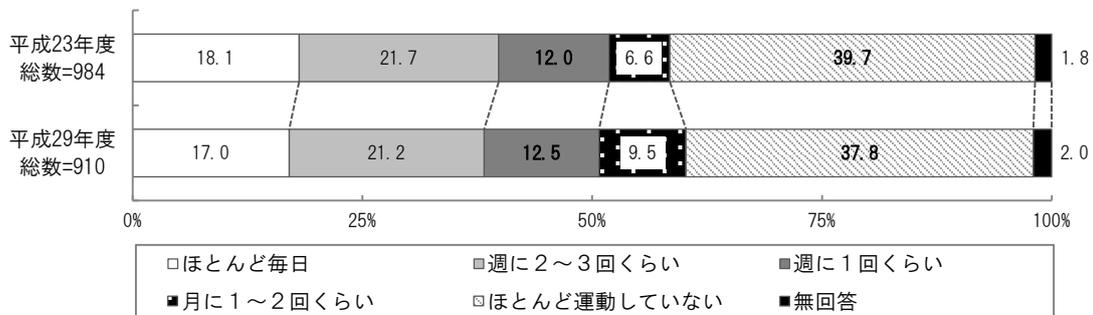
(4) 運動について

問20 あなたは、身体を動かすことが好きですか。(○は1つ)



● 「どちらかという嫌い」が5.2ポイント増加し、「好き」が3.9ポイント減少しています。

問21 あなたは、定期的に運動をしていますか。(○は1つ)

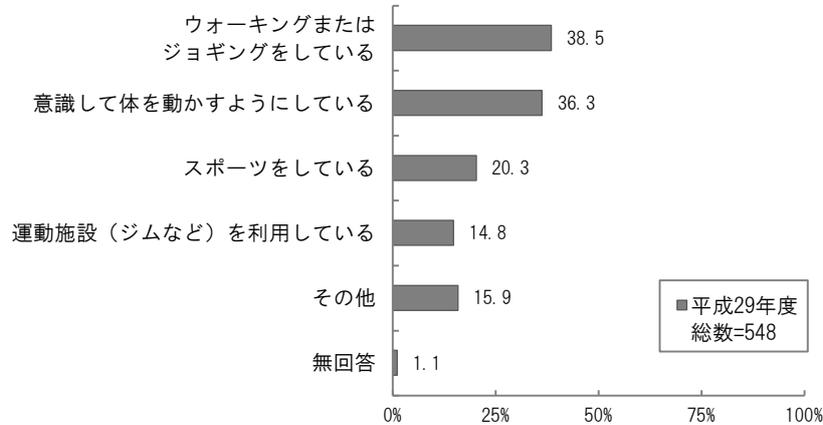


● 「月に1~2回くらい」が2.9ポイント増加し、「ほとんど運動していない」が1.9ポイント減少しています。

<問21で「ほとんど毎日」「週に2～3回くらい」「週に1回くらい」「月に1～2回くらい」のいずれかに答えた方へ>

問21-1 どのようなことをしていますか。(〇はいくつでも)

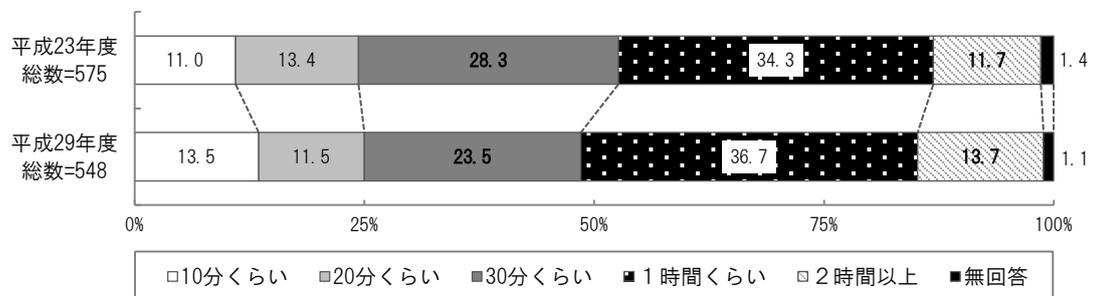
※平成29年度からの設問になります。



- 「ウォーキングまたはジョギングをしている」(38.5%) が最も多く、次いで「意識して体を動かすようにしている」(36.3%)、「スポーツをしている」(20.3%)、「運動施設（ジムなど）を利用している」(14.8%) の順に高くなっています。

<問21で「ほとんど毎日」「週に2～3回くらい」「週に1回くらい」「月に1～2回くらい」のいずれかに答えた方へ>

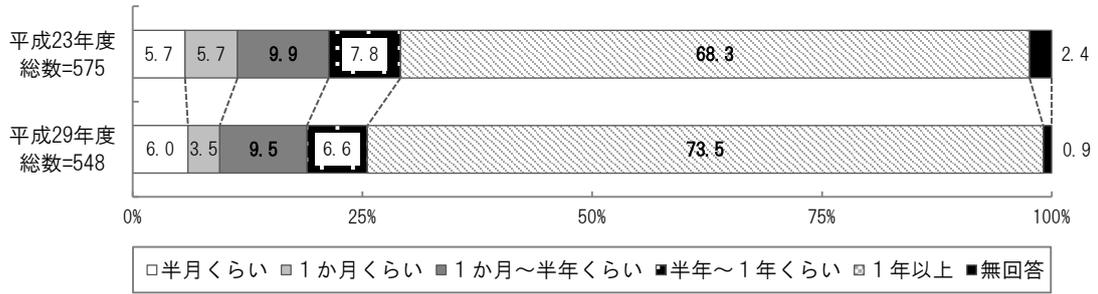
問21-2 1回当たりの運動時間はどのくらいですか。(〇は1つ)



- 「10分くらい」が2.5ポイント増加し、「30分くらい」が4.8ポイント減少しています。

<問21で「ほとんど毎日」「週に2～3回くらい」「週に1回くらい」「月に1～2回くらい」のいずれかに答えた方へ>

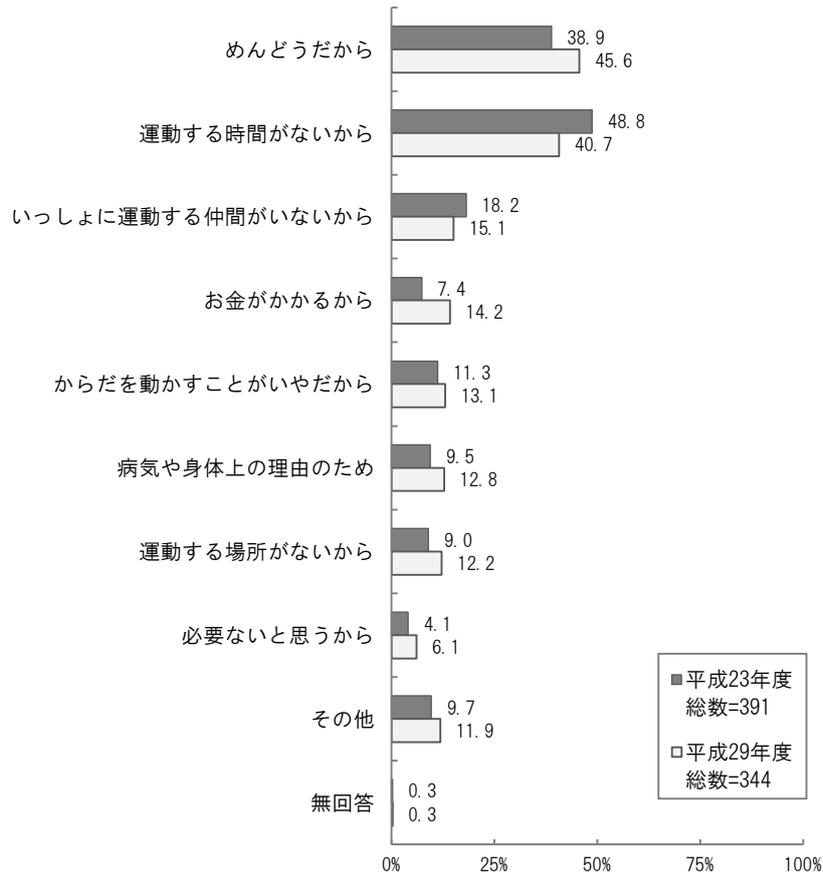
問21-3 その運動を続けてどのくらいになりますか。(○は1つ)



●「1年以上」が5.2ポイント増加し、「1か月くらい」が2.2ポイント減少しています。

<問21で「ほとんど運動をしていない」と答えた方へ>

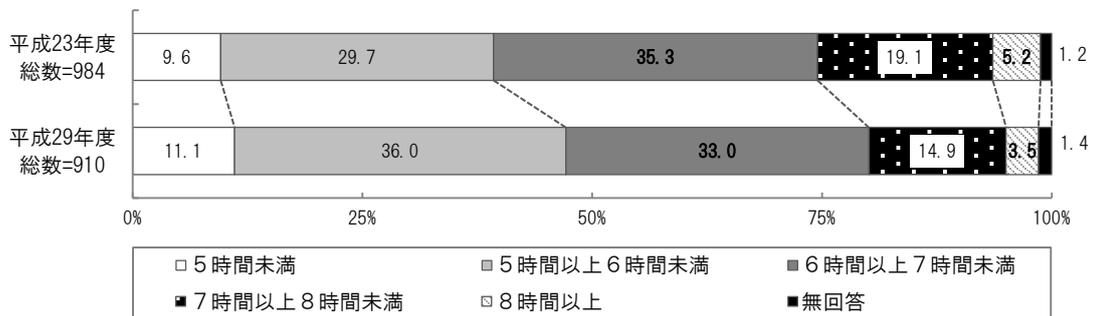
問21-4 運動していない理由は何ですか。(○はいくつでも)



●「お金がかかるから」が6.8ポイント増加し、「運動する時間がないから」が8.1ポイント減少しています。

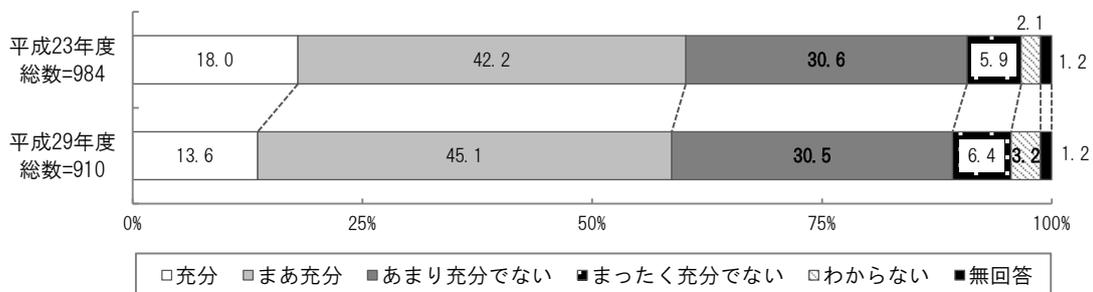
(5) 休養・こころの健康について

問22 あなたの1日当たりの平均睡眠時間は何時間くらいですか。(〇は1つ)



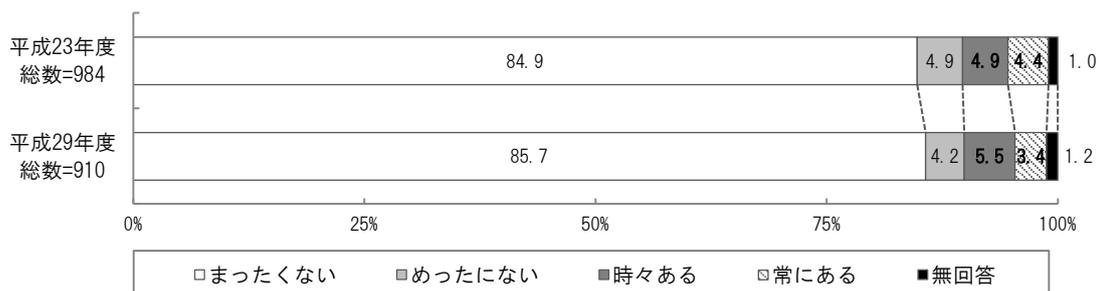
- 「5時間以上6時間未満」が6.3ポイント増加し、「7時間以上8時間未満」が4.2ポイント減少しています。

問23 あなたは、いつもの睡眠時間で休養が充分だと思いますか。(〇は1つ)



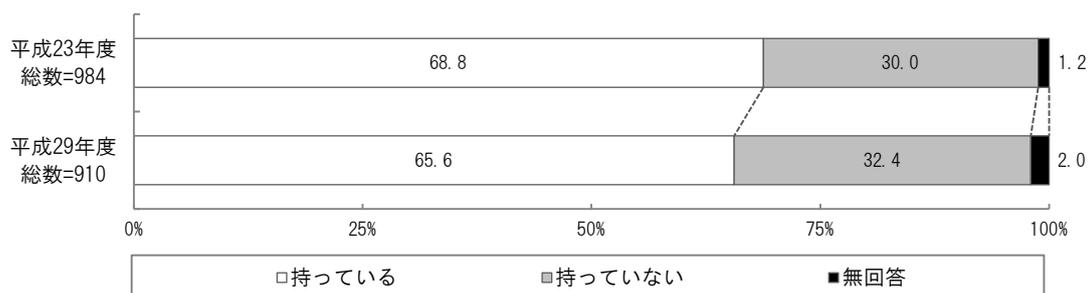
- 「まあ充分」が2.9ポイント増加し、「充分」が4.4ポイント減少しています。

問24 あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤などの薬を使うことがありますか。(〇は1つ)



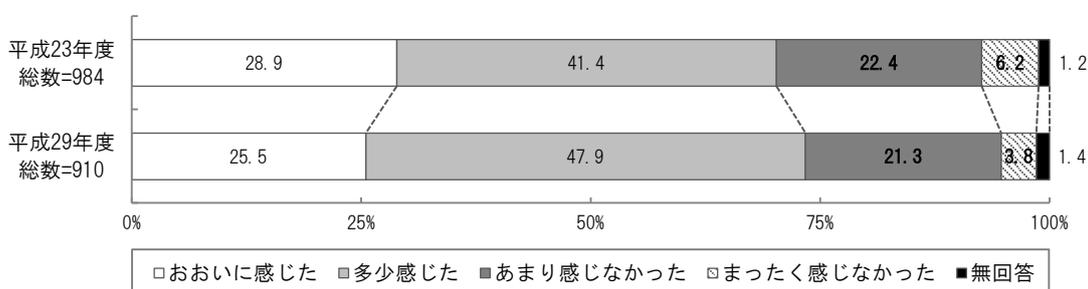
- 「まったくない」が0.8ポイント増加し、「常にある」が1.0ポイント減少しています。

問25 あなたは、現在何らかの趣味を持っていますか。(〇は1つ)



●「持っていない」が2.4ポイント増加し、「持っている」が3.2ポイント減少しています。

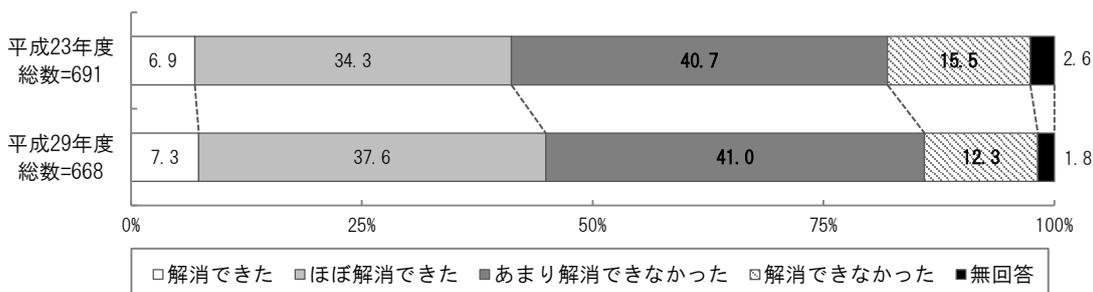
問26 あなたは最近1か月間に、ストレスを感じたことがありましたか。(〇は1つ)



●「多少感じた」が6.5ポイント増加し、「おおいに感じた」が3.4ポイント減少しています。

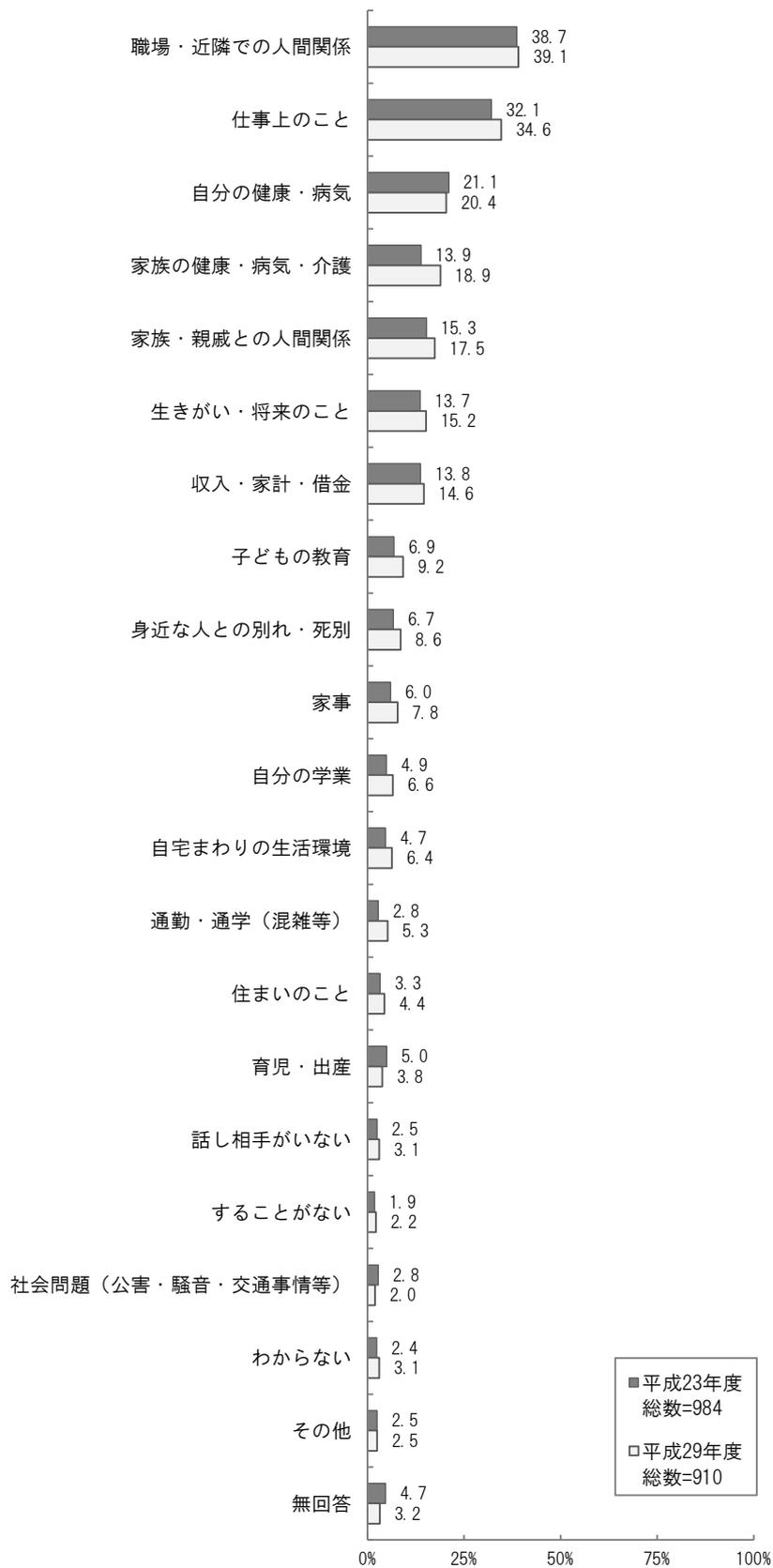
<問26で「おおいに感じた」「多少感じた」と答えた方へ>

問26-1 あなたは、そのストレスを解消することができましたか。(〇は1つ)



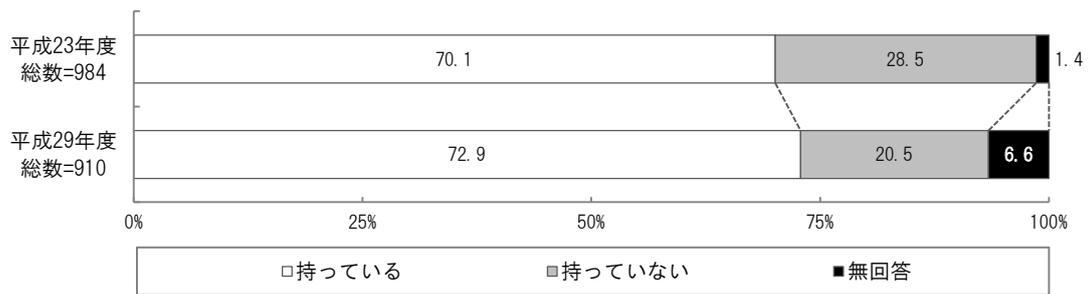
●「ほぼ解消できた」が3.3ポイント増加し、「解消できなかった」が3.2ポイント減少しています。

問27 あなたが今までに感じたストレスは主にどんなことが原因でしたか。
(○は3つまで)



●「家族の健康・病気・介護」が5.0ポイント増加し、「育児・出産」が1.2ポイント減少しています。

問28 あなたは、自分なりのストレス解消法を持っていますか。(〇は1つ)

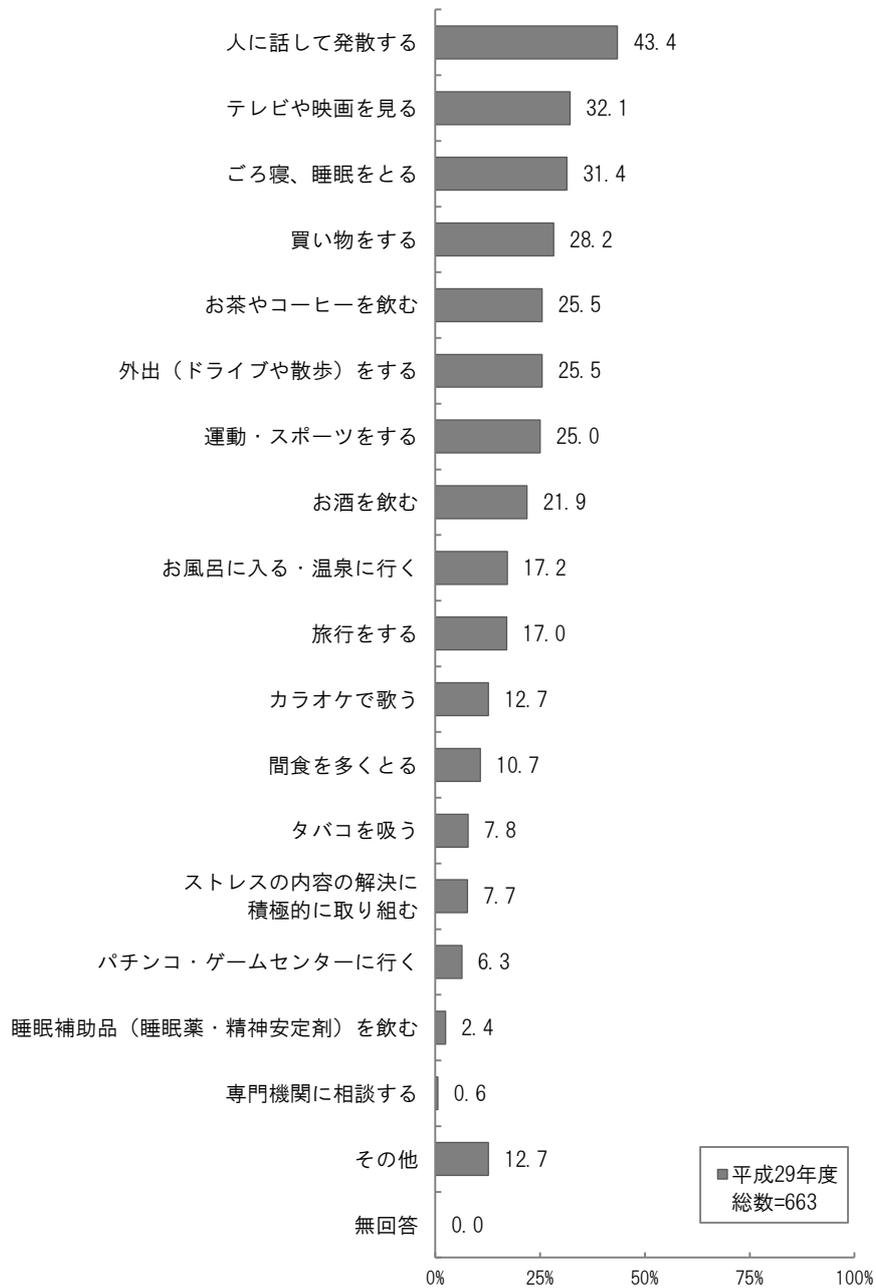


- 「持っている」が 2.8 ポイント増加し、「持っていない」が 8.0 ポイント減少しています。

<問28で「持っている」と答えた方へ>

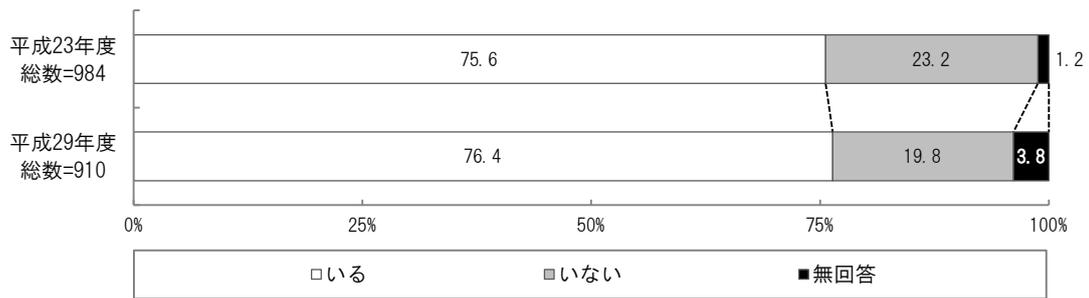
問28-1 それはどのような方法ですか。(〇はいくつでも)

※平成 29 年度からの設問になります。



- 「人に話して発散する」(43.4%) が最も多く、次いで「テレビや映画を見る」(32.1%)、「ごろ寝、睡眠をとる」(31.4%) の順に高くなっています。

問29 あなたはストレスを感じた時、相談できる相手がありますか。(○は1つ)

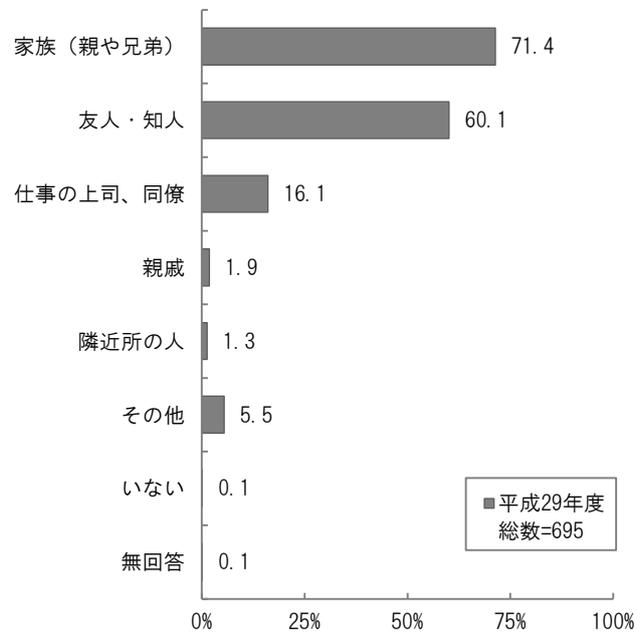


●「いる」が0.8ポイント増加し、「いない」が3.4ポイント減少しています。

<問29で「いる」と答えた方へ>

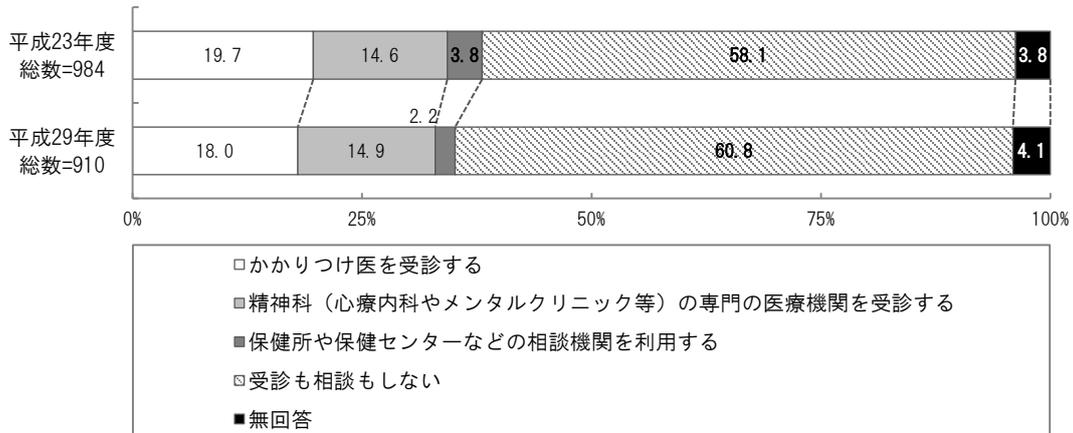
問29-1 それは誰ですか。(○はいくつでも)

※平成29年度からの設問になります。



●「家族（親や兄弟）」(71.4%)が最も多く、次いで「友人・知人」(60.1%)、「仕事の上司、同僚」(16.1%)の順に高くなっています。

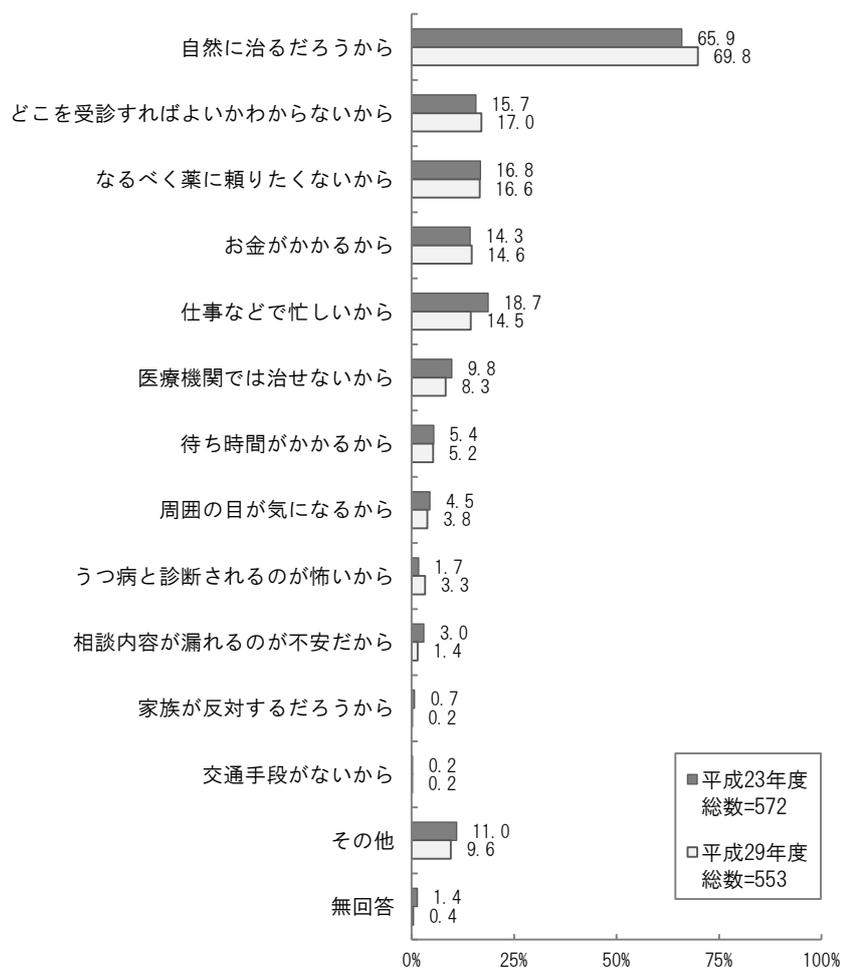
問30 あなたはもし、こころの不調（不安感、イライラ感、落ち込み等）が2週間以上続いた場合、医療機関などを受診しますか。（〇は1つ）



●「受診も相談もしない」が 2.7 ポイント増加し、「かかりつけ医を受診する」が 1.7 ポイント減少しています。

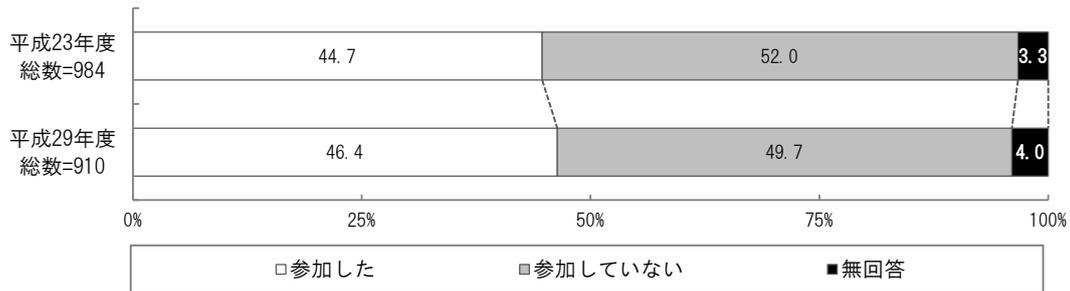
<問30で「受診も相談もしない」と答えた方へ>

問30-1 その理由は何ですか。（〇はいくつでも）



●「自然に治るだろうから」が 3.9 ポイント増加し、「仕事などで忙しいから」が 4.2 ポイント減少しています。

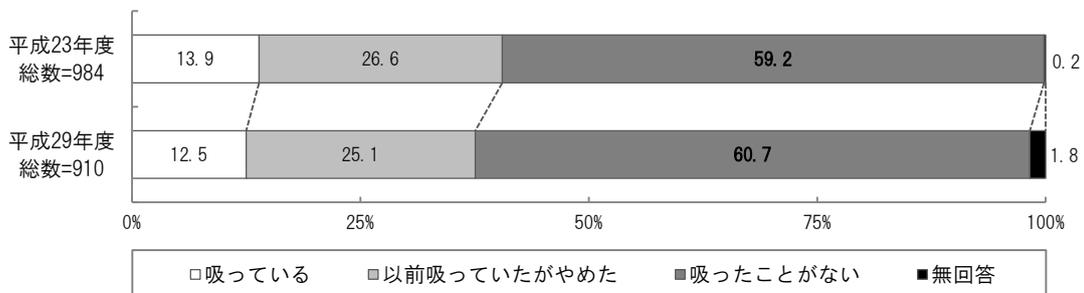
問31 あなたはこの1年間に、地域での活動に参加しましたか。(〇は1つ)



●「参加した」が1.7ポイント増加し、「参加していない」が2.3ポイント減少しています。

(6) たばこについて

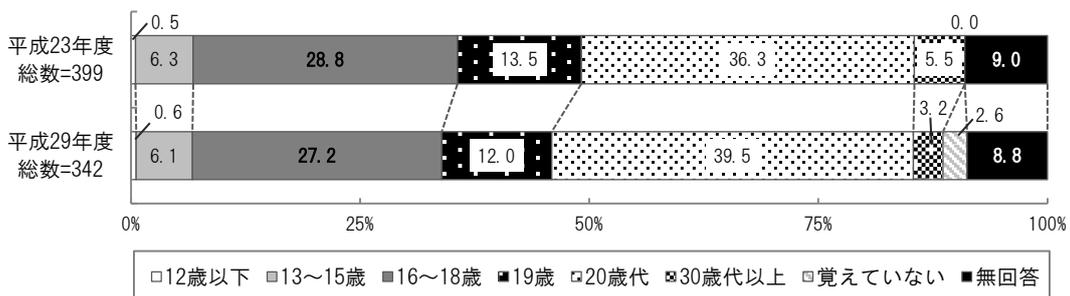
問32 あなたは、たばこを吸いますか。(〇は1つ)



●「吸ったことがない」が1.5ポイント増加し、「以前吸っていたがやめた」が1.5ポイント減少しています。

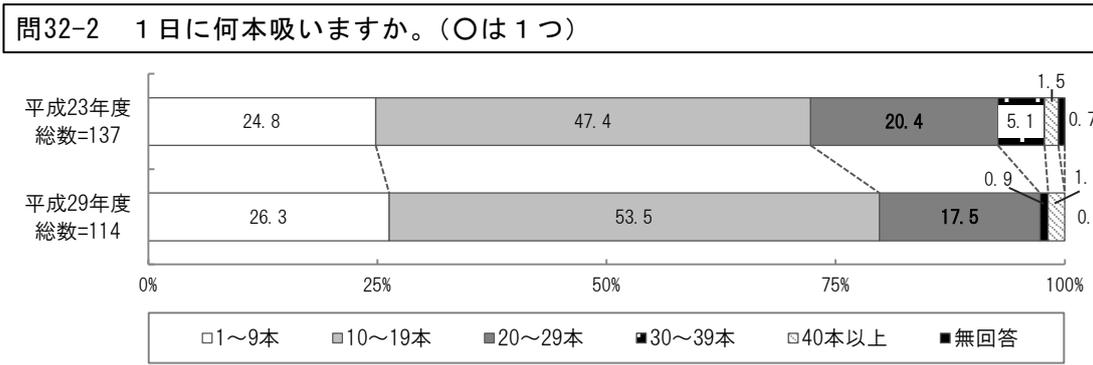
<問32で「吸っている」「以前吸っていたがやめた」と答えた方へ>

問32-1 初めてたばこを吸ったのは何歳ですか。(〇は1つ)



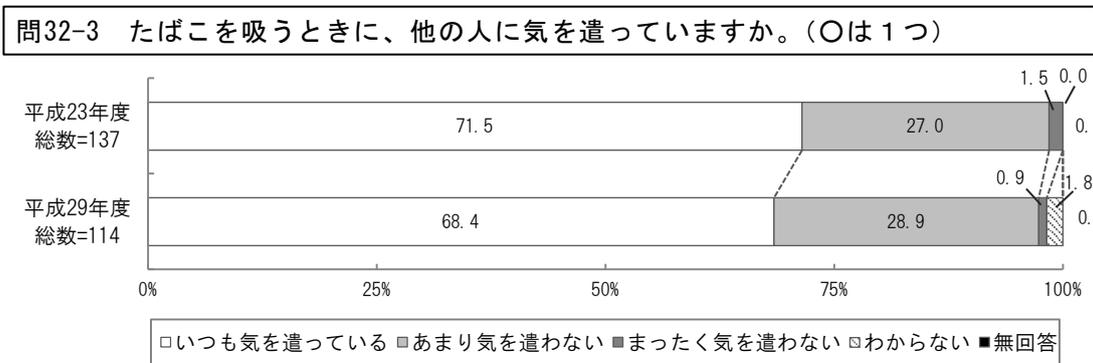
●「20歳代」が3.2ポイント増加し、「30歳代以上」が2.3ポイント減少しています。

<問32で「吸っている」と答えた方へ>



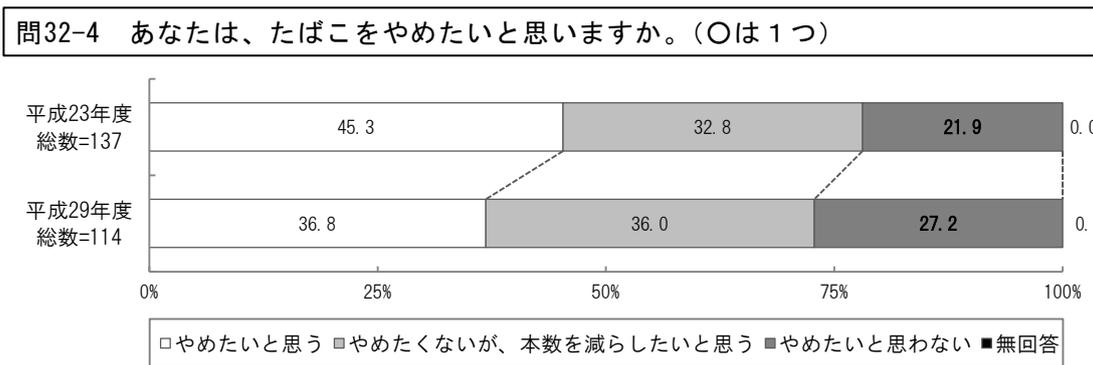
●「10～19本」が6.1ポイント増加し、「30～39本」が4.2ポイント減少しています。

<問32で「吸っている」と答えた方へ>



●「あまり気を遣わない」が1.9ポイント増加し、「いつも気を遣っている」が3.1ポイント減少しています。

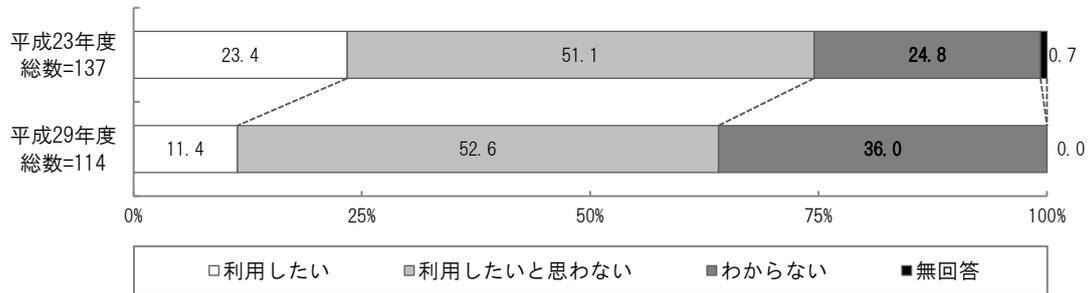
<問32で「吸っている」と答えた方へ>



●「やめたいと思わない」が5.3ポイント増加し、「やめたいと思う」が8.5ポイント減少しています。

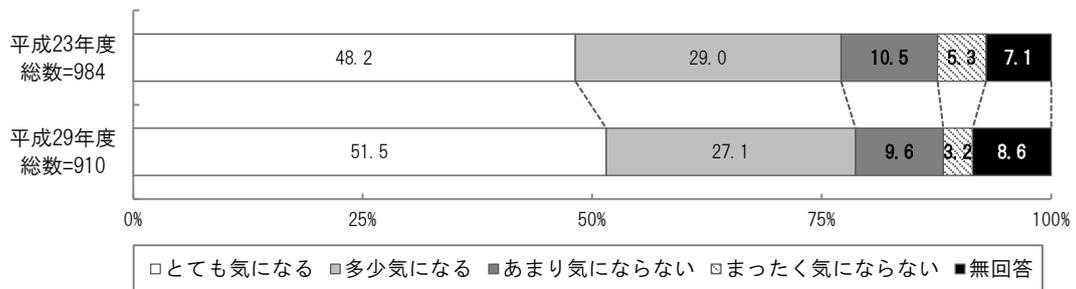
<問32で「吸っている」と答えた方へ>

問32-5 保険適用となった禁煙外来（医師の指示をおおぎながら禁煙をめざすもの）を利用したいと思いませんか。（○は1つ）



●「わからない」が 11.2 ポイント増加し、「利用したい」が 12.0 ポイント減少しています。

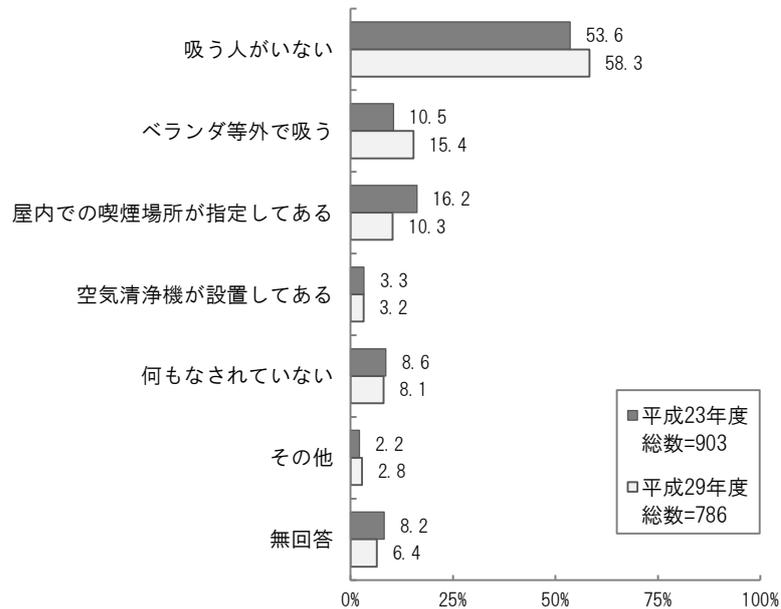
問33 あなたは、他の人が吸っているたばこの煙が気になりますか。（○は1つ）



●「とても気になる」が 3.3 ポイント増加し、「まったく気にならない」が 2.1 ポイント減少しています。

<家族といっしょに住んでいる方へ>

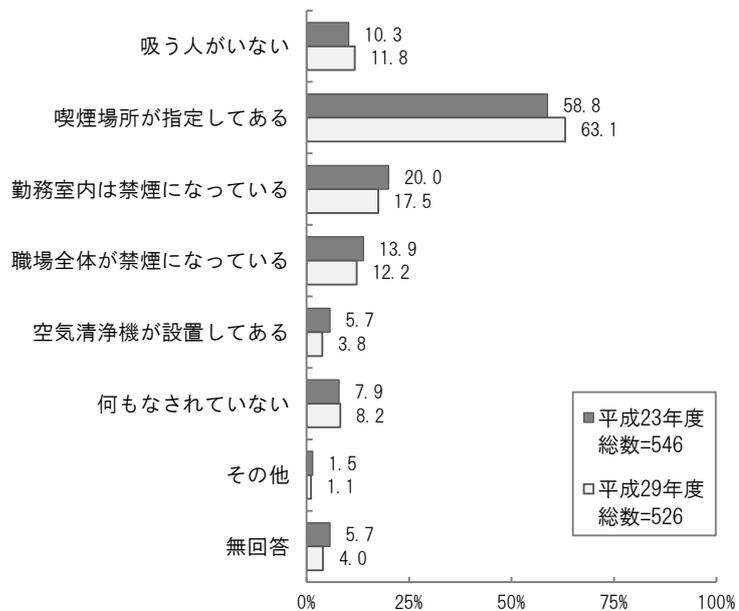
問34 あなたの家では、喫煙場所を設ける等の分煙対策がなされていますか。
(〇はいくつでも)



●「ベランダ等で吸う」が 4.9 ポイント増加し、「屋内での喫煙場所が指定してある」が 5.9 ポイント減少しています。

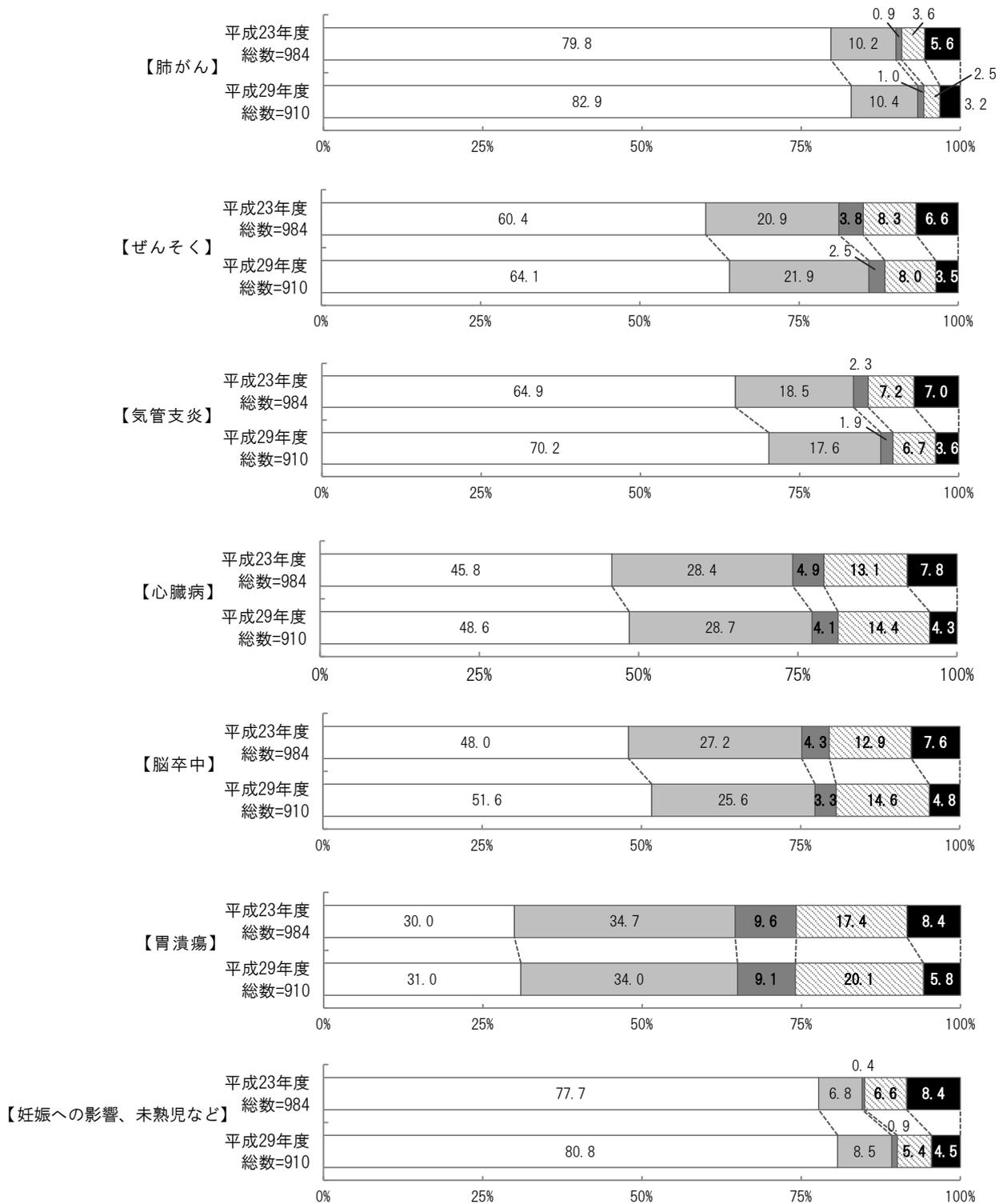
<仕事をお持ちの方へ>

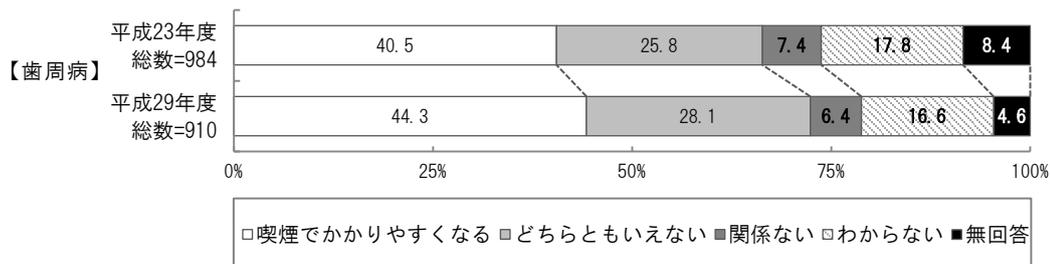
問35 あなたの職場では、喫煙する場所を設ける等の対策がなされていますか。
(〇はいくつでも)



●「喫煙場所が指定してある」が 4.3 ポイント増加し、「勤務室内は禁煙になっている」が 2.5 ポイント減少しています。

問36 喫煙が健康に与える影響について、どう思いますか。(〇はそれぞれ1つ)

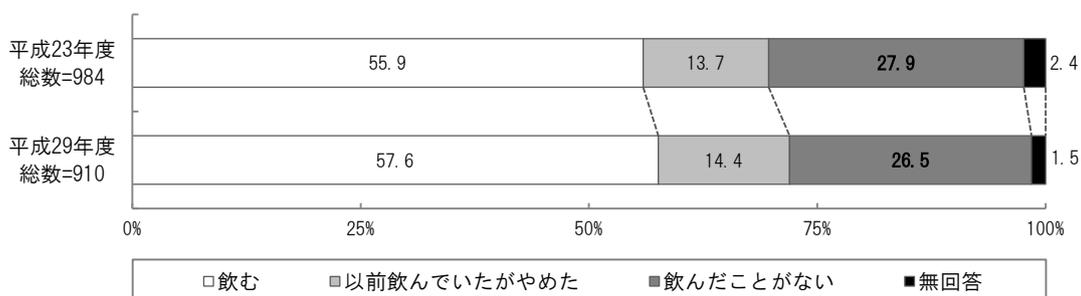




●すべての項目において「喫煙でかかりやすくなる」の認知度が上がっています。

(7) アルコールについて

問37 あなたは、お酒やビールなどのアルコールを飲みますか。(〇は1つ)

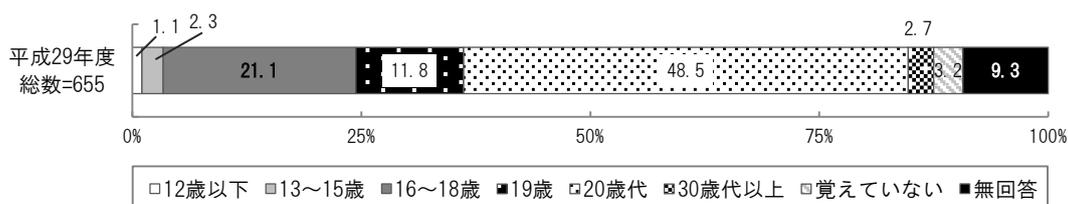


●「飲む」が1.7ポイント増加し、「飲んだことがない」が1.4ポイント減少しています。

<問37で「飲む」「以前飲んでしたがやめた」と答えた方へ>

問37-1 アルコールを初めて飲んだ時期はいつですか。(〇は1つ)

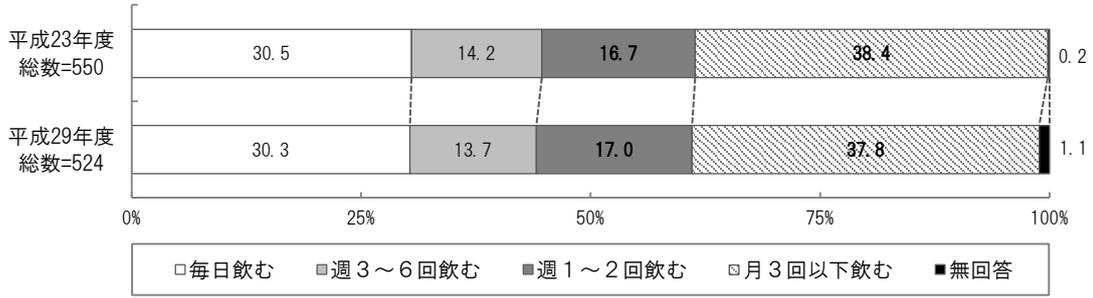
※平成29年度からの設問になります。



●「20歳代」(48.5%)が最も多く、次いで「16~18歳」(21.1%)、「19歳」(11.8%)の順に高くなっています。

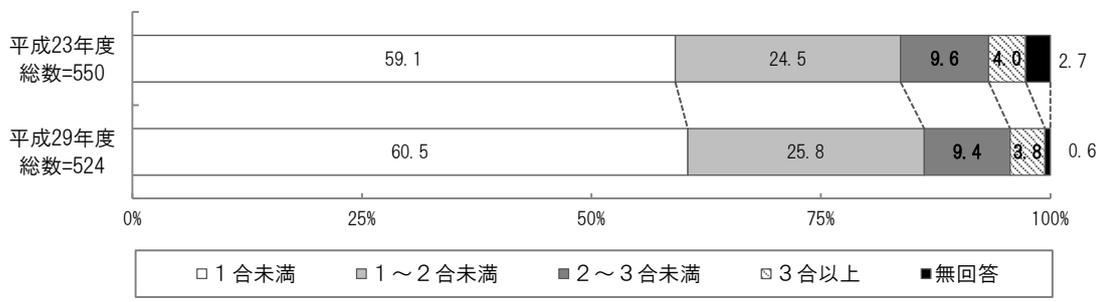
<問37で「飲む」と答えた方へ>

問37-2 あなたはどのくらいの頻度でアルコールを飲みますか。(〇は1つ)



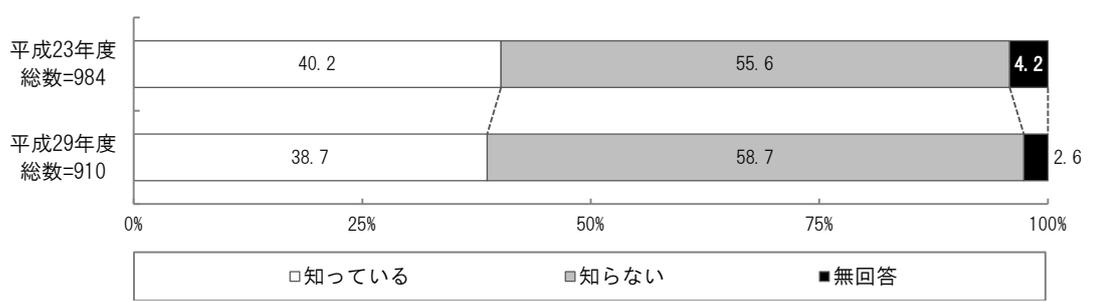
●平成23年度・29年度ともに割合はほぼ同じとなっています。

問37-3 1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算するとどのくらいですか。(〇は1つ)



●「1合未満」が1.4ポイント増加し、「2~3合未満」「3合以上」が0.2ポイント減少しています。

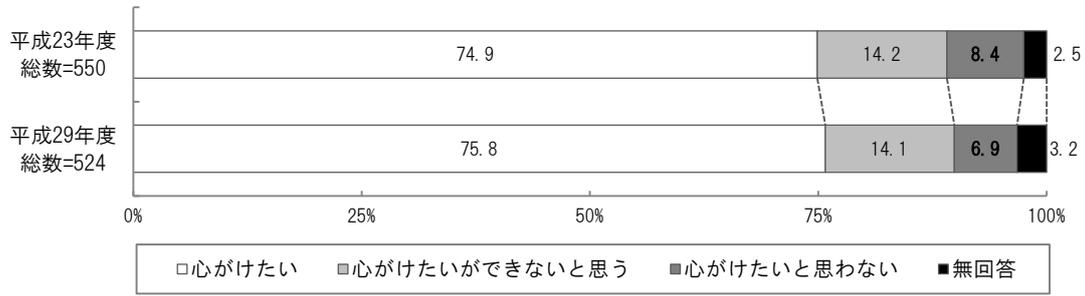
問38 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本(500ml)程度(純アルコールで約20g)とされていますが、あなたはこのことを知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が3.1ポイント増加し、「知っている」が1.5ポイント減少しています。

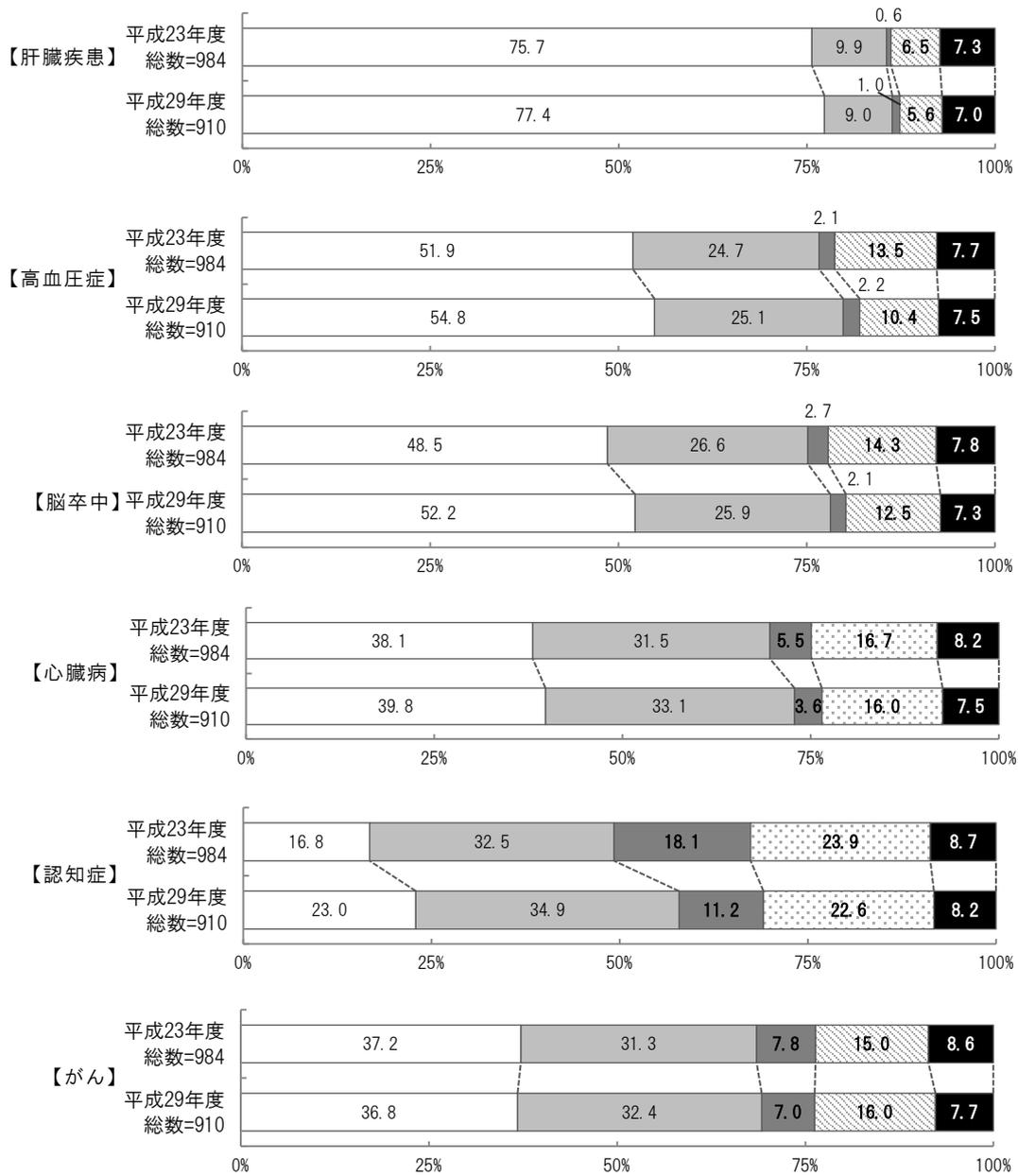
<問37で「飲む」と答えた方へ>

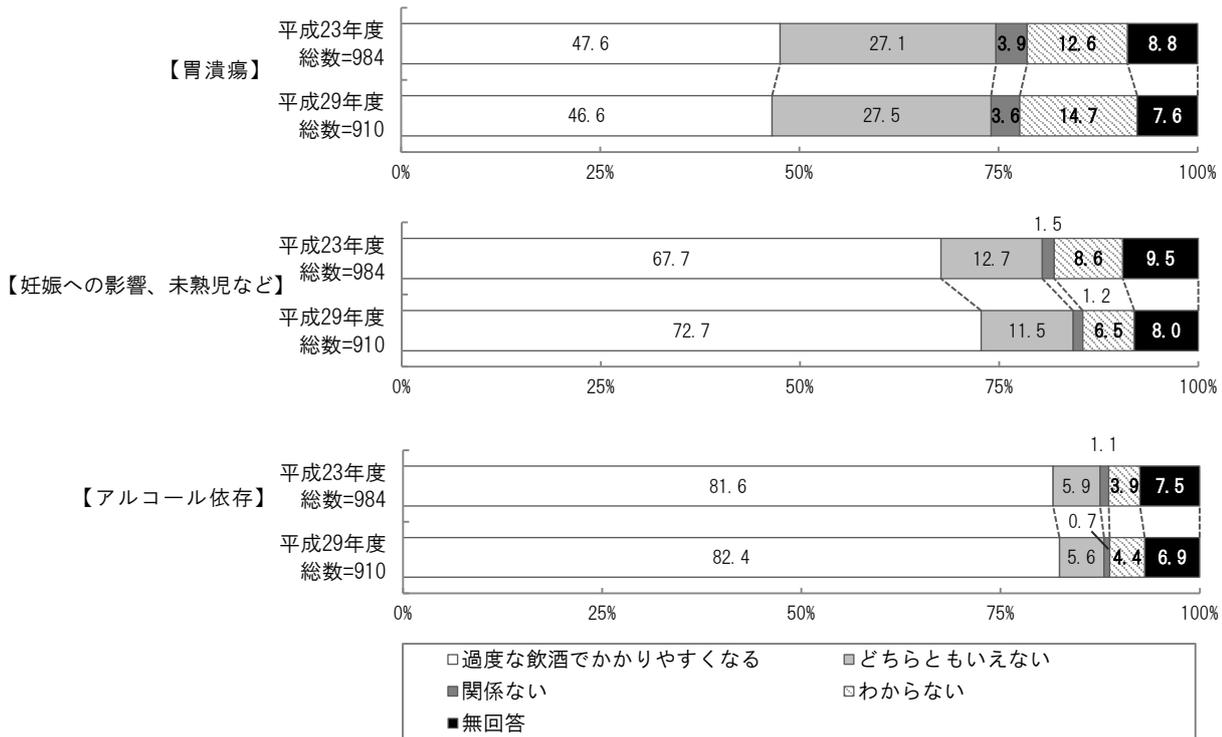
問39 あなたは、今後、「節度ある適度な飲酒」（1日平均ビール中瓶1本（500ml）程度の飲酒）を心がけたいと思いますか。（○は1つ）



●「心がかたい」が0.9ポイント増加し、「心がかたいと思わない」が1.5ポイント減少しています。

問40 過度な飲酒が健康に与える影響について、どう思いますか。（○はそれぞれ1つ）

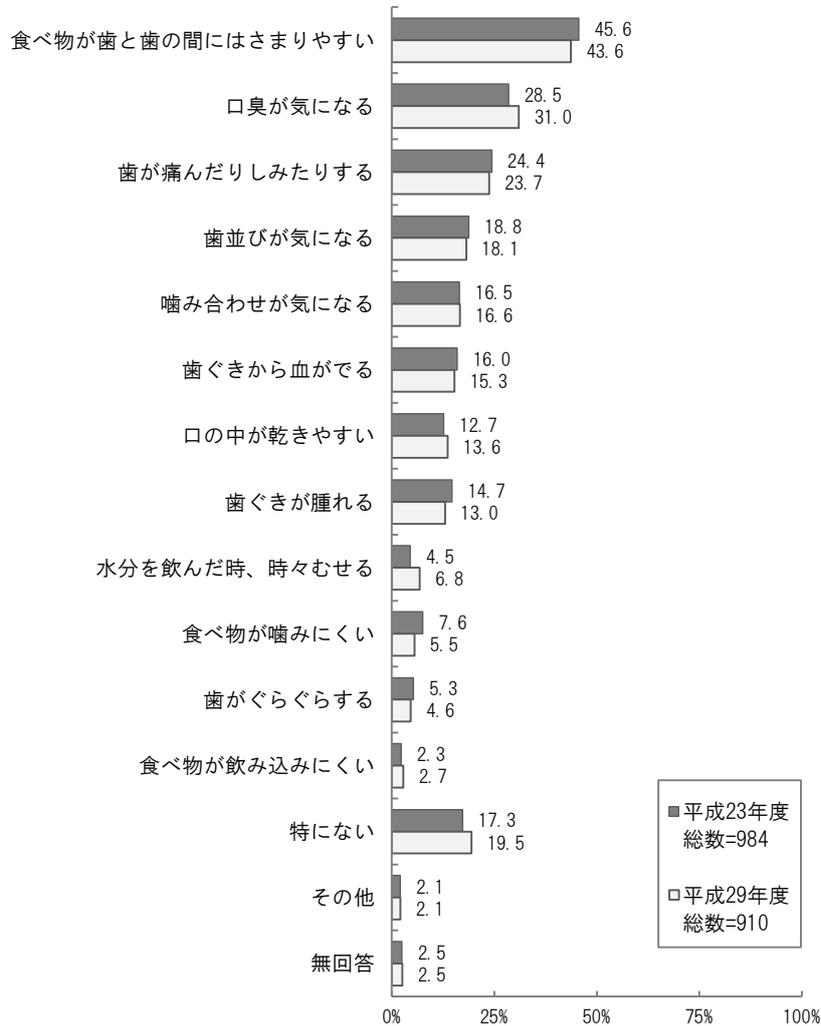




●「がん」「胃潰瘍」以外の項目では、「過度な飲酒でかかりやすくなる」の認知度が上がっています。

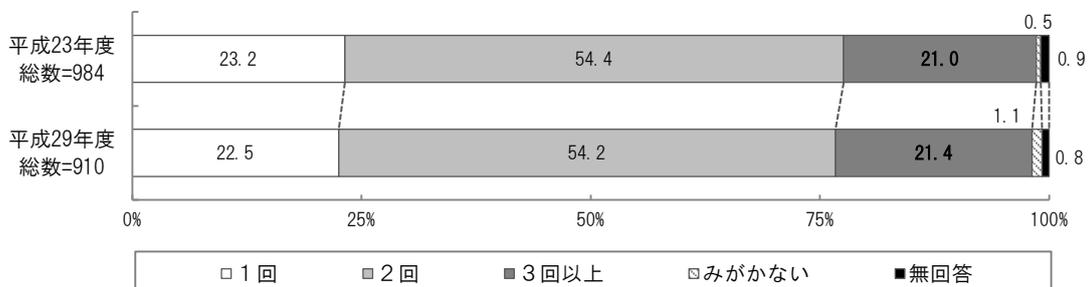
(8) 歯の健康について

問41 あなたは、歯や口の中で気になることがありますか。(〇はいくつでも)



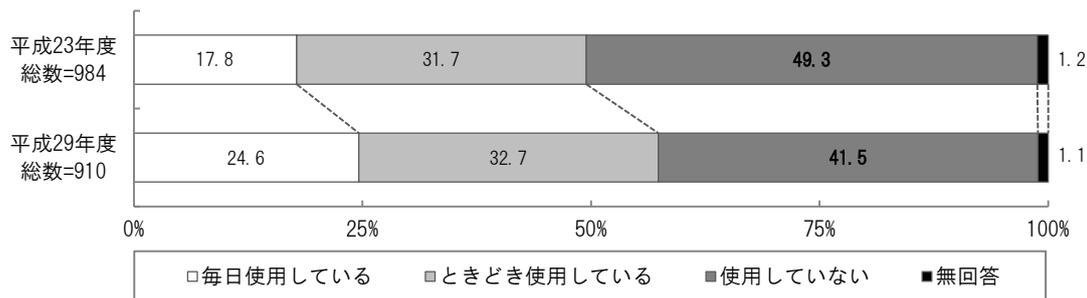
●「口臭が気になる」が2.5ポイント増加し、「食べ物が噛みにくい」が2.1ポイント減少しています。

問42 あなたは、1日に何回歯みがきをしますか。(〇は1つ)



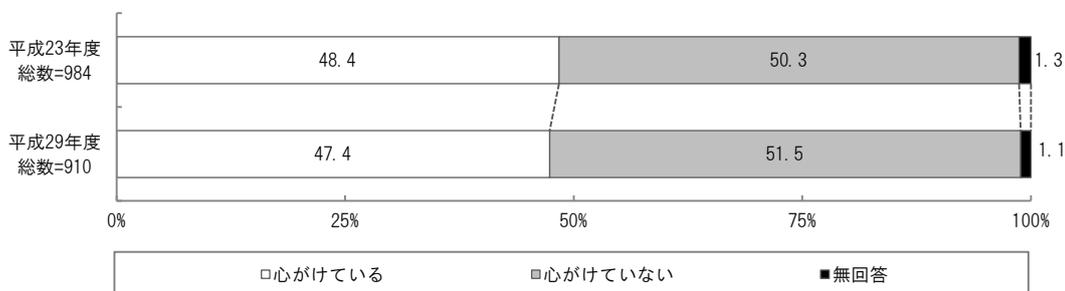
●平成23年度・29年度ともにほぼ同じ割合となっています。

問43 あなたは、歯間清掃用具（糸ようじ、歯間ブラシ、デンタルフロスなど）を使用していますか。（○は1つ）



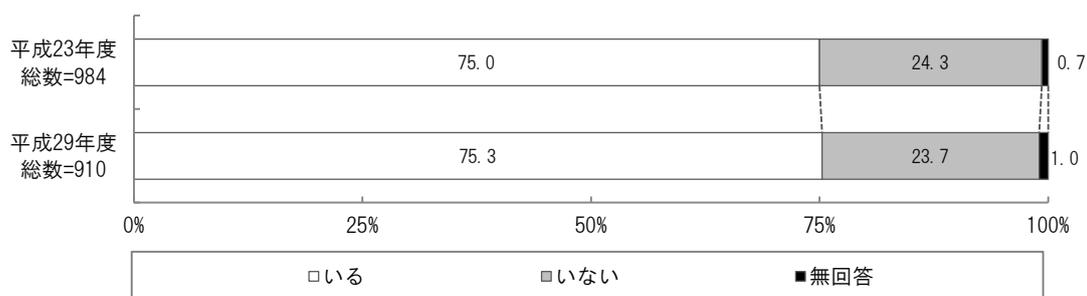
●「毎日使用している」が 6.8 ポイント増加し、「使用していない」が 7.8 ポイント減少しています。

問44 あなたは、食べ物をよくかむことを心がけていますか。（○は1つ）



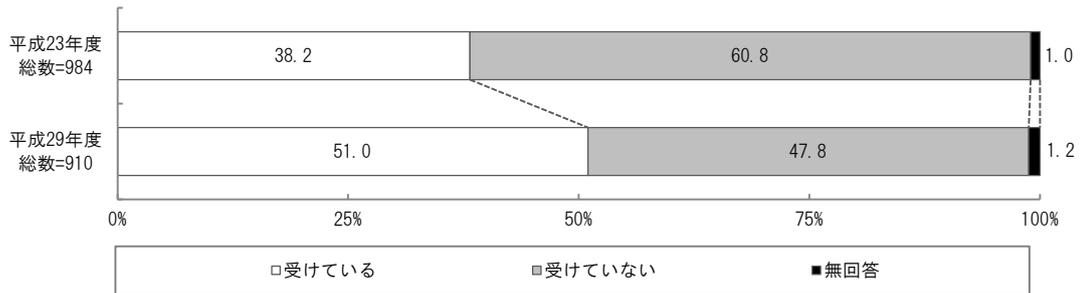
●「心がけていない」が 1.2 ポイント増加し、「心がけている」が 1.0 ポイント減少しています。

問45 あなたにはかかりつけの歯科医がいますか。（○は1つ）



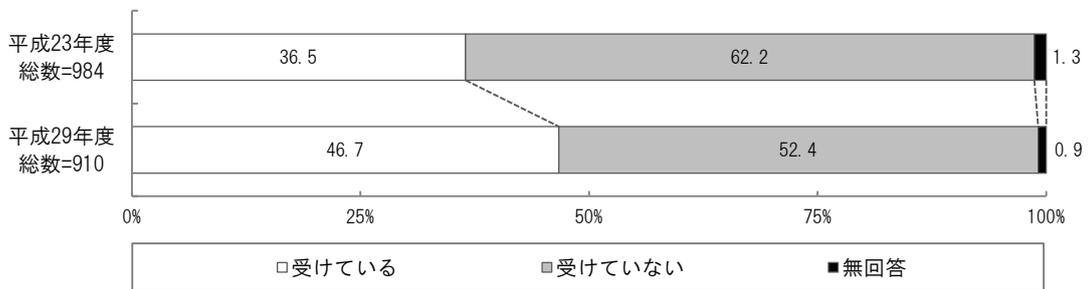
●「いる」が 0.3 ポイント増加し、「いない」が 0.6 ポイント減少しています。

問46 あなたは、年に1回以上歯科検診を受けていますか。(〇は1つ)



●「受けている」が12.8ポイント増加し、「受けていない」を上回っています。

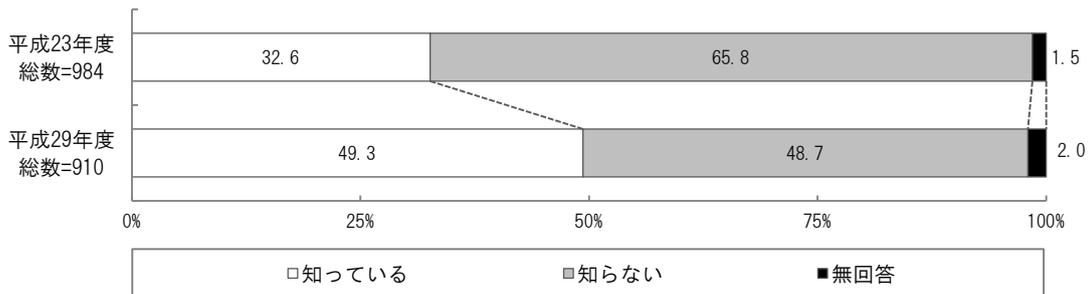
問47 あなたは、年に1回以上歯石除去などを受けていますか。(〇は1つ)



●「受けている」が10.2ポイント増加し、「受けていない」が9.8ポイント減少しています。

問48 あなたは、歯周病(歯そうのうろ等)の予防法を知っていますか。(〇は1つ)

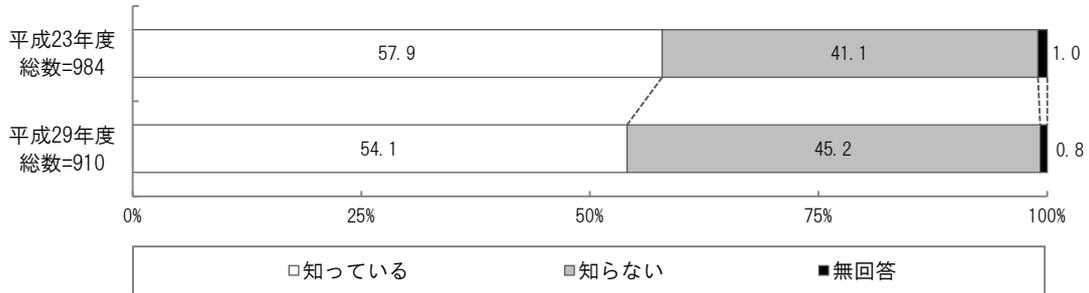
※平成23年度は「あまり知らない」「まったく知らない」となっていたため、「知らない」に合算してあります。



●「知っている」が16.7ポイント増加し、「知らない」を上回っています。

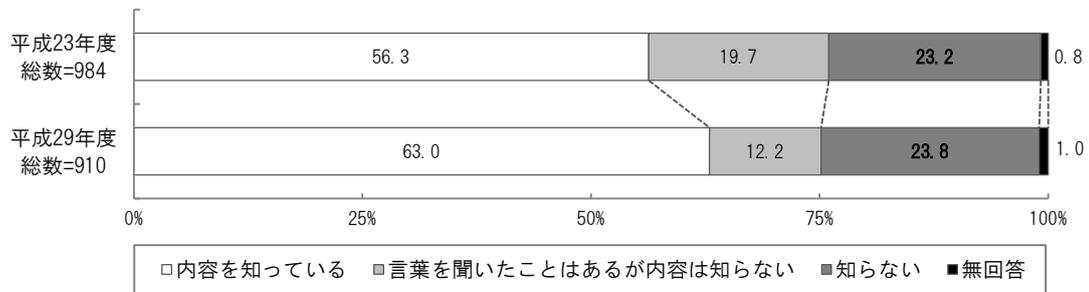
問49 あなたは、歯の健康が全身の健康（糖尿病、誤嚥性肺炎、認知症など）に大きな影響があることを知っていますか。（○は1つ）

※平成23年度は「知っている」「少し知っている」となっていたため、「知っている」に合算してあります。



●「知らない」が4.1ポイント増加し、「知っている」が3.8ポイント減少しています。

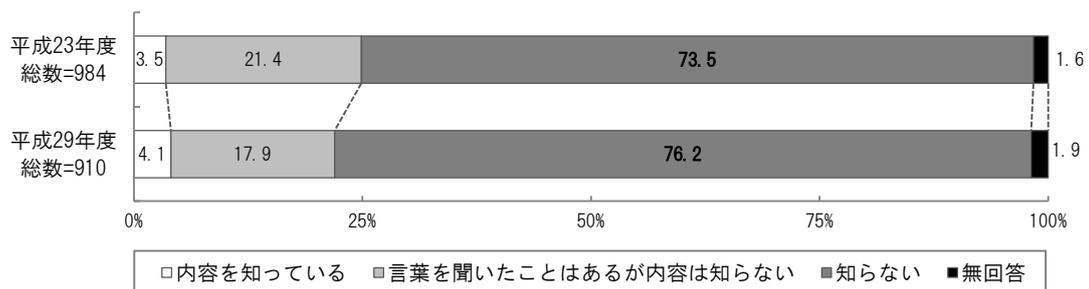
問50 あなたは、8020運動を知っていますか。（○は1つ）



●「内容を知っている」が6.7ポイント増加し、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が7.5ポイント減少しています。

（9）行政の取り組み等について

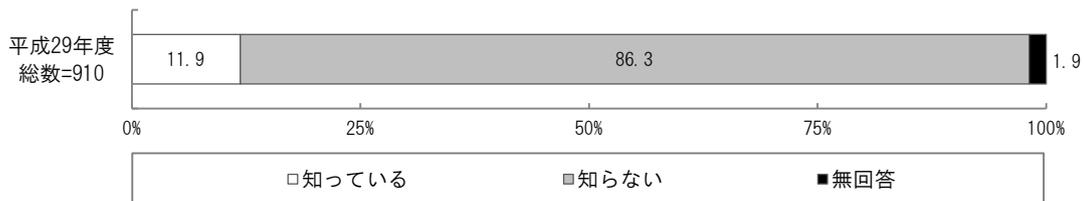
問51 あなたは、「健康日本21こうなん計画」を知っていますか。（○は1つ）



●「知らない」が2.7ポイント増加し、「言葉を聞いたことはあるが内容は知らない」が3.5ポイント減少しています。

問52 あなたは、「こうなん健康マイレージ」について知っていますか。(〇は1つ)

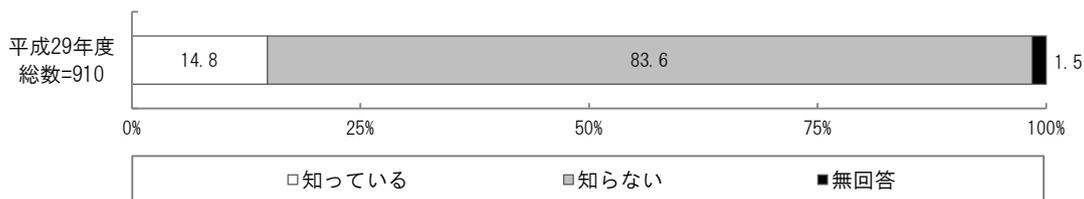
※平成27年度から実施している事業です。



●「知っている」が11.9%となっています。

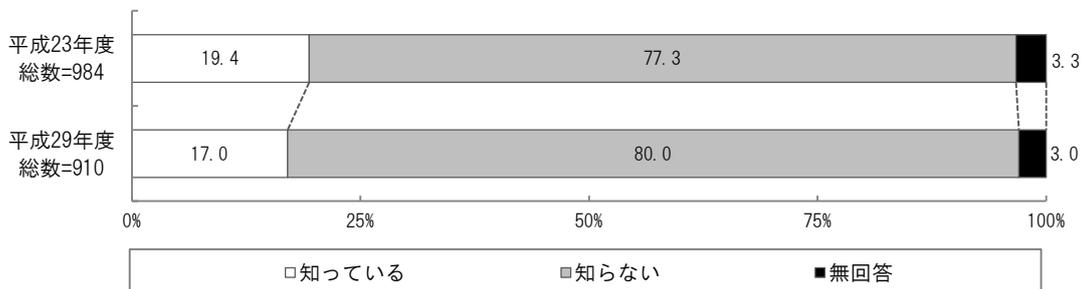
問53 あなたは、熱中症対策のための「クールステーション」について知っていますか。(〇は1つ)

※平成25年度から実施している事業です。



●「知っている」が14.8%となっています。

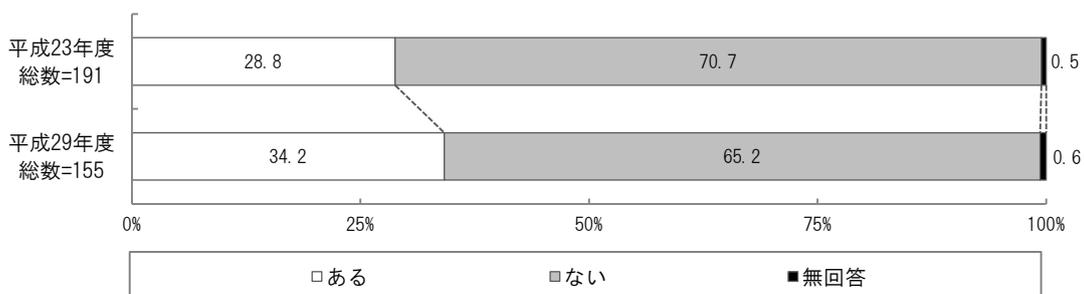
問54 あなたは、「健康の道」を知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が2.7ポイント増加し、「知っている」が2.4ポイント減少しています。

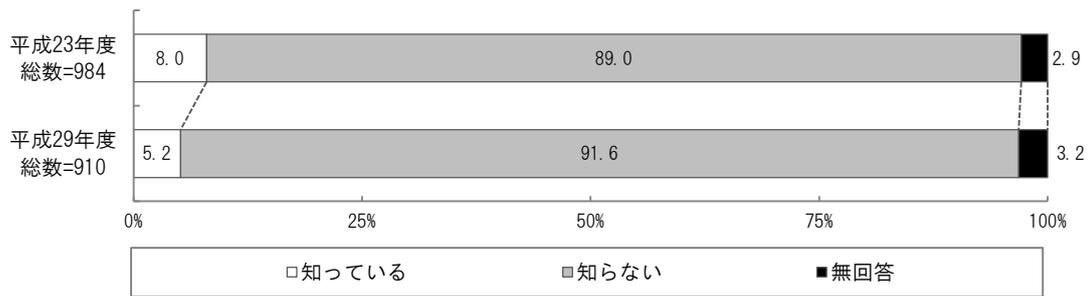
<問54で「知っている」と答えた方へ>

問54-1 「健康の道」を歩いたことがありますか。(〇は1つ)



●「ある」が5.4ポイント増加し、「ない」が5.5ポイント減少しています。

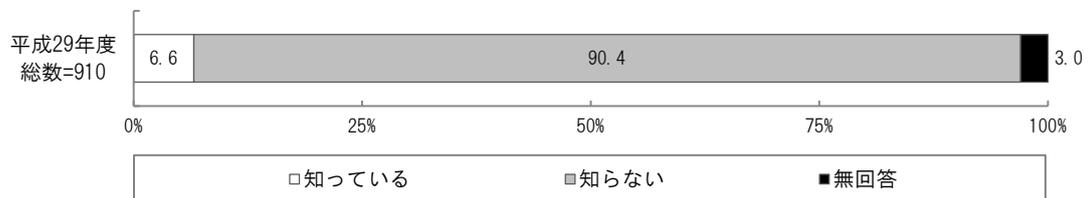
問55 あなたは、「ウォー筋グ運動」について知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が2.6ポイント増加し、「知っている」が2.8ポイント減少しています。

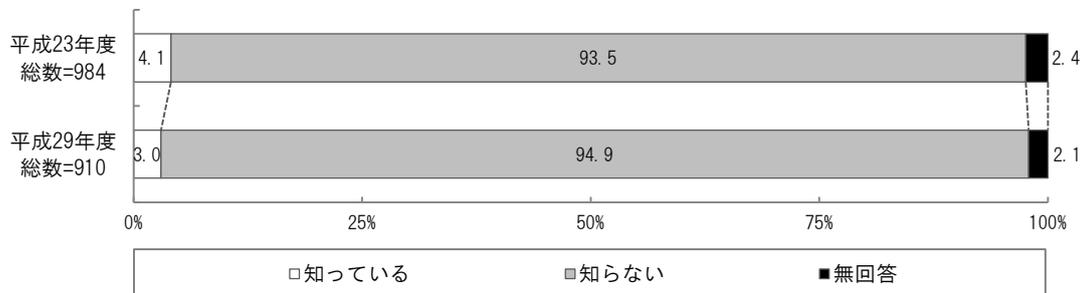
問56 あなたは、「階段利用キャンペーン」について知っていますか。(〇は1つ)

※平成28年度から実施している事業です。



●「知っている」が6.6%となっています。

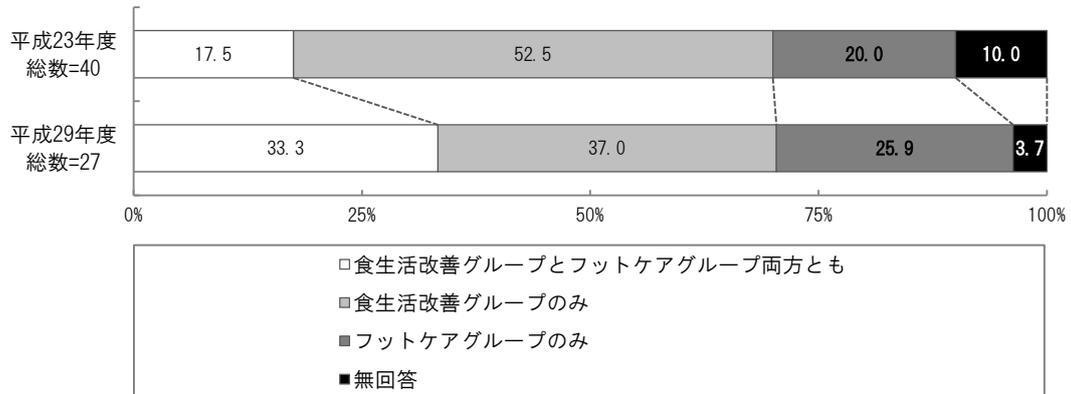
問57 あなたは、「健康ボランティア」について知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が1.4ポイント増加し、「知っている」が1.1ポイント減少しています。

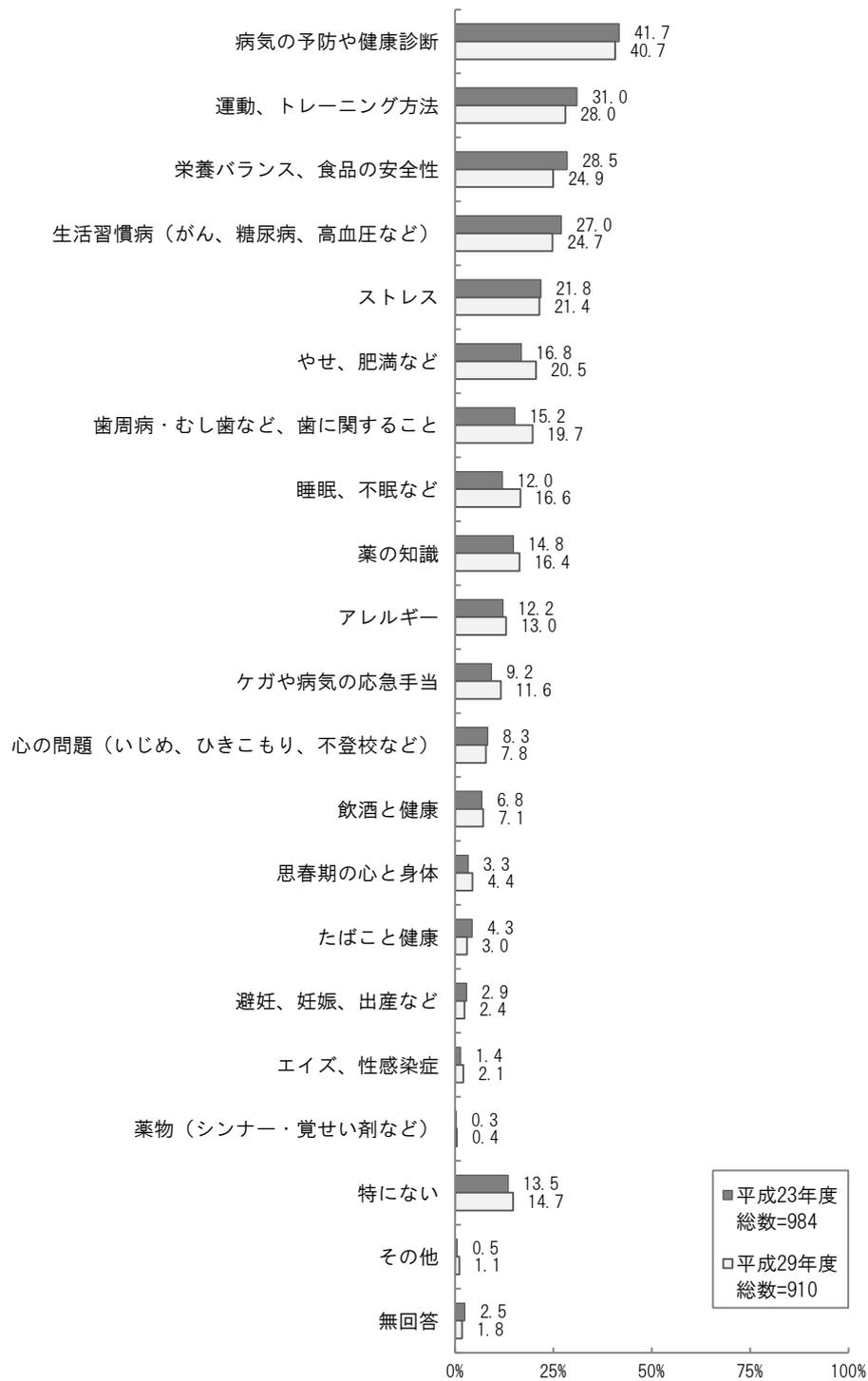
<問57で「知っている」と答えた方へ>

問57-1 どのボランティアグループについて知っていますか。(○は1つ)



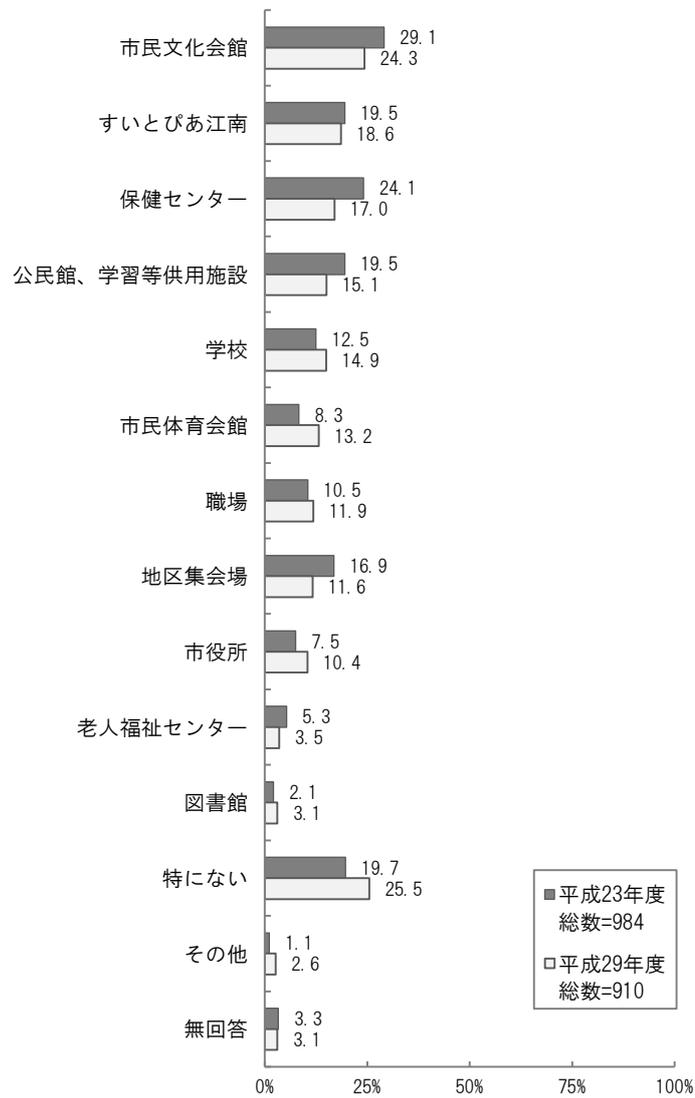
- 「食生活改善グループとフットケアグループ両方とも」が 15.8 ポイント増加し、「食生活改善グループのみ」が 15.5 ポイント減少しています。

問58 あなたは、健康に関して今後どのような知識や情報を得たいと思いますか。
(○は4つまで)



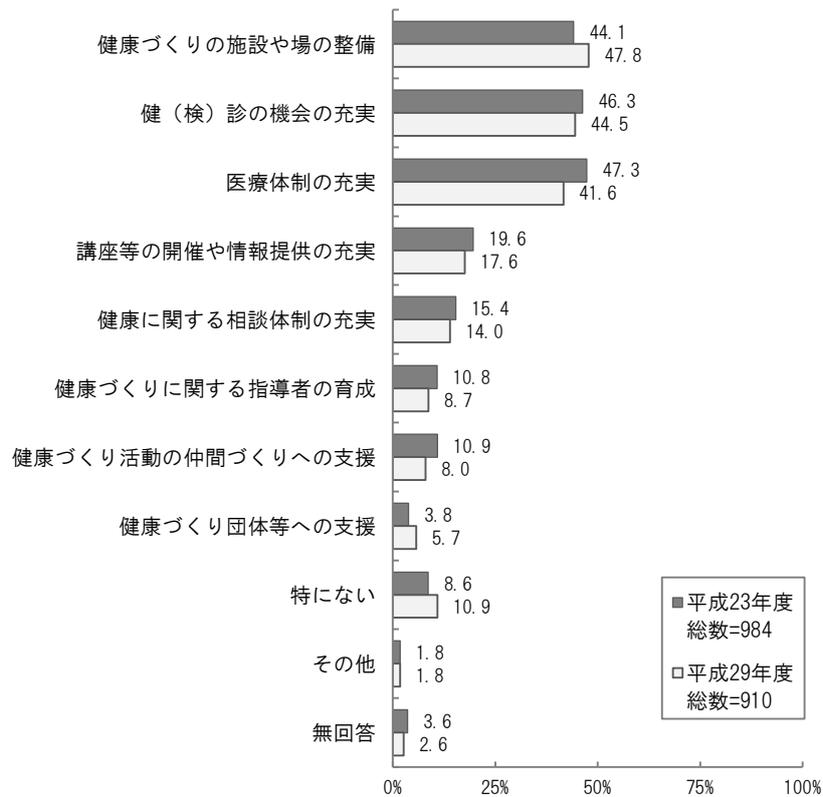
●「睡眠、不眠など」が 4.6 ポイント増加し、「栄養バランス、食品の安全性」が 3.6 ポイント減少しています。

問59 今後、健康づくりに関する教室などを受けるとしたら、どんな場所での開催を希望しますか。(〇は3つまで)



●「特にない」が5.8ポイント増加し、「保健センター」が7.1ポイント減少しています。

問60 市民の皆様が心身ともに健康に暮らすまちをつくるために、行政はどのような取り組みに力を入れていくべきだと思いますか。(〇は3つまで)



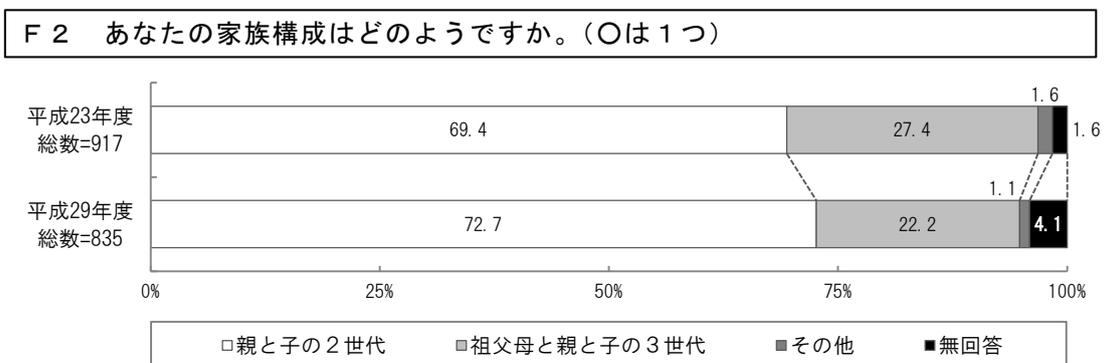
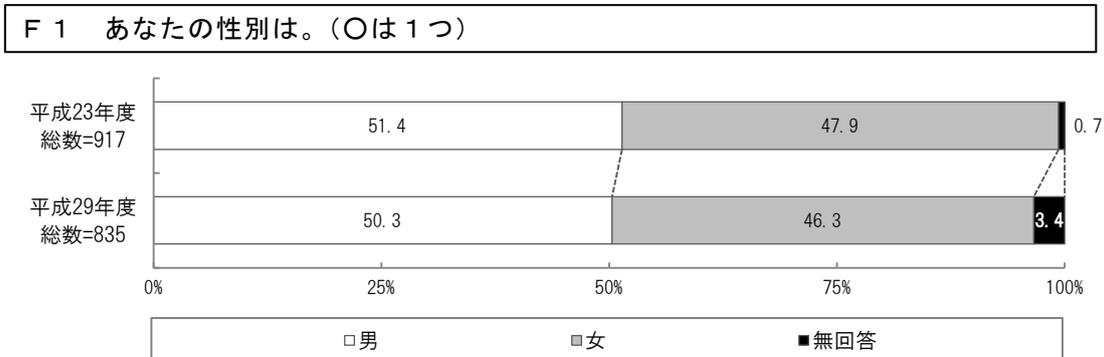
●「健康づくりの施設や場の整備」が 3.7 ポイント増加し、「医療体制の充実」が 5.7 ポイント減少しています。



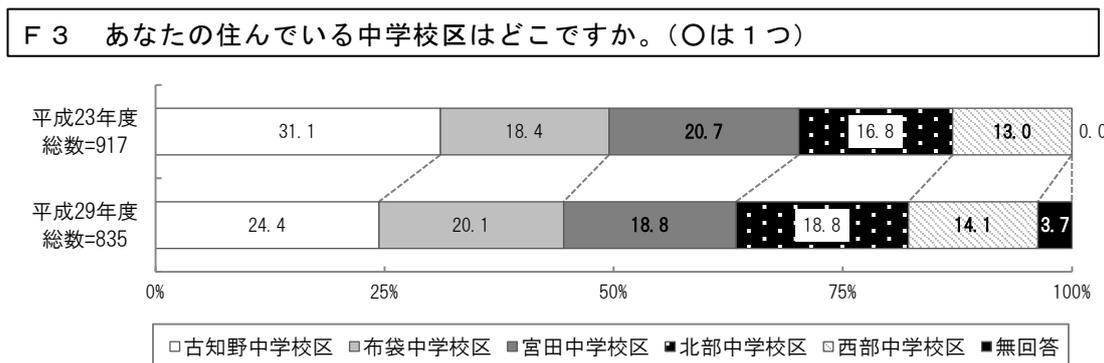
《中学生の調査結果》

7 中学生の調査結果

(1) 回答者の属性



- 「親と子の2世代」が 3.3 ポイント増加し、「祖父母と親と子の3世代」が 5.2 ポイント減少しています。

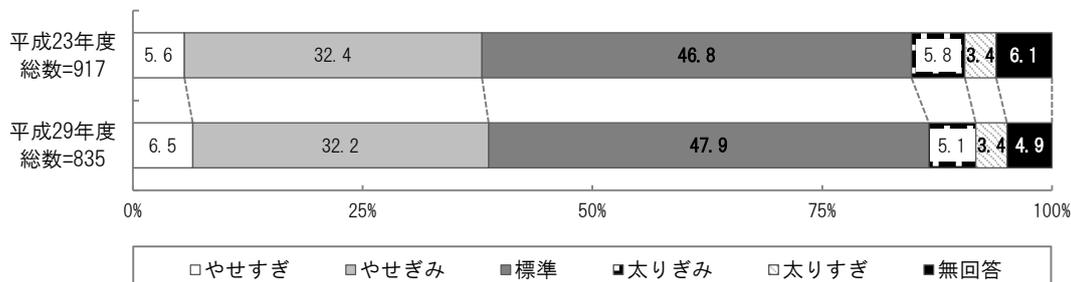


- 「布袋中学校区」が 1.7 ポイント増加し、「古知野中学校区」が 6.7 ポイント減少しています。

(2) 健康全般について

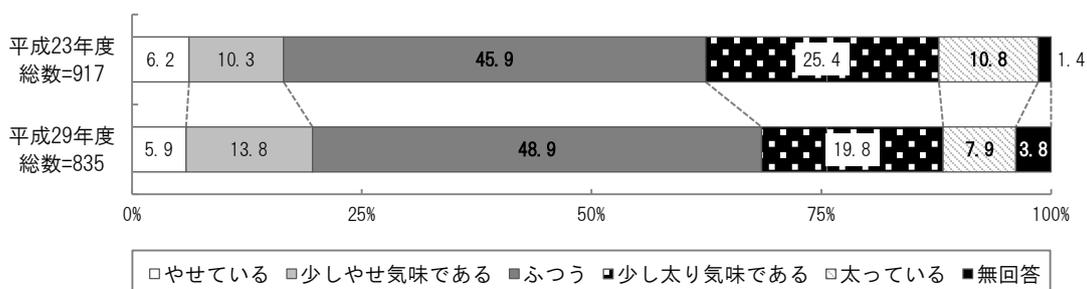
問1 身長・体重はどのくらいですか。(数字を記入)

※身長・体重より肥満度を算出しました。判定は、成長期の子どもの肥満を示すのに適しているといわれるローレル指数により判定しました。



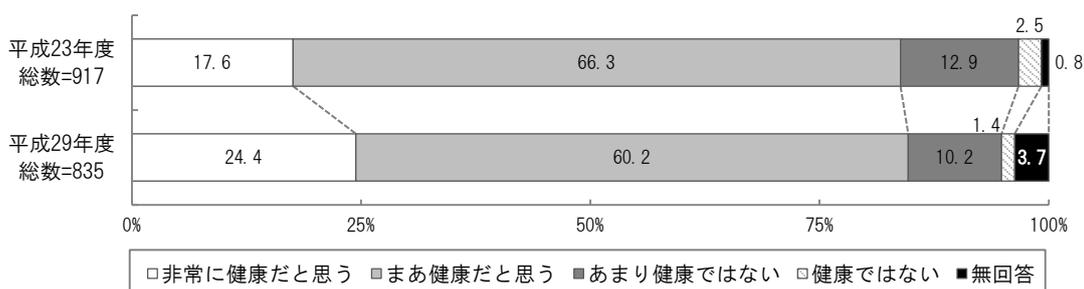
- 「標準」が1.1ポイント増加し、「太りぎみ」が0.7ポイント減少しています。

問2 あなたは、現在の自分の体格についてどう考えていますか。(〇は1つ)



- 「少しやせ気味である」が3.5ポイント増加し、「少し太り気味である」が5.6ポイント減少しています。

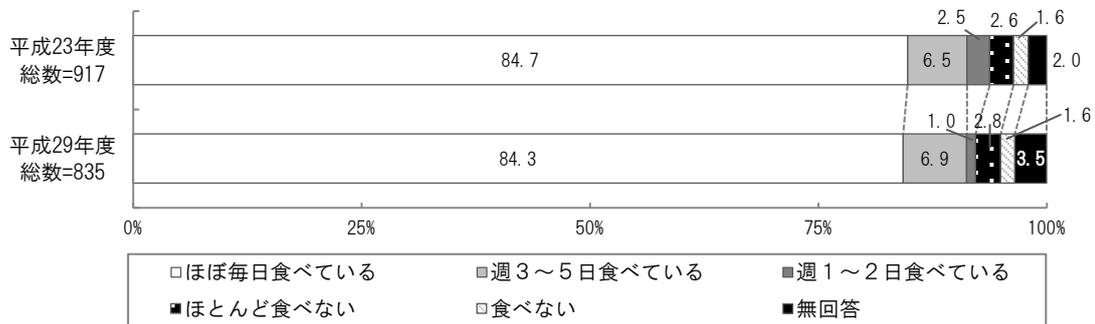
問3 あなたは、現在の自分の健康状態をどう感じていますか。(〇は1つ)



- 「非常に健康だと思う」が6.8ポイント増加し、「まあ健康だと思う」が6.1ポイント減少しています。

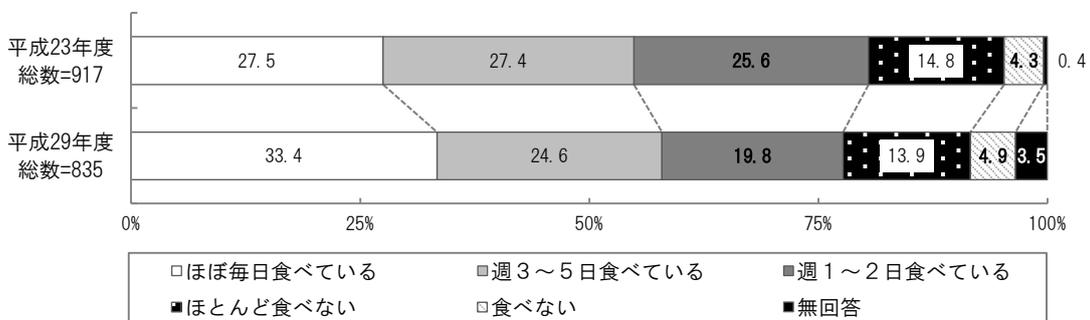
(3) 食生活について

問4 あなたは、朝食を食べていますか。(〇は1つ)



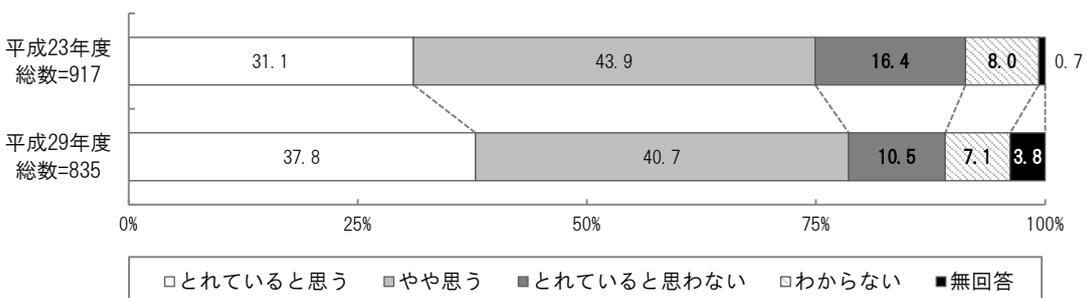
●「ほぼ毎日食べている」が0.4ポイント減少しています。

問5 あなたは、朝食、昼食、夕食以外に間食や夜食を食べますか。(〇は1つ)



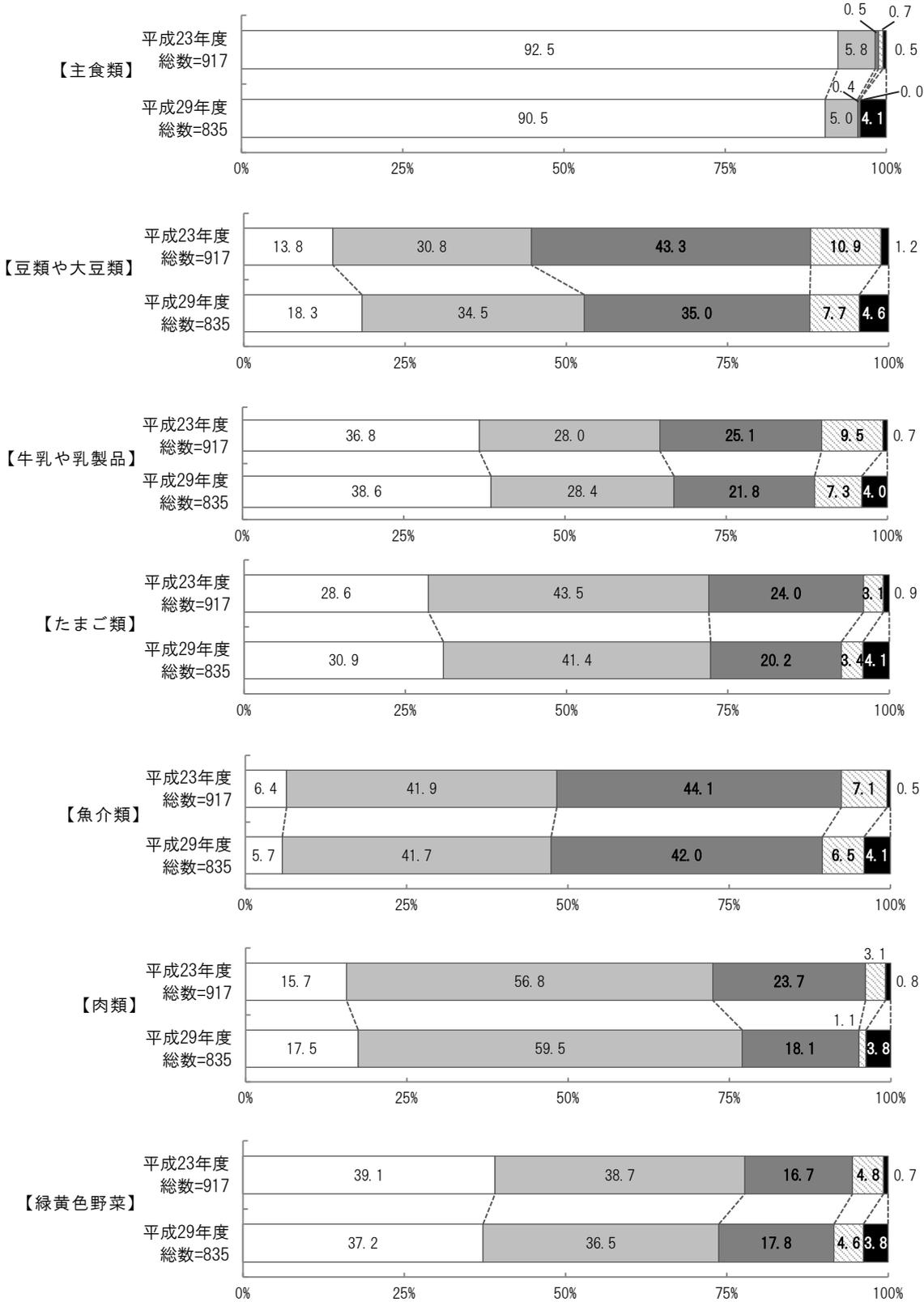
●「ほぼ毎日食べている」が5.9ポイント増加し、「週1～2日食べている」が5.8ポイント減少しています。

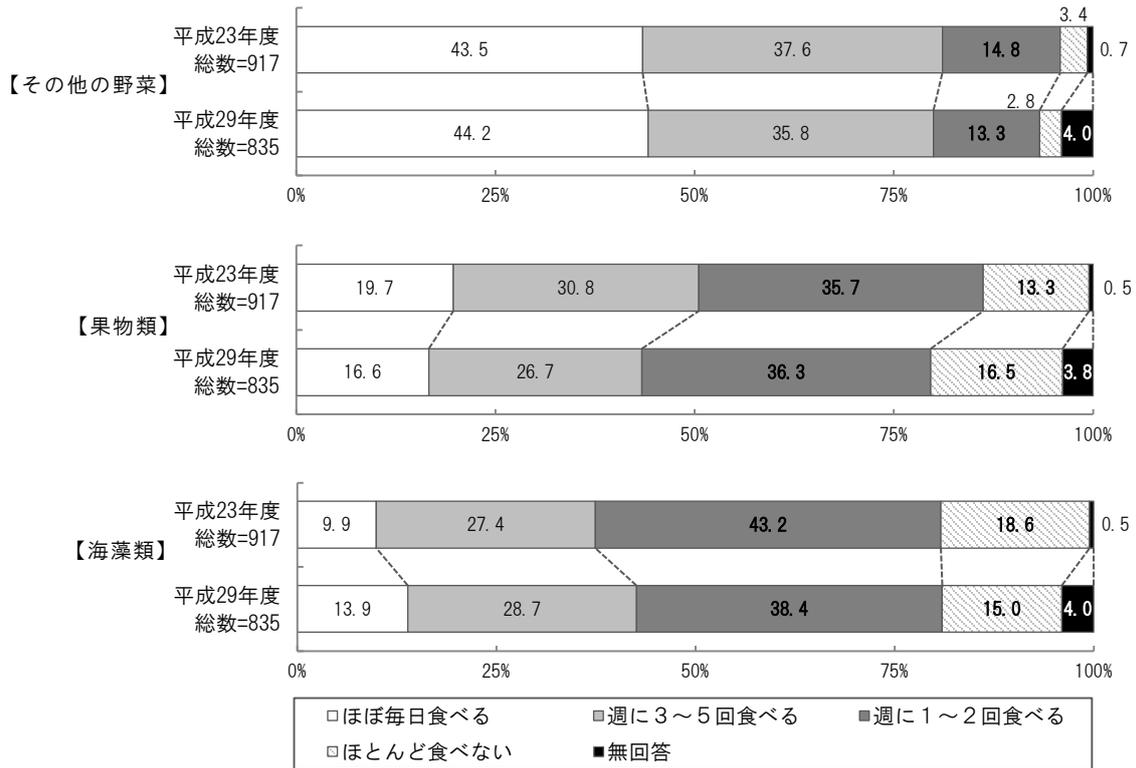
問6 あなたの家の食事はバランスがとれていると思いますか。(〇は1つ)



●「とれていると思う」が6.7ポイント増加し、「とれていないと思う」が5.9ポイント減少しています。

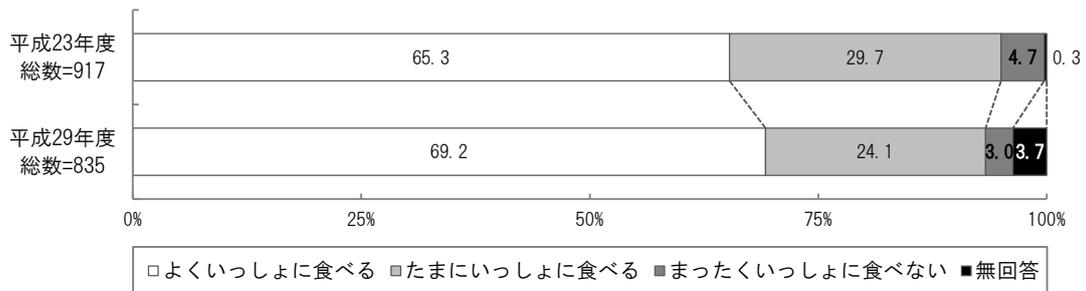
問7 あなたは、家庭の食事で以下の食べ物を週に何回食べますか。
(○はそれぞれ1つ)





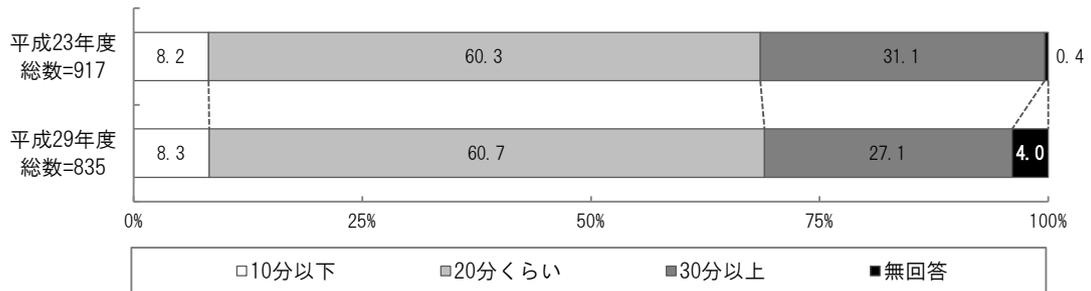
●「ほぼ毎日食べる」において、「豆類や大豆類」（4.5ポイント）、「牛乳や乳製品」（1.8ポイント）、「たまご類」（2.3ポイント）、「肉類」（1.8ポイント）、「その他の野菜」（0.7ポイント）、「海藻類」（4.0ポイント）が増加しています。

問8 あなたは、夕食を家族といっしょに食べていますか。（○は1つ）



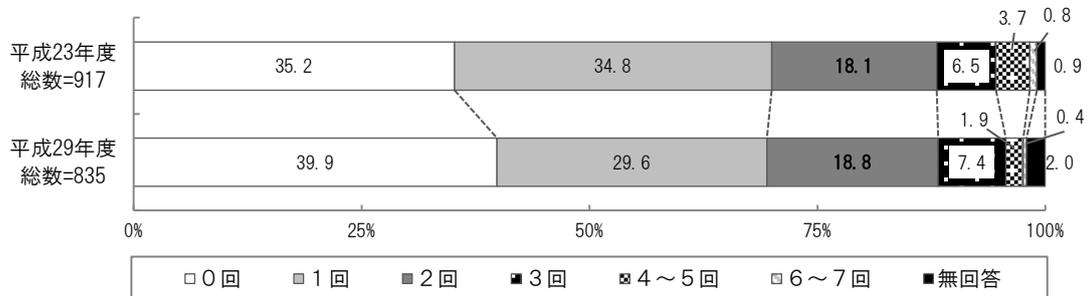
●「よくいっしょに食べる」が3.9ポイント増加し、「たまにいっしょに食べる」が5.6ポイント減少しています。

問9 あなたは、夕食をどれくらいの時間をかけて食べていますか。(〇は1つ)



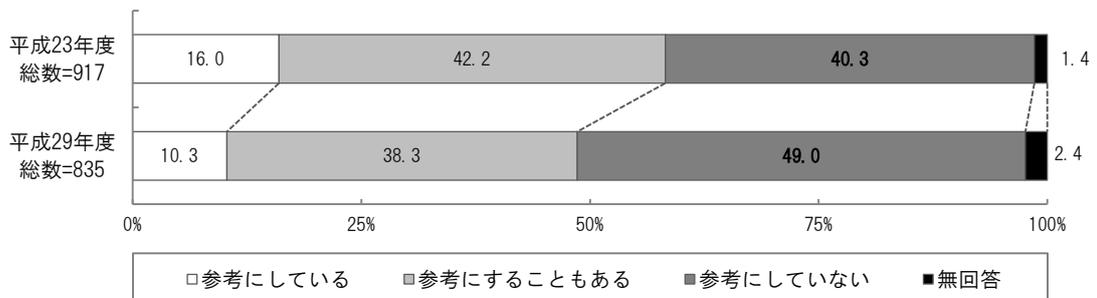
●「20分くらい」が0.4ポイント増加し、「30分以上」が4.0ポイント減少しています。

問10 あなたは、この1週間の夕食を、できあいの食品ですませたり、食堂やレストランで食べたりしたことが何回ありましたか。(〇は1つ)



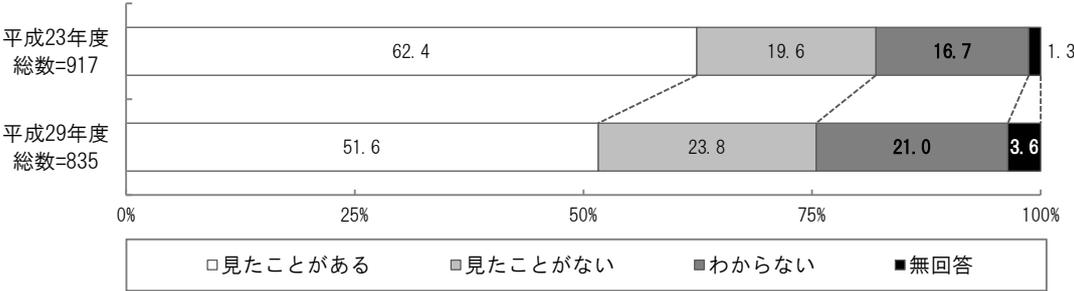
●「0回」が4.7ポイント増加し、「1回」が5.2ポイント減少しています。

問11 あなたは、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしますか。(〇は1つ)



●「参考にしていない」が8.7ポイント増加し、「参考にしている」が5.7ポイント減少しました。

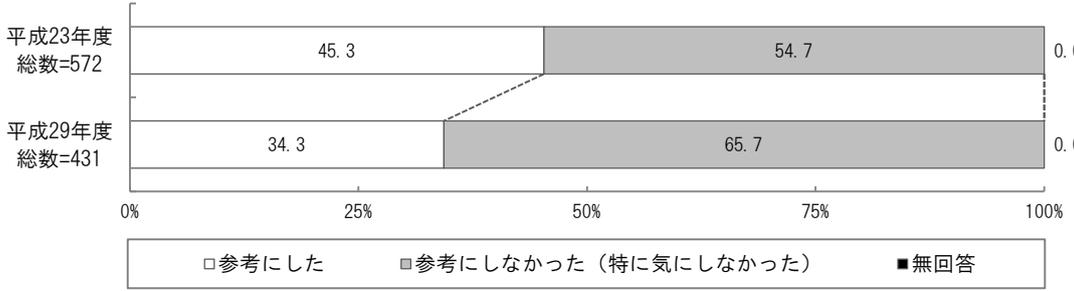
問12 あなたは、食堂やレストランでメニューにカロリーなどの栄養成分が表示されているのを見たことがありますか。(〇は1つ)



●「わからない」が 4.3 ポイント増加し、「見たことがある」が 10.8 ポイント減少しています。

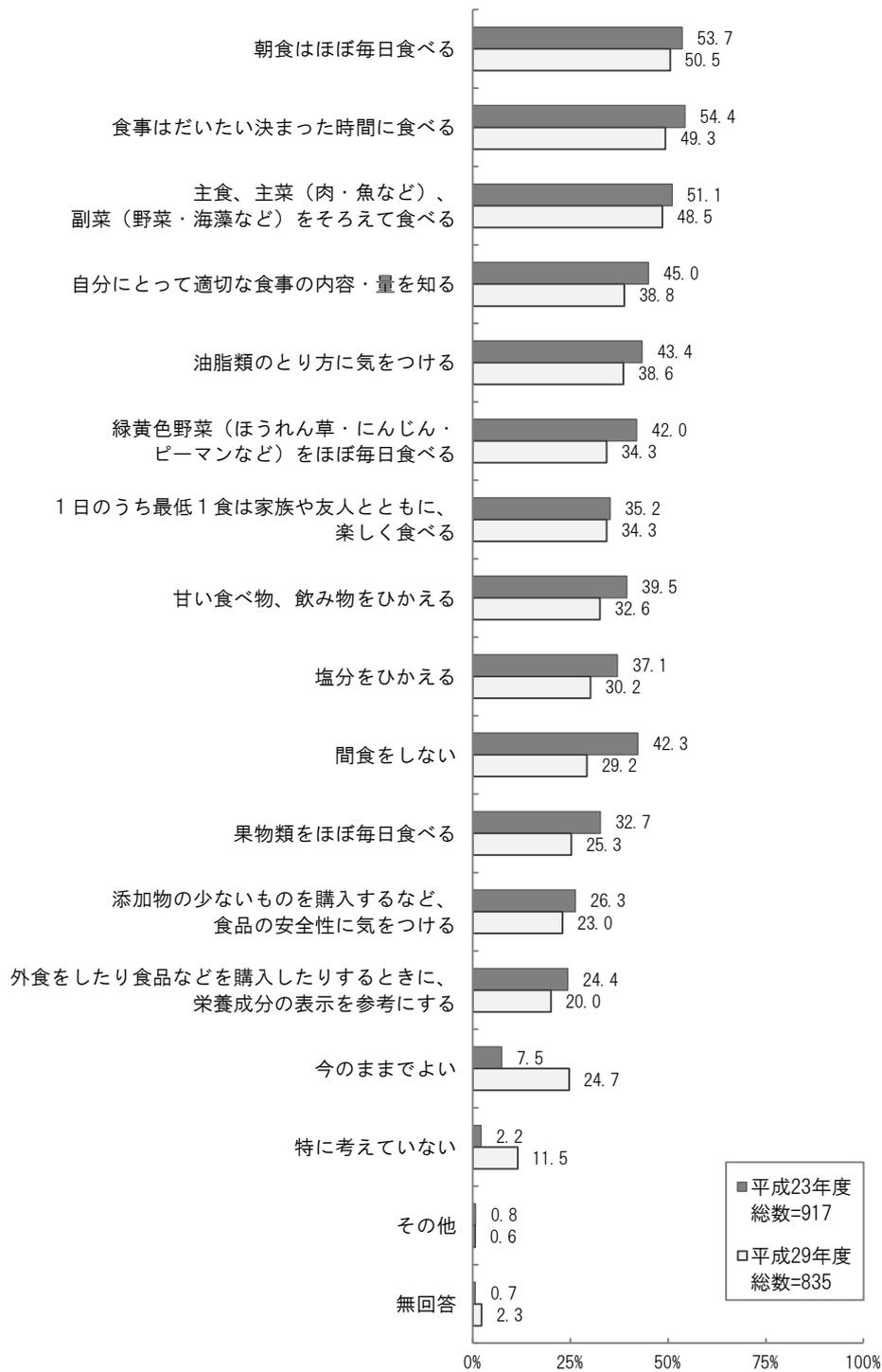
<問12で「見たことがある」と答えた方へ>

問12-1 メニューを選ぶとき、栄養成分表示を参考にしましたか。(〇は1つ)



●「参考にしなかった (特に気にしなかった)」が 11.0 ポイント増加し、「参考にした」が 11.0 ポイント減少しています。

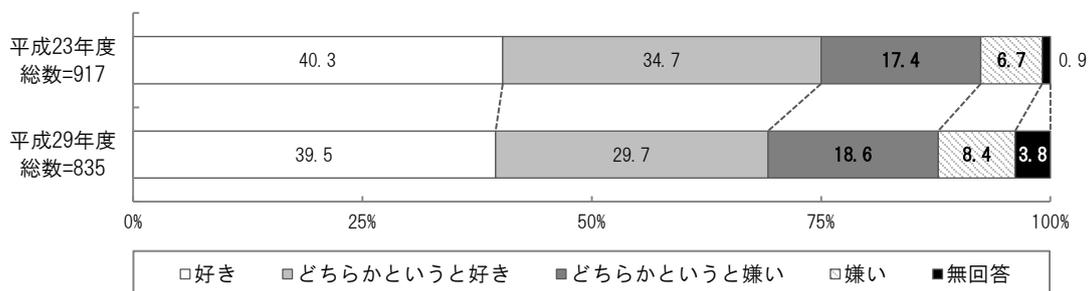
問13 今後、あなたの食生活をどのようにしたいですか。(〇はいくつでも)



●「今のままでよい」が17.2ポイント増加し、「間食をしない」が13.1ポイント減少しています。

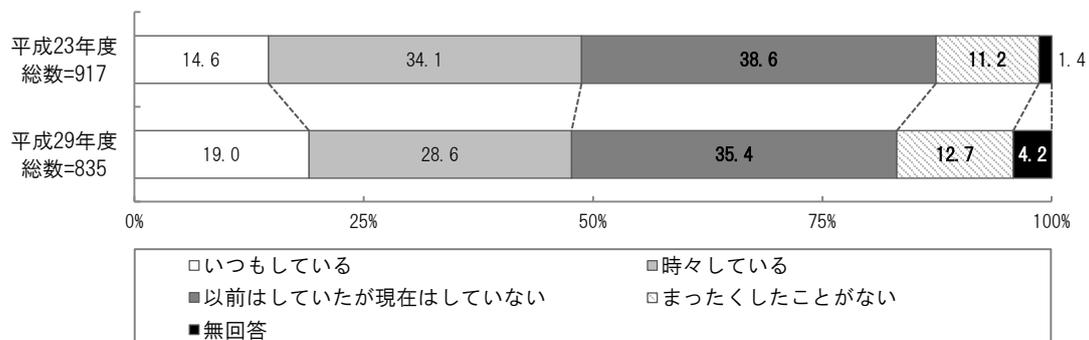
(4) 運動について

問14 あなたは、身体を動かすことが好きですか。(〇は1つ)



●「嫌い」が1.7ポイント増加し、「どちらかという好き」が5.0ポイント減少しています。

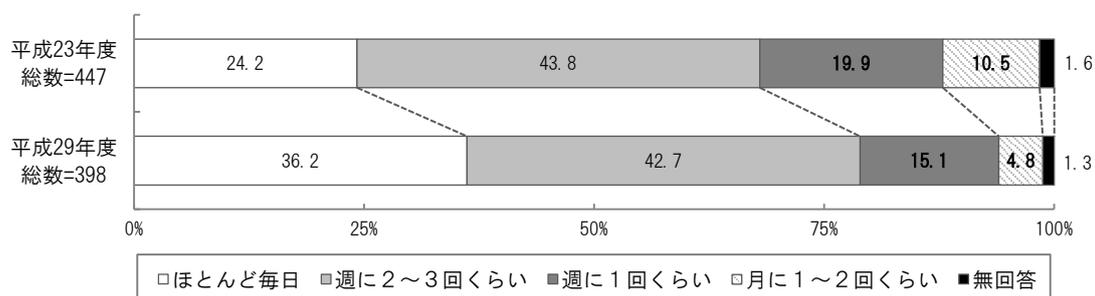
問15 あなたは日頃から、運動部の部活をはじめとして、意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(学校の体育の授業は除く)(〇は1つ)



●「いつもしている」が4.4ポイント増加し、「時々している」が5.5ポイント減少しています。

<問15で「いつもしている」「時々している」と答えた方へ>

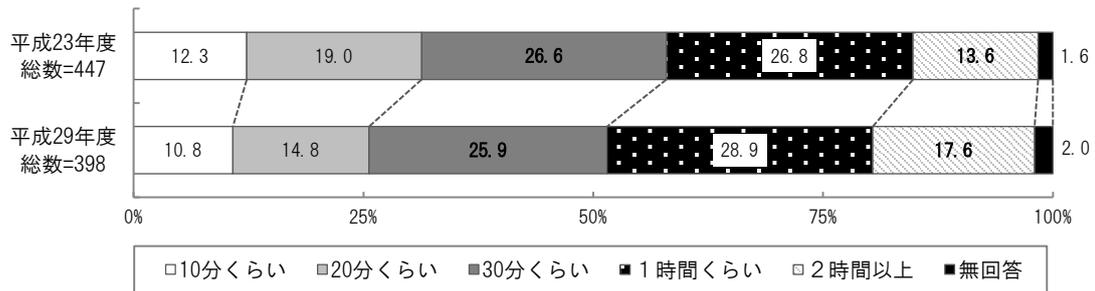
問15-1 平均してどのくらい運動を行っていますか。(〇は1つ)



●「ほとんど毎日」が12.0ポイント増加し、「月に1~2回くらい」が5.7ポイント減少しています。

<問15で「いつもしている」「時々している」と答えた方へ>

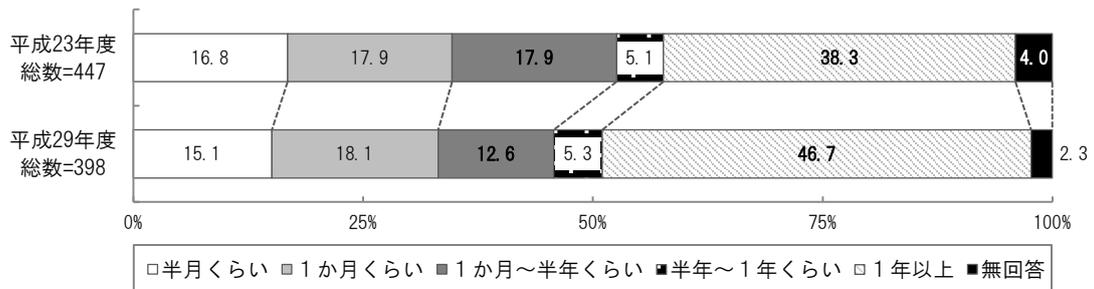
問15-2 1回当たりの運動の時間はどのくらいですか。(〇は1つ)



●「2時間以上」が4.0ポイント増加し、「20分くらい」が4.2ポイント減少しています。

<問15で「いつもしている」「時々している」と答えた方へ>

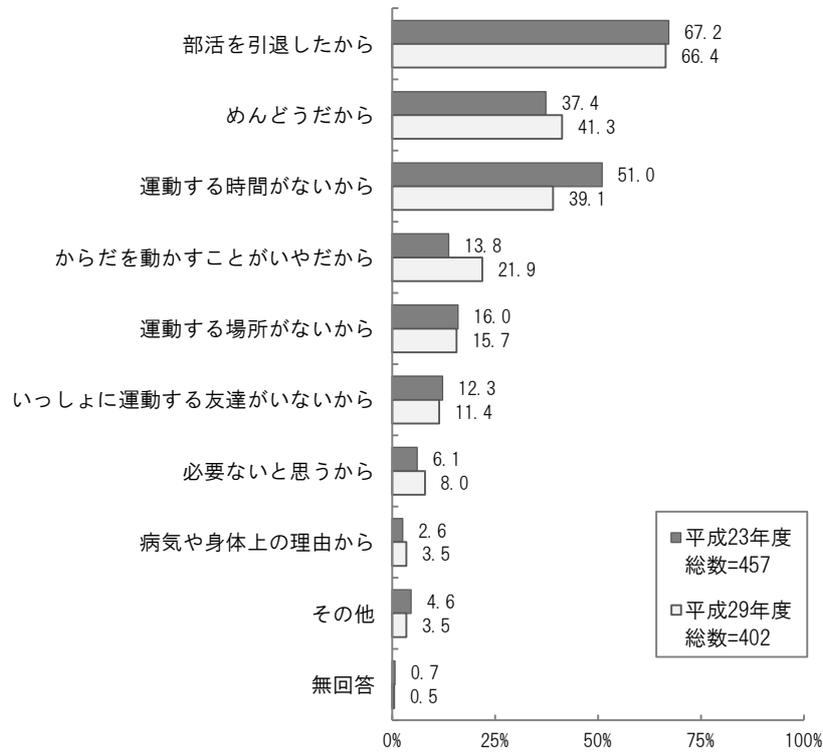
問15-3 その運動を続けてどのくらいになりますか。(〇は1つ)



●「1年以上」が8.4ポイント増加し、「1か月～半年くらい」が5.3ポイント減少しています。

<問15で「以前はしていたが現在はしていない」「まったくしたことがない」と答えた方へ>

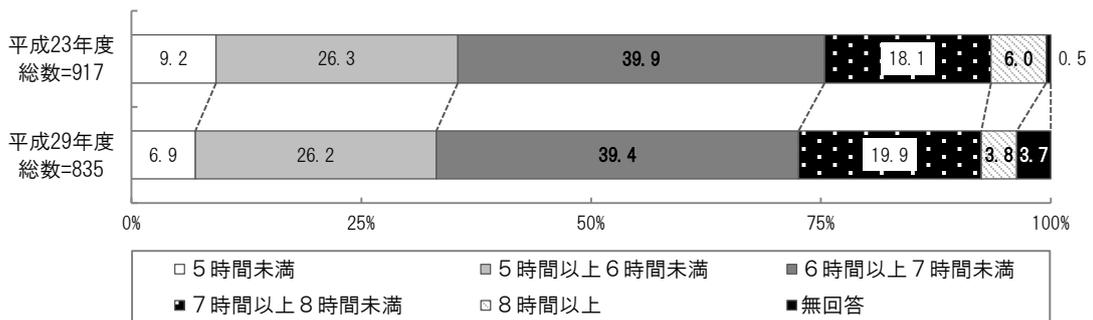
問15-4 運動していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



●「からだを動かすことがいやだから」が 8.1 ポイント増加し、「運動する時間がないから」が 11.9 ポイント減少しています。

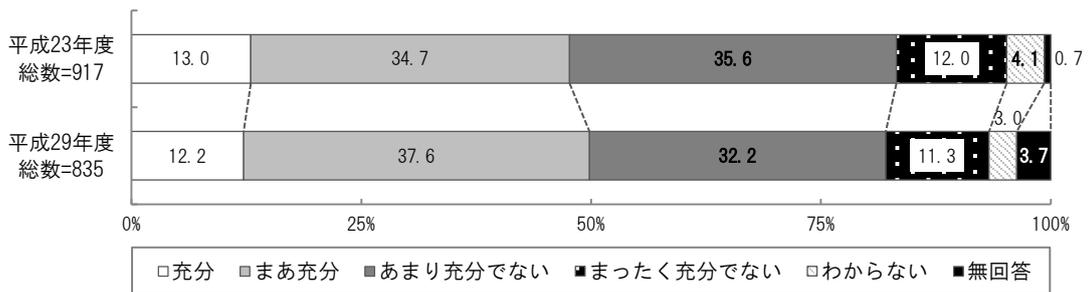
(5) 休養・こころの健康について

問16 あなたの1日当たりの平均睡眠時間は何時間くらいですか。(〇は1つ)



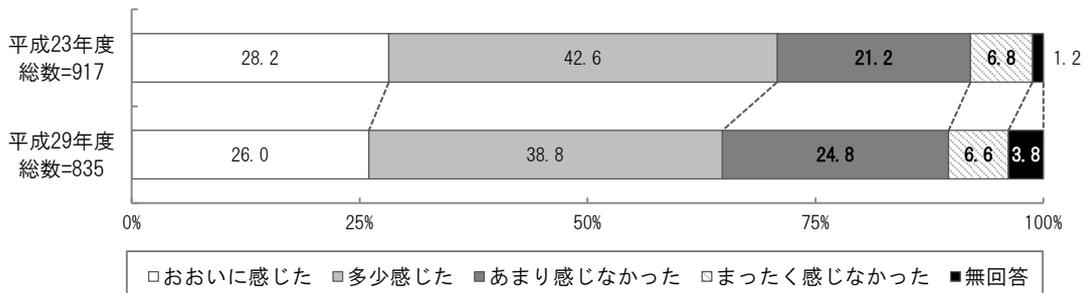
●「7時間以上8時間未満」が 1.8 ポイント増加し、「5時間未満」が 2.3 ポイント減少しています。

問17 あなたは、いつもの睡眠時間で休養が充分だと思いますか。(〇は1つ)



●「まあ充分」が2.9ポイント増加し、「あまり充分でない」が3.4ポイント減少しています。

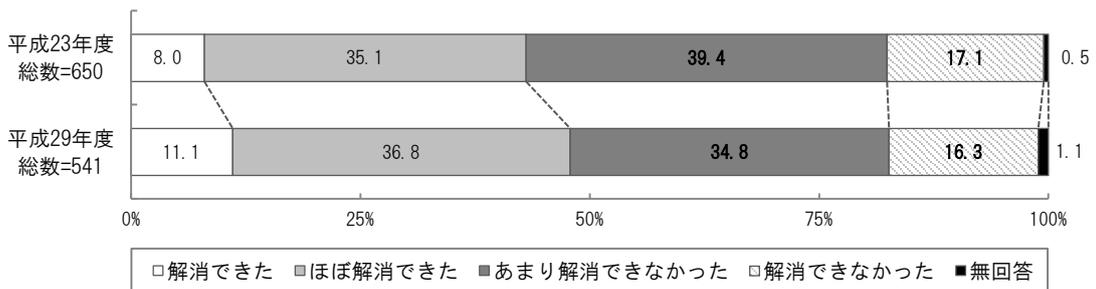
問18 あなたは、最近1か月間にストレスや悩みを感じたことがありますか。(〇は1つ)



●「あまり感じなかった」が3.6ポイント増加し、「多少感じた」が3.8ポイント減少しています。

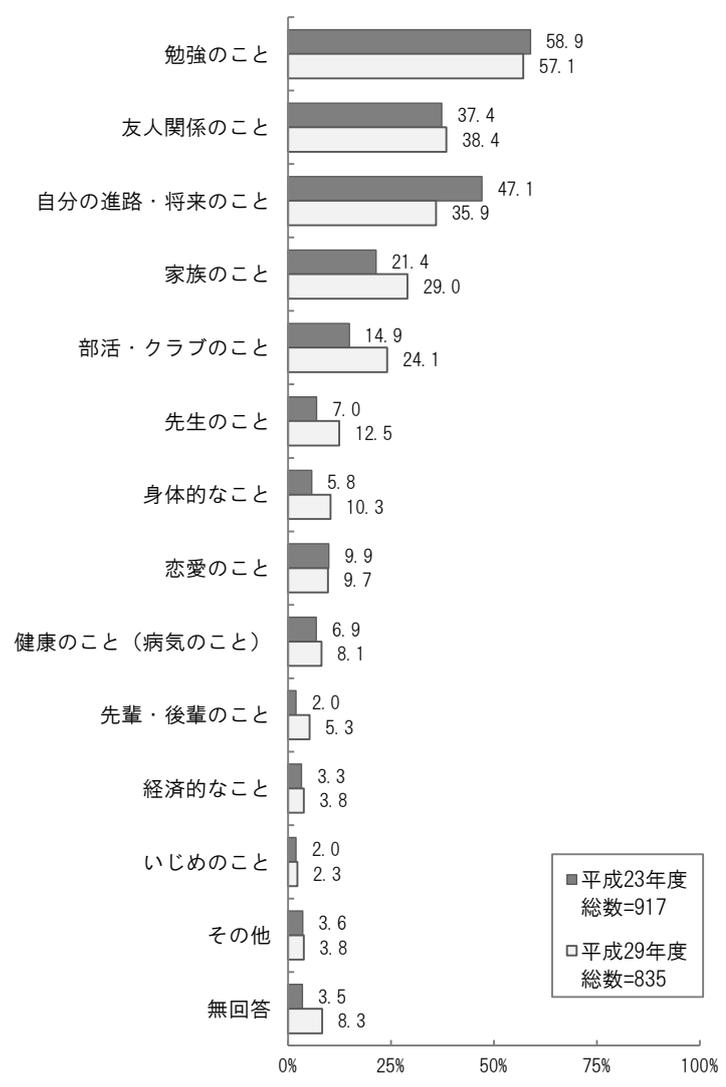
<問18で「おおいに感じた」「多少感じた」と答えた方へ>

問18-1 あなたは、そのストレスを解消することができましたか。(〇は1つ)



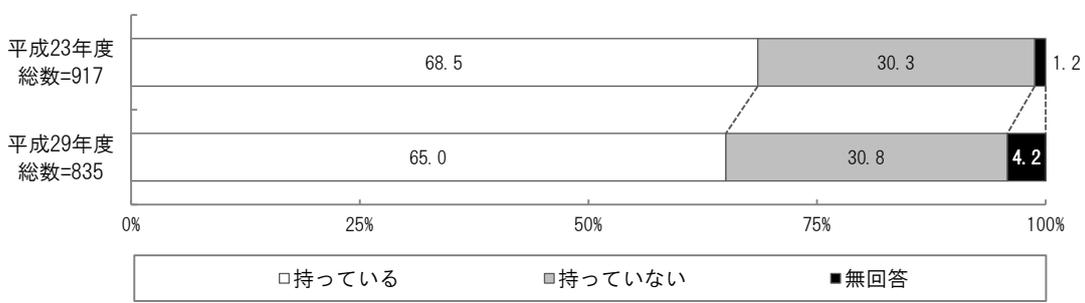
●「解消できた」が3.1ポイント増加し、「あまり解消できなかった」が4.6ポイント減少しています。

問19 あなたが今までに感じたストレスは主にどんなことが原因でしたか。
(○は3つまで)



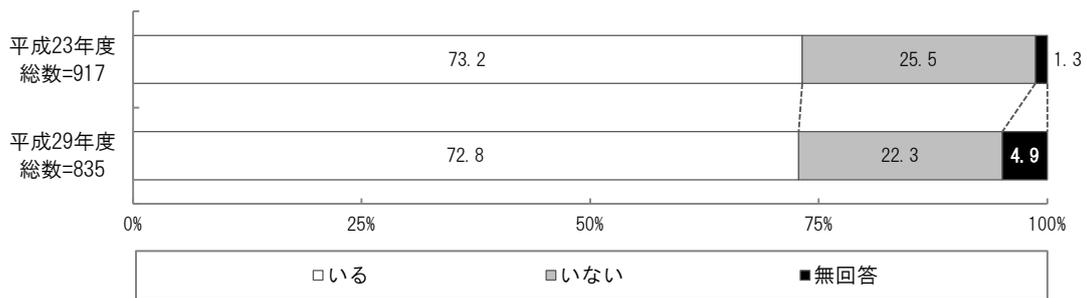
●「部活・クラブのこと」が 9.2 ポイント増加し、「自分の進路・将来のこと」が 11.2 ポイント減少しています。

問20 あなたは、自分なりのストレス解消法を持っていますか。(○は1つ)



●「持っていない」が 0.5 ポイント増加し、「持っている」が 3.5 ポイント減少しています。

問21 あなたはストレスを感じた時、相談できる相手がありますか。(○は1つ)

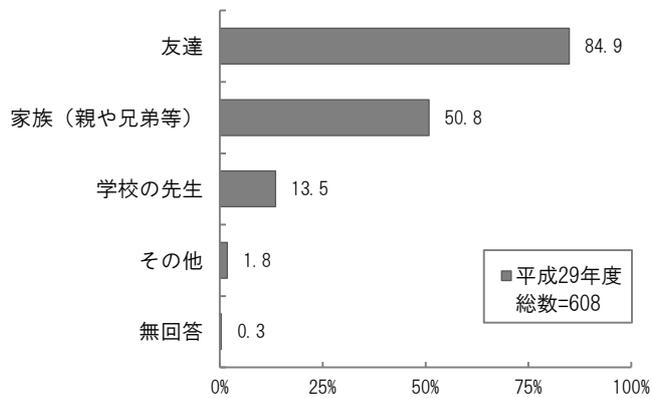


●「無回答」が増加し、「いる」「いない」ともに減少しています。

<問21で「いる」と答えた方へ>

問21-1 それは誰ですか。(○はいくつでも)

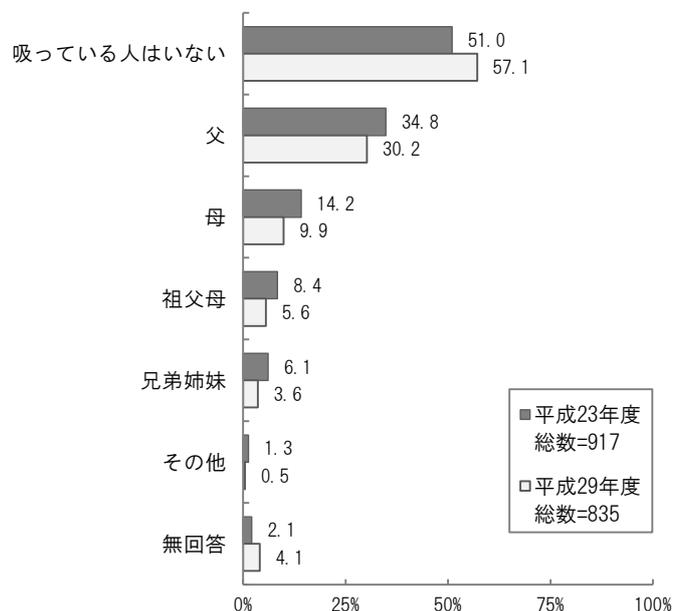
※平成29年度からの設問になります。



●「友達」(84.9%)が最も多く、次いで「家族(親や兄弟等)」(50.8%)、「学校の先生」(13.5%)の順に高くなっています。

(6) たばこについて

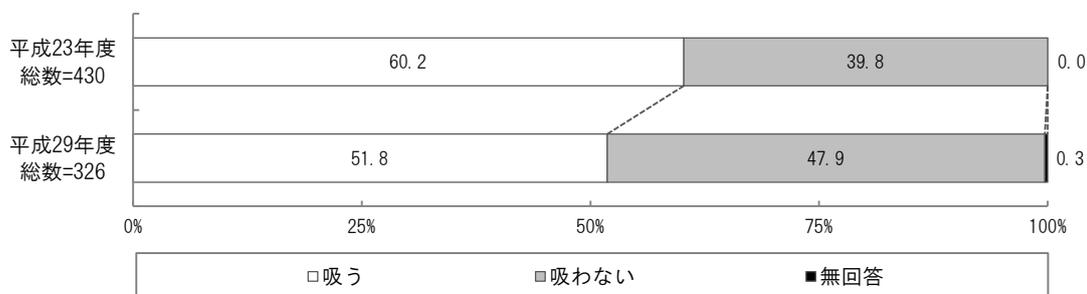
問22 一緒に住んでいる家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。
(○はいくつでも)



- 「吸っている人はいない」が6.1ポイント増加し、「父」が4.6ポイント減少しています。

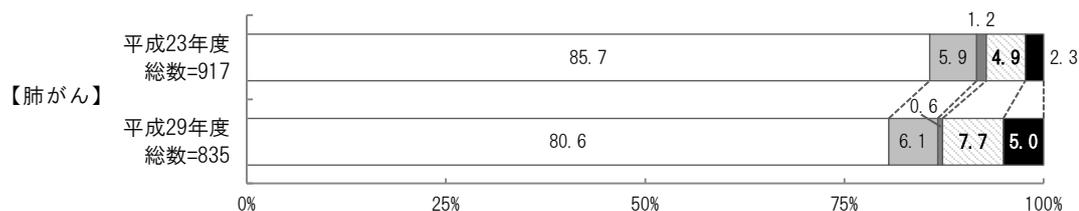
<問22で「父」「母」「祖父母」「兄弟姉妹」「その他」と答えた方へ>

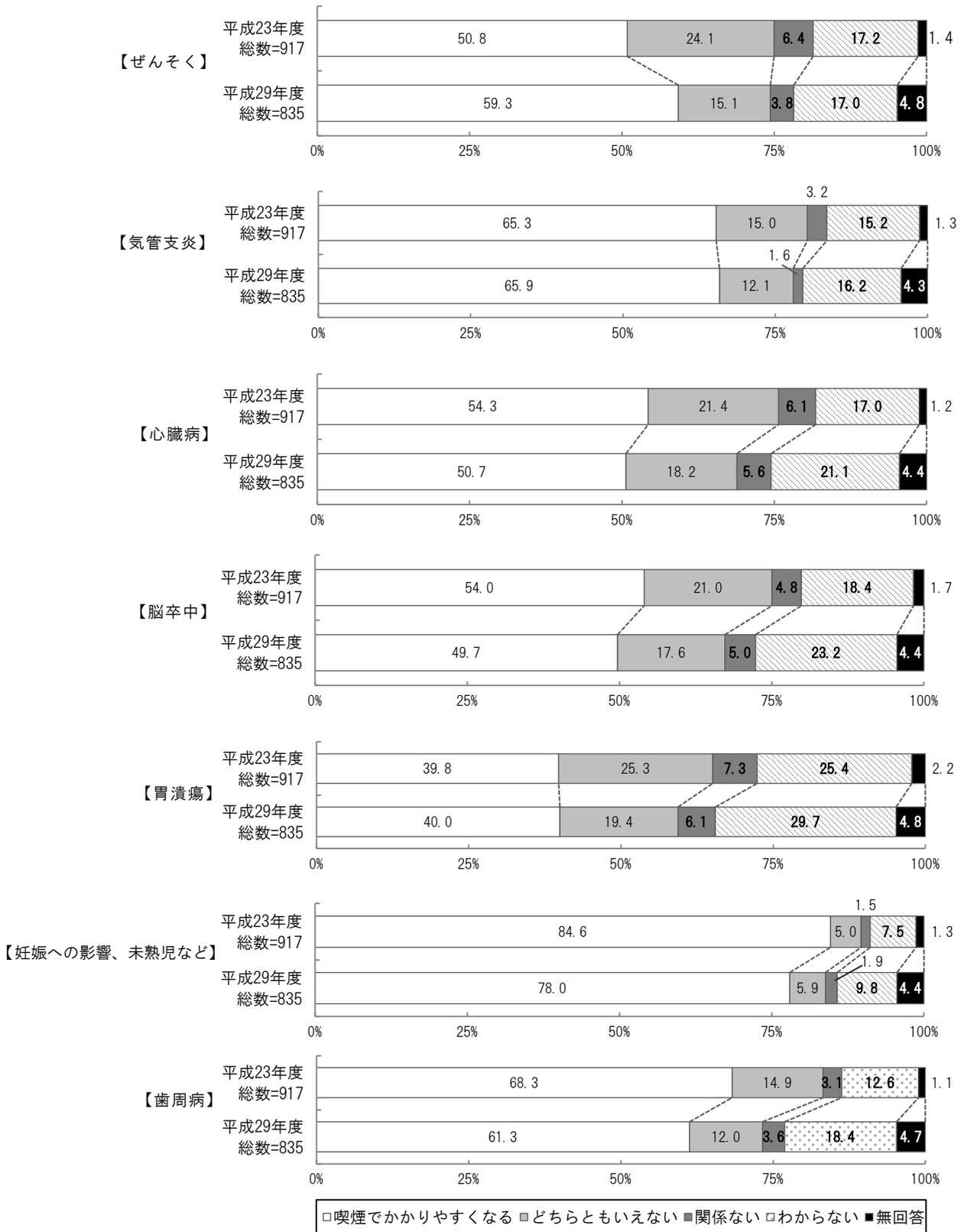
問22-1 家族はあなたがいる場所でたばこを吸いますか。(○は1つ)



- 「吸わない」が8.1ポイント増加し、「吸う」が8.4ポイント減少しています。

問23 たばこを吸うことが健康に与える影響について、どう思いますか。
(○はそれぞれ1つ)

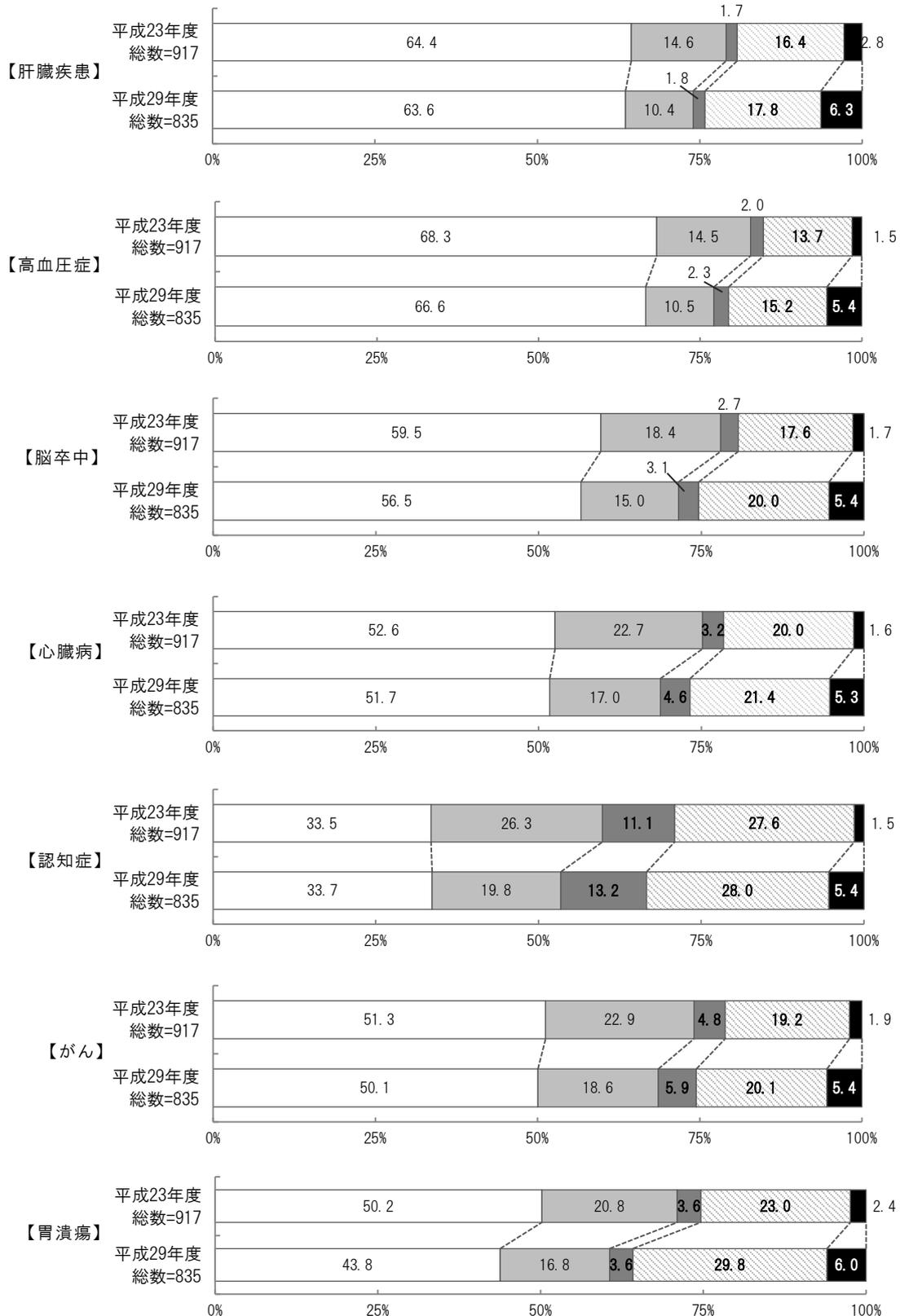


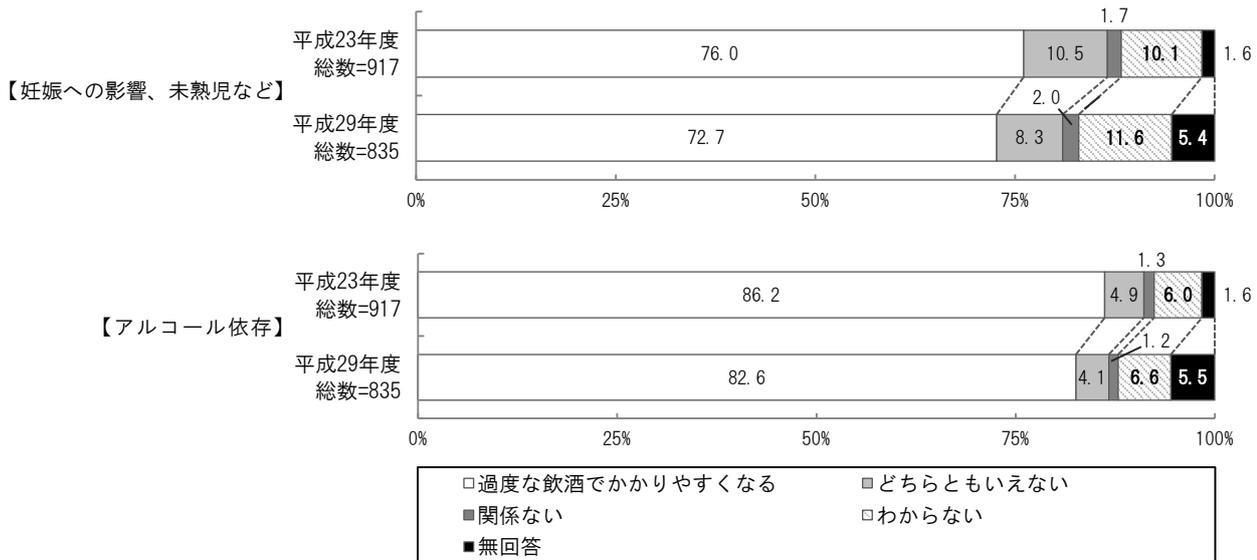


● 「ぜんそく」「気管支炎」「胃潰瘍」において「喫煙でかかりやすくなる」の認知度が上がっています。

(7) アルコールについて

問24 過度な飲酒が健康に与える影響について、どう思いますか。(〇はそれぞれ1つ)

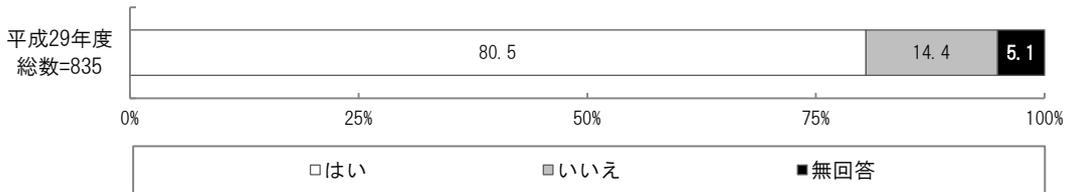




● 「認知症」を除き「過度な飲酒でかかりやすくなる」の認知度が下がっています。

問25 未成年者の飲酒は、脳の細胞を壊したり、骨の成長が遅れる原因となることを知っていますか。(○は1つ)

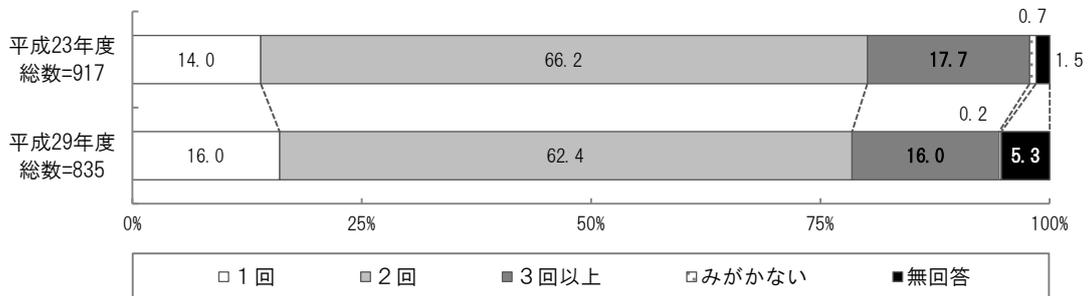
※平成29年度からの設問になります。



● 「はい」が80.5%となっています。

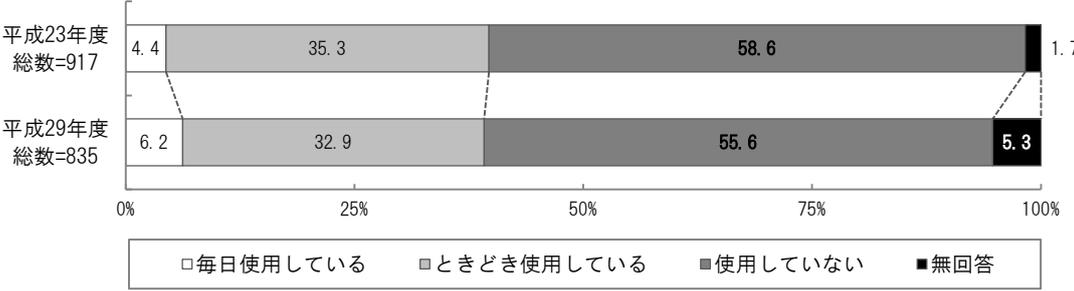
(8) 歯の健康について

問26 あなたは、1日に何回歯みがきをしますか。(○は1つ)



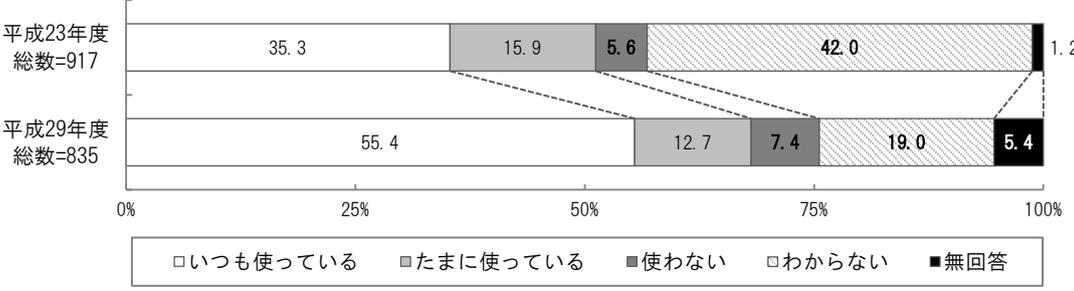
● 「1回」が2.0ポイント増加し、「2回」が3.8ポイント減少しています。

問27 あなたは、歯間清掃用具（糸ようじ、デンタルフロスなど）を使用していますか。（○は1つ）



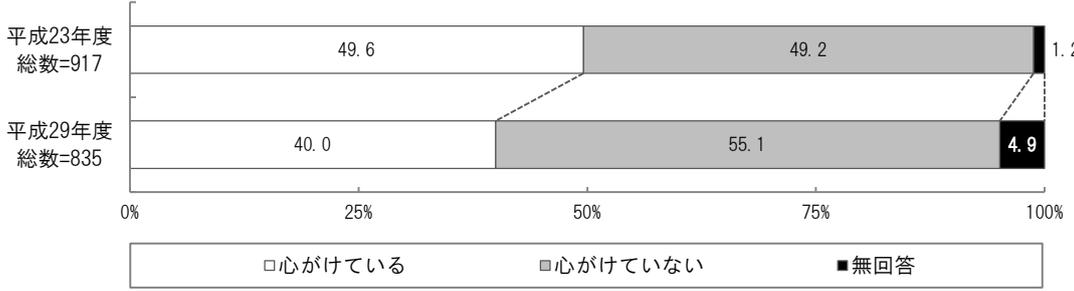
●「毎日使用している」が 1.8 ポイント増加し、「使用していない」が 3.0 ポイント減少しています。

問28 あなたはフッ化物（フッ素）が配合されている歯みがき剤を使用していますか。（○は1つ）



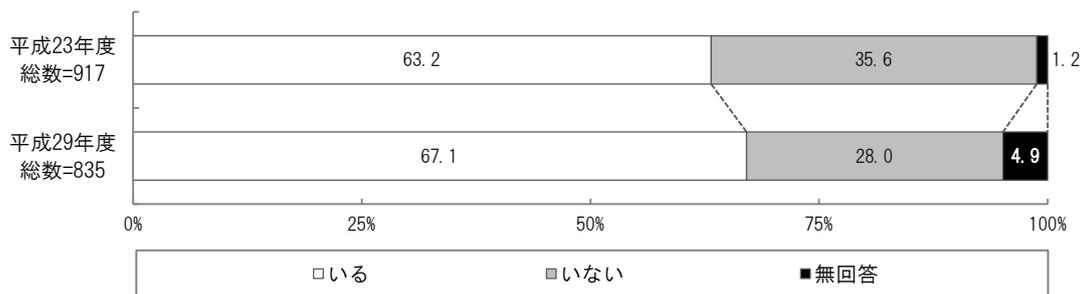
●「いつも使っている」が 20.1 ポイント増加し、「わからない」が 23.0 ポイント減少しています。

問29 あなたは、食べ物をよくかむことを心がけていますか。（○は1つ）



●「心がけていない」が 5.9 ポイント増加し、「心がけている」を上回っています。

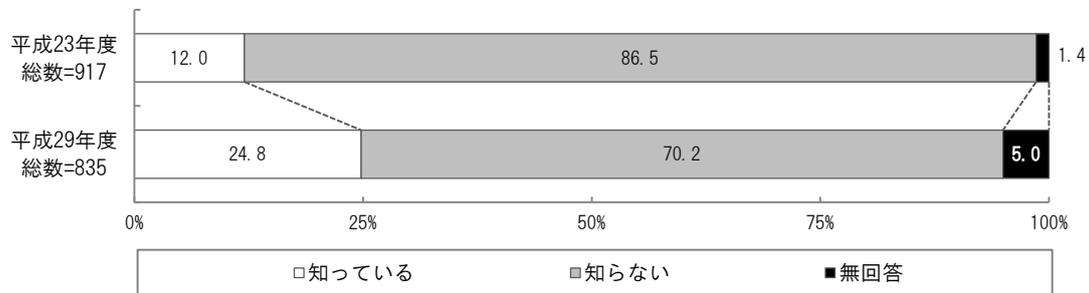
問30 あなたには、かかりつけの歯科医がいますか。(〇は1つ)



●「いる」が3.9ポイント増加し、「いない」が7.6ポイント減少しています。

問31 あなたは、歯周病（歯そうのうろ等）の予防法を知っていますか。(〇は1つ)

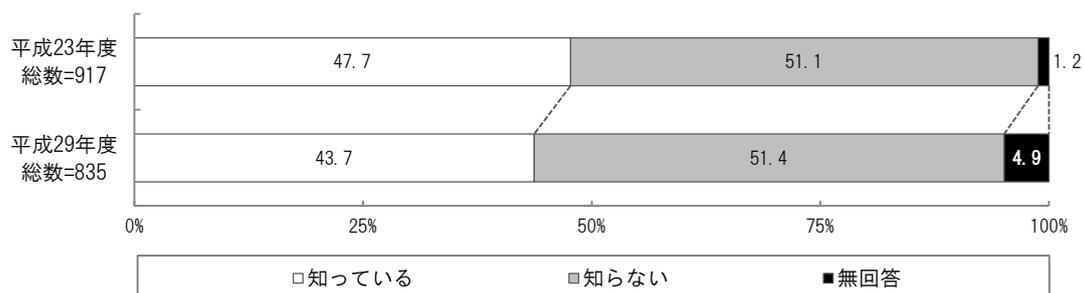
※平成23年度は「あまり知らない」「知らない」となっていたため、「知らない」に合算してあります。



●「知っている」が12.8ポイント増加し、「知らない」が16.3ポイント減少しています。

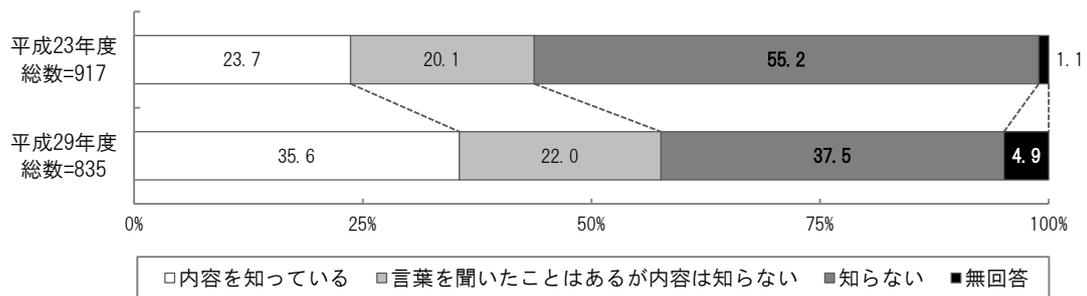
問32 あなたは、歯の健康が全身の健康に大きな影響があることを知っていますか。(〇は1つ)

※平成23年度は「知っている」「少し知っている」となっていたため、「知っている」に合算してあります。



●「知らない」が0.3ポイント増加し、「知っている」が4.0ポイント減少しています。

問33 あなたは、8020運動を知っていますか。(〇は1つ)



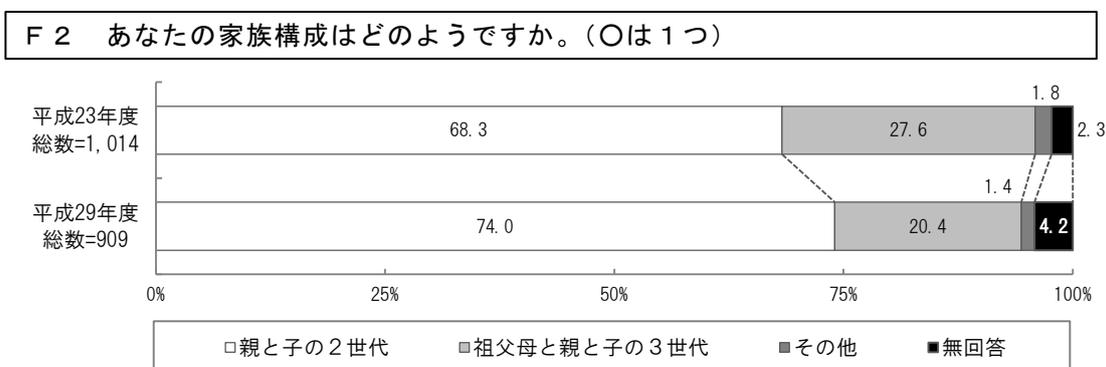
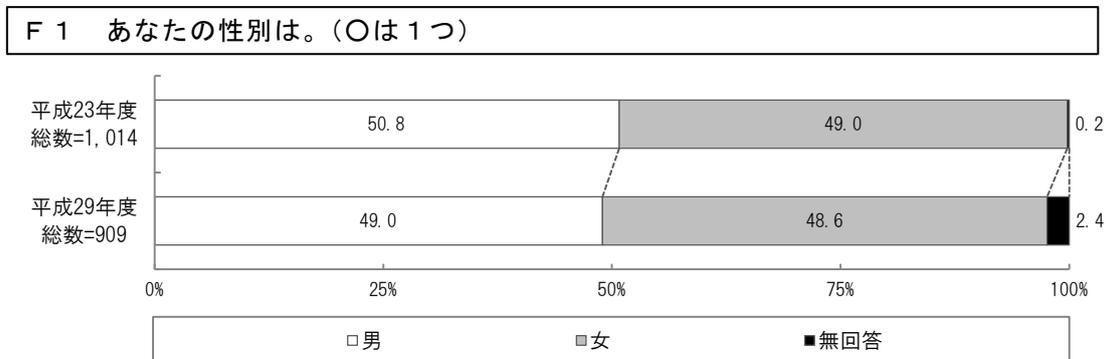
- 「内容を知っている」が 11.9 ポイント増加し、「知らない」が 17.7 ポイント減少しています。



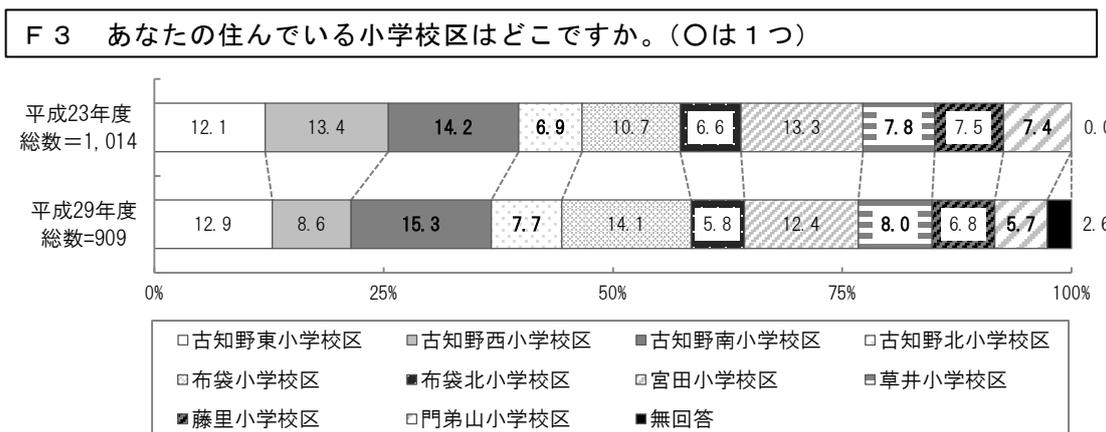
《小学生の調査結果》

8 小学生の調査結果

(1) 回答者の属性



- 「親と子の2世代」が 5.7 ポイント増加し、「祖父母と親と子の3世代」が 7.2 ポイント減少しています。

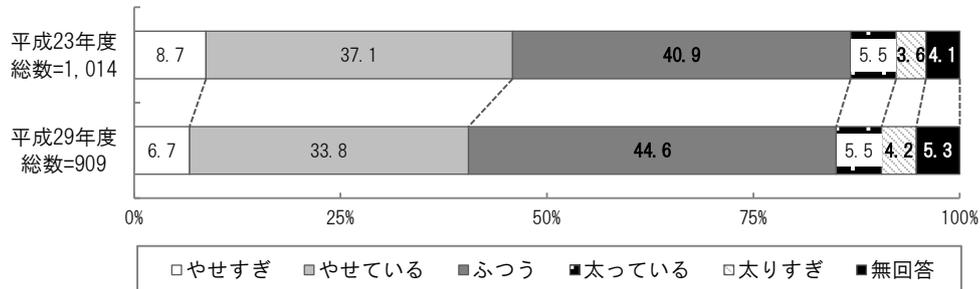


- 「布袋小学校区」が 3.4 ポイント増加し、「古知野西小学校区」が 4.8 ポイント減少しています。

(2) 健康全般について

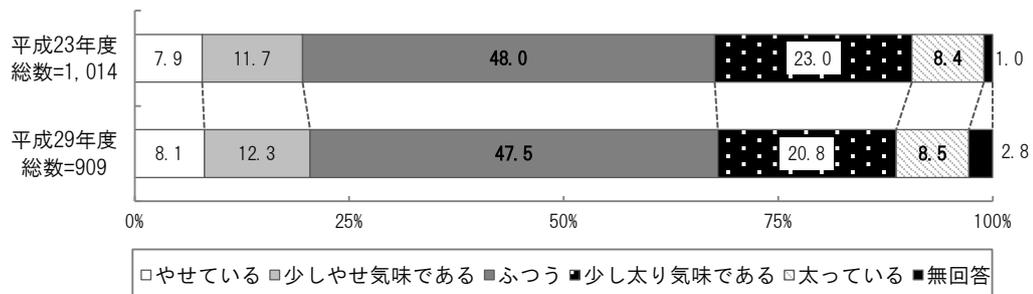
問1 身長・体重はどのくらいですか。(数字を記入)

※身長・体重より肥満度を算出しました。判定は、成長期の子どもの肥満を示すのに適しているといわれるローレル指数により判定しました。



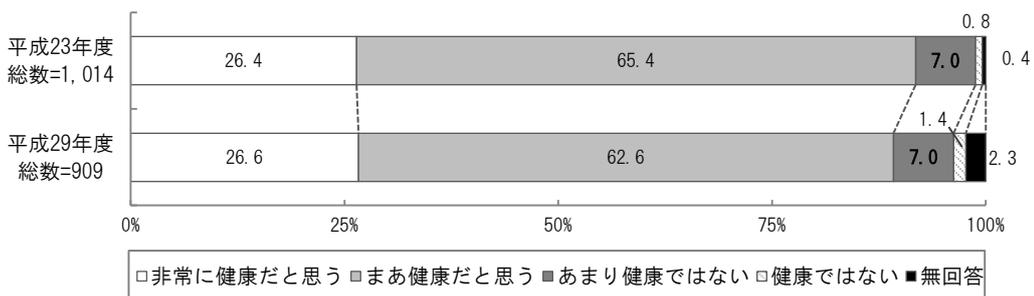
- 「ふつう」が3.7ポイント増加し、「やせている」が3.3ポイント減少しています。

問2 あなたは、今のじぶんの体格についてどう考えていますか。(○は1つ)



- 「少しやせ気味である」が0.6ポイント増加し、「少し太り気味である」が2.2ポイント減少しています。

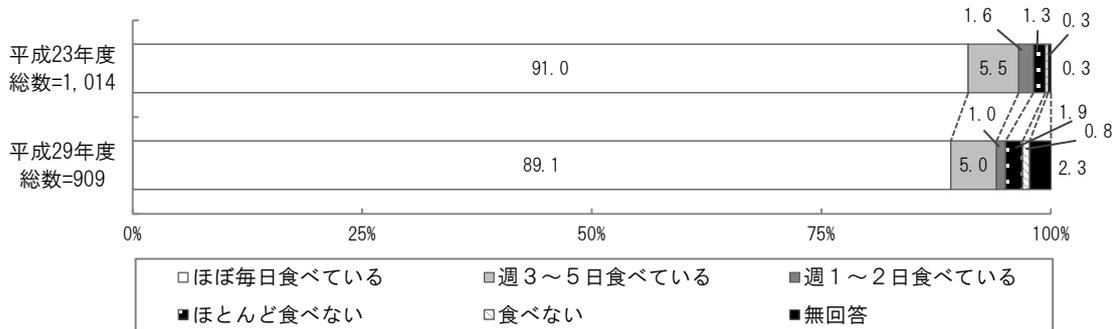
問3 あなたはふだん、じぶんのことを健康だと思えますか。(○は1つ)



- 「健康ではない」が0.6ポイント増加し、「まあ健康だと思う」が2.8ポイント減少しています。

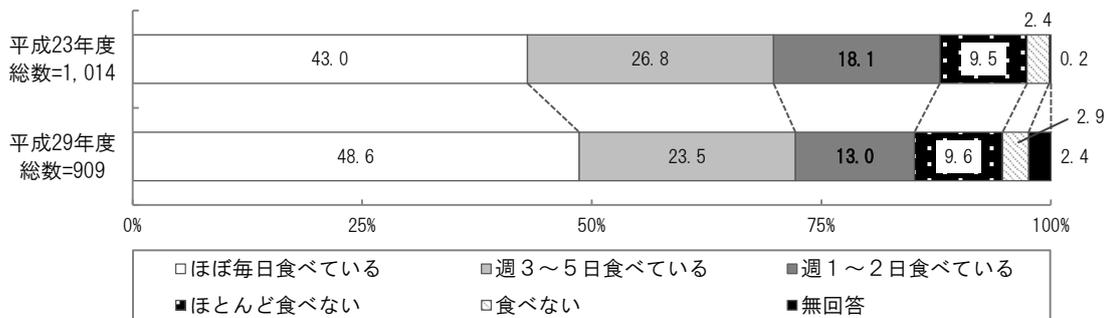
(3) 食生活について

問4 あなたは、朝ごはんを食べていますか。(〇は1つ)



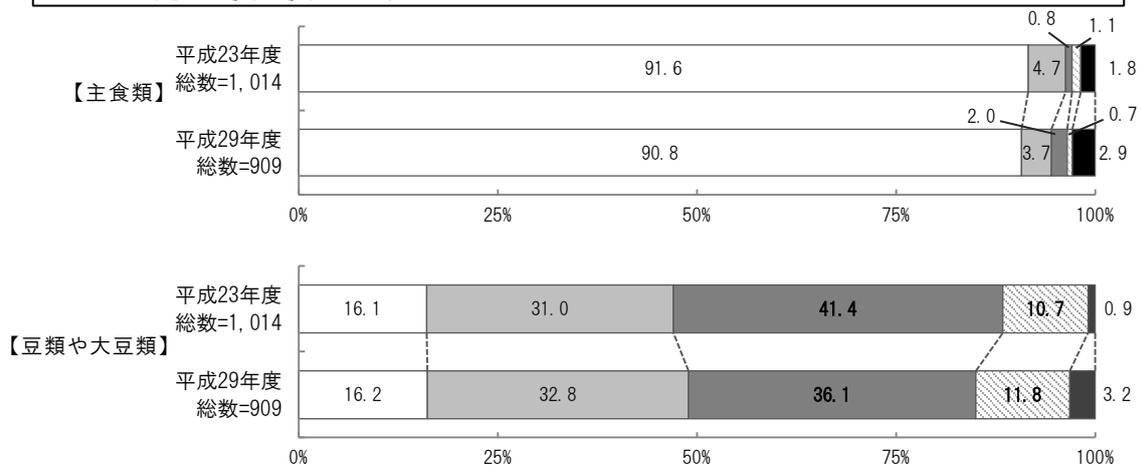
●「ほとんど食べない」が0.6ポイント増加し、「ほぼ毎日食べている」が1.9ポイント減少しています。

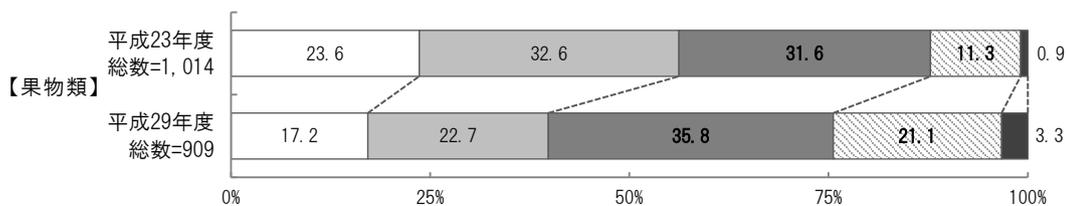
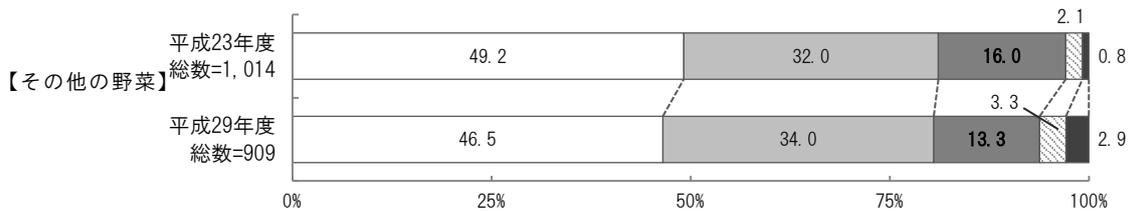
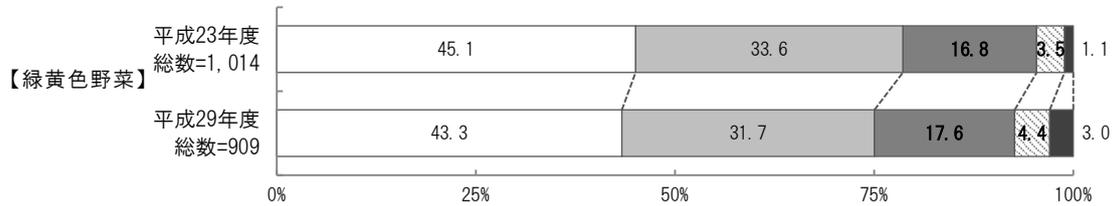
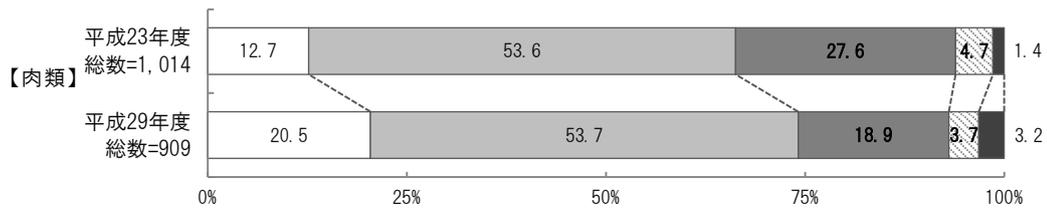
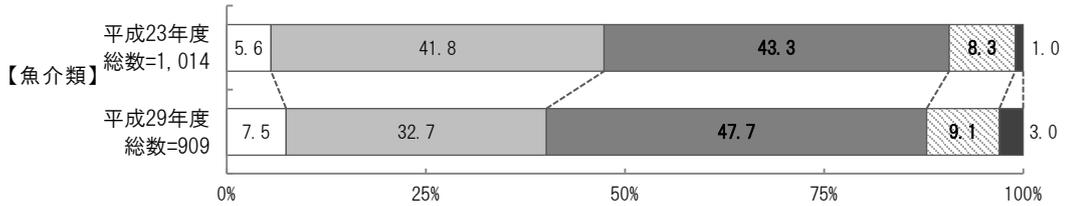
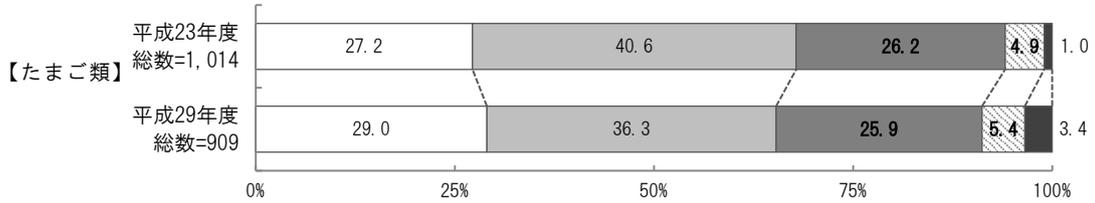
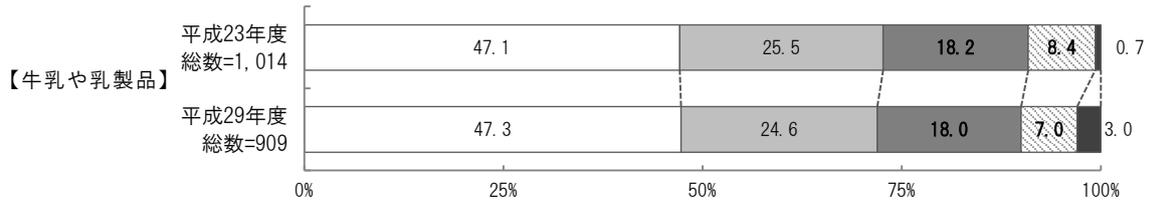
問5 あなたは、朝ごはん、昼ごはん、夕ごはん以外に、おやつや夜食を食べますか。(〇は1つ)

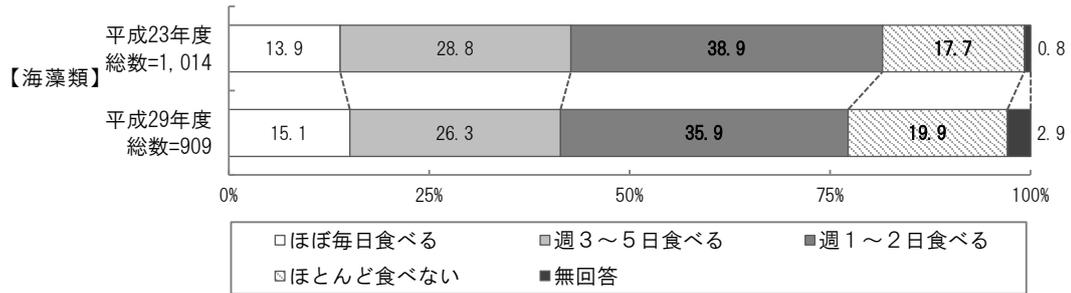


●「ほぼ毎日食べている」が5.6ポイント増加し、「週1～2日食べている」が5.1ポイント減少しています。

問6 あなたは、家庭の食事で以下の食べ物を週に何回食べますか。(〇はそれぞれ1つ)

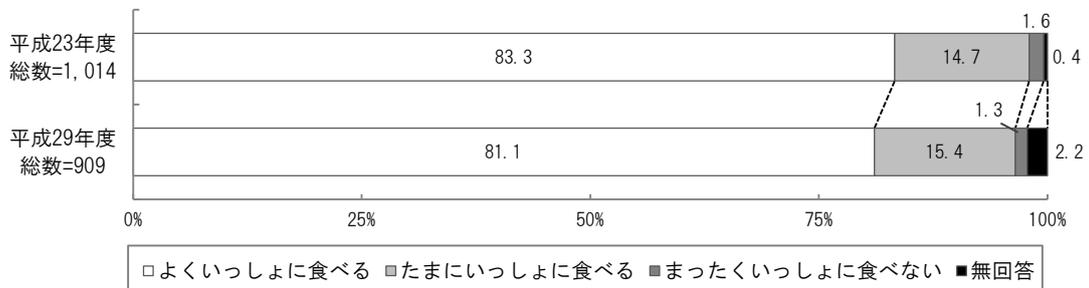






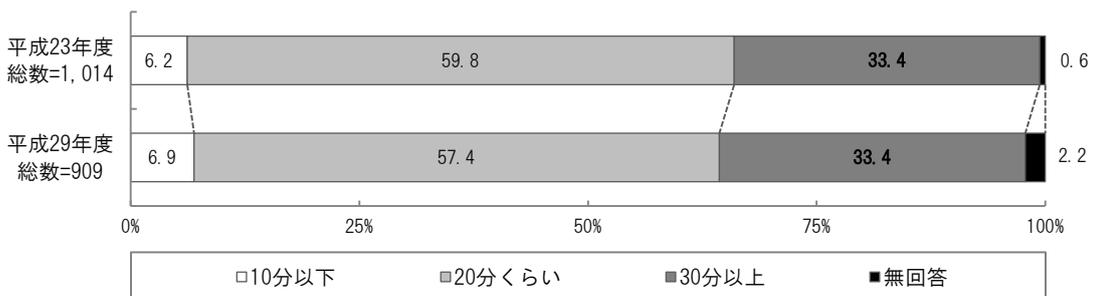
- 「ほぼ毎日食べる」において、「豆類や大豆類」(0.1 ポイント)、「牛乳や乳製品」(0.2 ポイント)、「たまご類」(1.8 ポイント)、「魚介類」(1.9 ポイント)、「肉類」(7.8 ポイント)、「海藻類」(1.2 ポイント)が増加しています。

問7 あなたは、夕ごはんを家族といっしょに食べていますか。(〇は1つ)



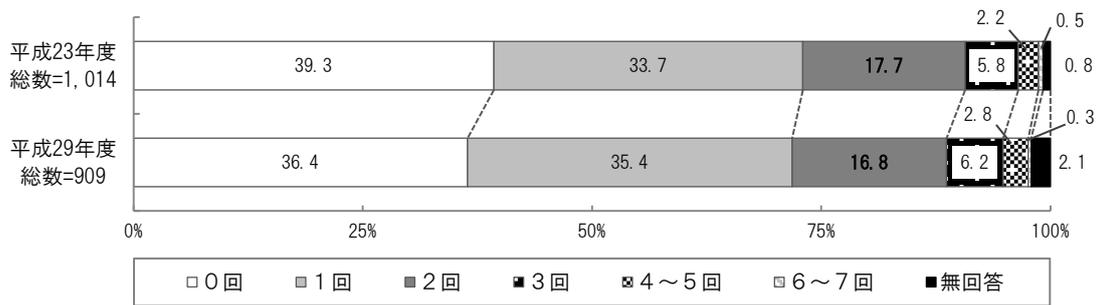
- 「たまにいっしょに食べる」が0.7 ポイント増加し、「よくいっしょに食べる」が2.2 ポイント減少しています。

問8 あなたは、夕ごはんをどれくらいの時間をかけて食べていますか。(〇は1つ)



- 「10分以下」が0.7 ポイント増加し、「20分くらい」が2.4 ポイント減少しています。

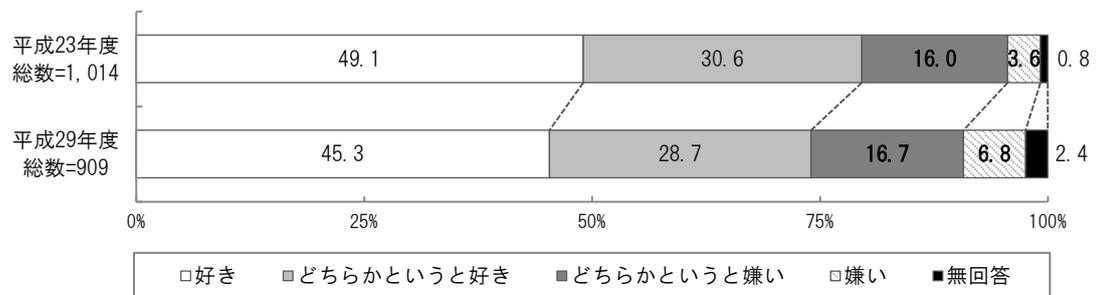
問9 あなたは、この1週間の夕ごはんを、できあいの食品ですませたり、食堂やレストランで食べたりしたことが何回ありましたか。(〇は1つ)



●「1回」が1.7ポイント増加し、「0回」が2.9ポイント減少しています。

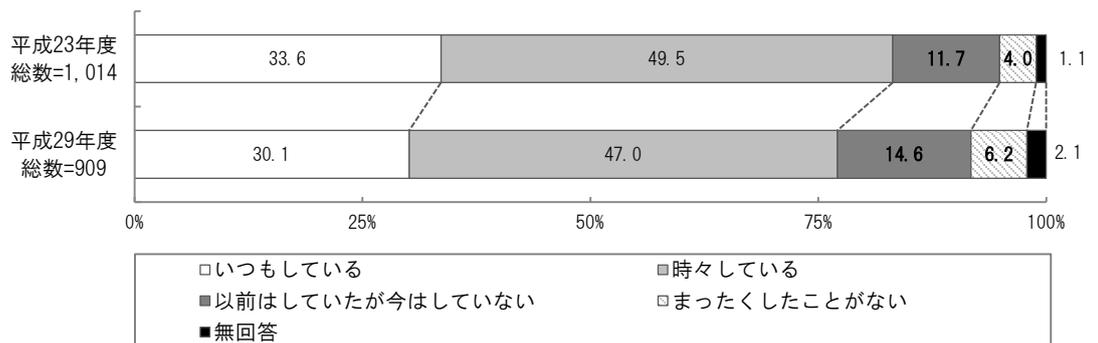
(4) 運動について

問10 あなたは、からだを動かすことが好きですか。(〇は1つ)



●「嫌い」が3.2ポイント増加し、「好き」が3.8ポイント減少しています。

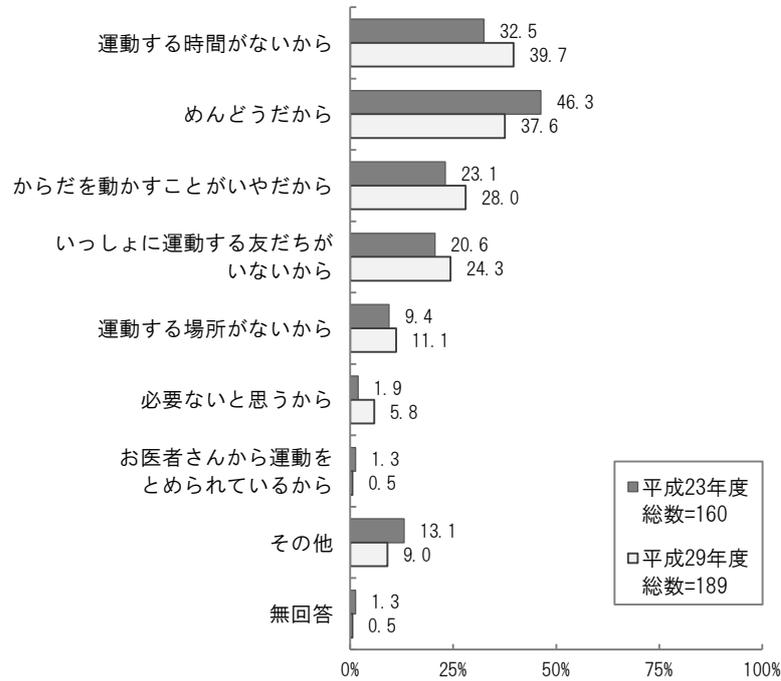
問11 あなたは、学校の体育の授業以外に、運動(からだを動かす遊びを含む)をしていますか。(〇は1つ)



●「以前はしていたが今はしていない」が2.9ポイント増加し、「いつもしている」が3.5ポイント減少しています。

<問11で「以前はしていたが今はしていない」「まったくしたことがない」と答えた方へ>

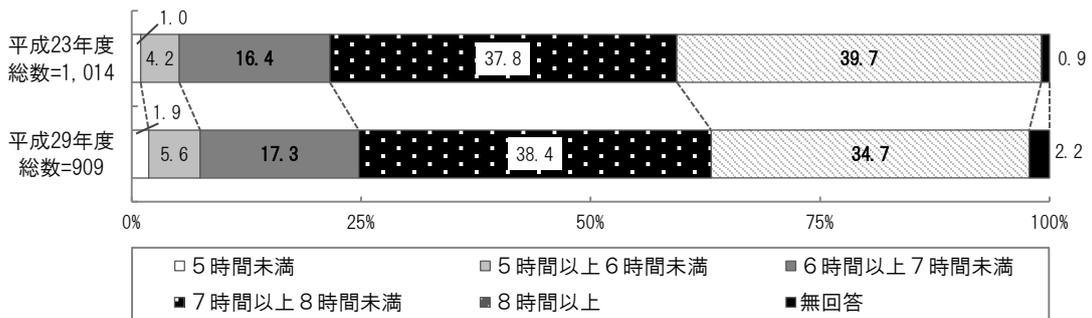
問11-1 運動していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



●「運動する時間がないから」が 7.2 ポイント増加し、「めんどうだから」が 8.7 ポイント減少しています。

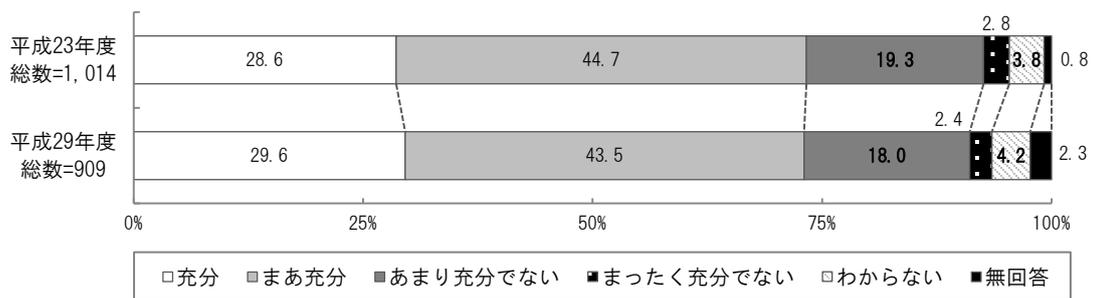
(5) 休養・こころの健康について

問12 あなたの1日当たりの平均睡眠時間は何時間くらいですか。(〇は1つ)



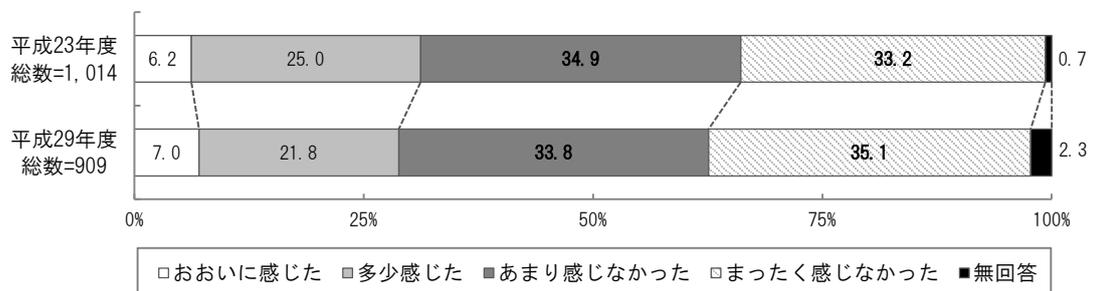
●「5時間以上6時間未満」が 1.4 ポイント増加し、「8時間以上」が 5.0 ポイント減少しています。

問13 あなたは、いつもの睡眠時間で休養が充分だと思いますか。(〇は1つ)



●「充分」が1.0ポイント増加し、「あまり充分でない」が1.3ポイント減少しています。

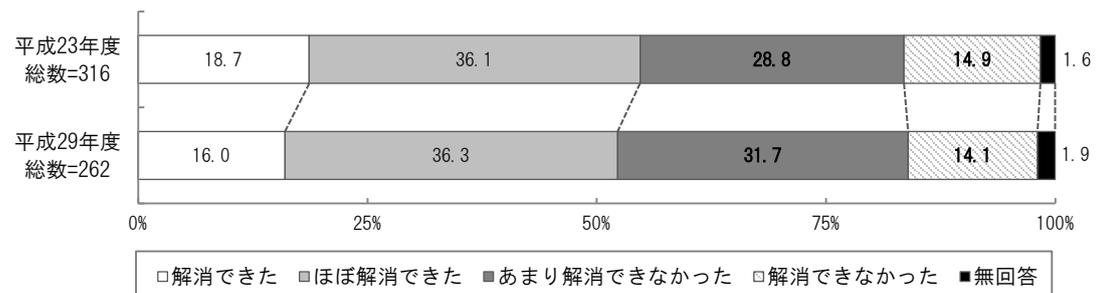
問14 あなたは、最近1か月に不安や悩みを感じたことがありますか。(〇は1つ)



●「まったく感じなかった」が1.9ポイント増加し、「多少感じた」が3.2ポイント減少しています。

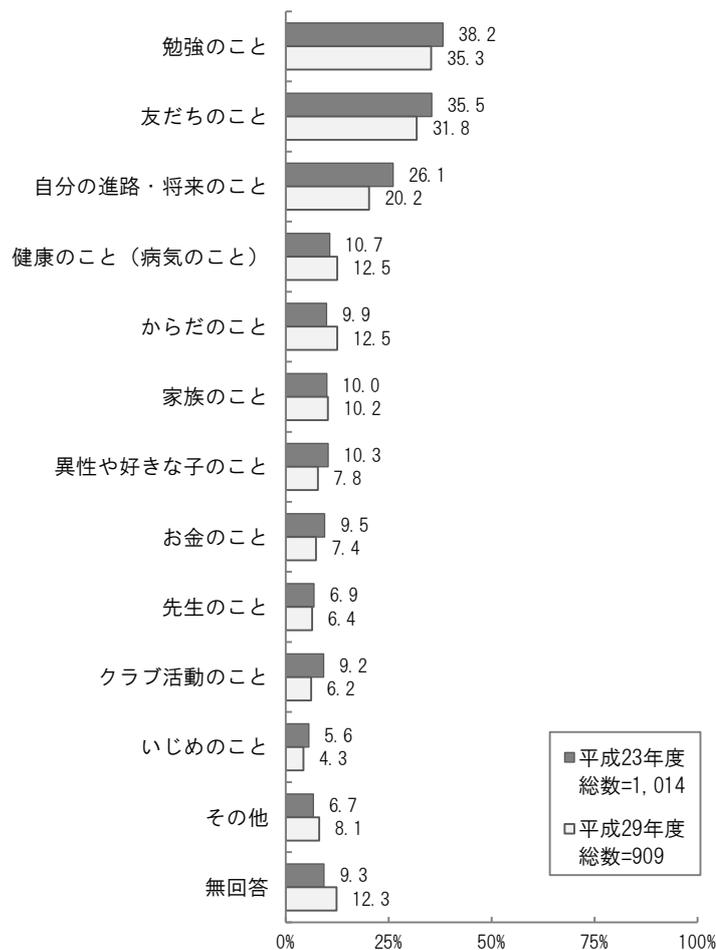
<問14で「おおいに感じた」「多少感じた」と答えた方へ>

問14-1 あなたは、その不安や悩みを解消することができましたか。(〇は1つ)



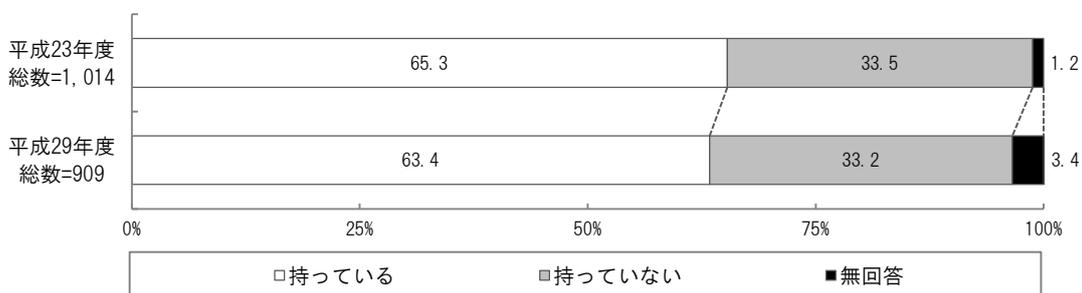
●「あまり解消できなかった」が2.9ポイント増加し、「解消できた」が2.7ポイント減少しています。

問15 あなたが今までに感じた不安や悩みは主にどんなことが原因でしたか。
(○は3つまで)



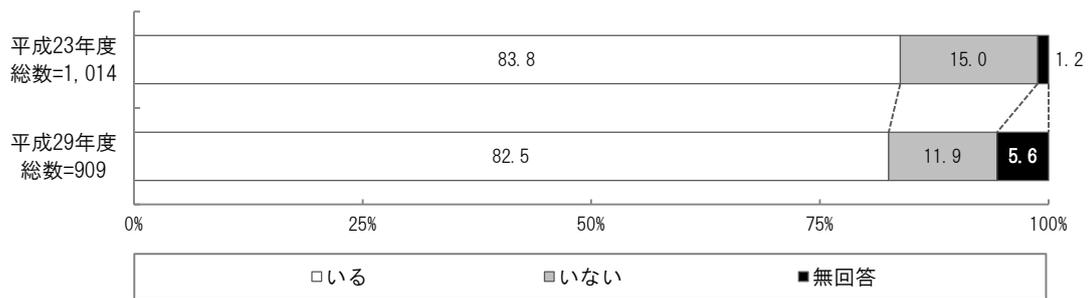
●「からだのこと」が 2.6 ポイント増加し、「自分の進路・将来のこと」が 5.9 ポイント減少しています。

問16 あなたは、じぶんなりの不安や悩み解消法を持っていますか。(○は1つ)



●「無回答」が増加し、「持っている」「持っていない」とともに減少しています。

問17 あなたは不安や悩みを感じた時、相談できる相手がありますか。(○は1つ)

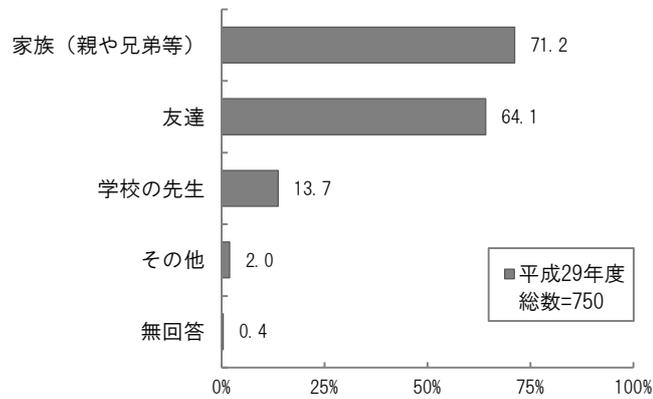


●「無回答」が増加し、「いる」「いない」ともに減少しています。

<問17で「いる」と答えた方へ>

問17-1 それは誰ですか。(○はいくつでも)

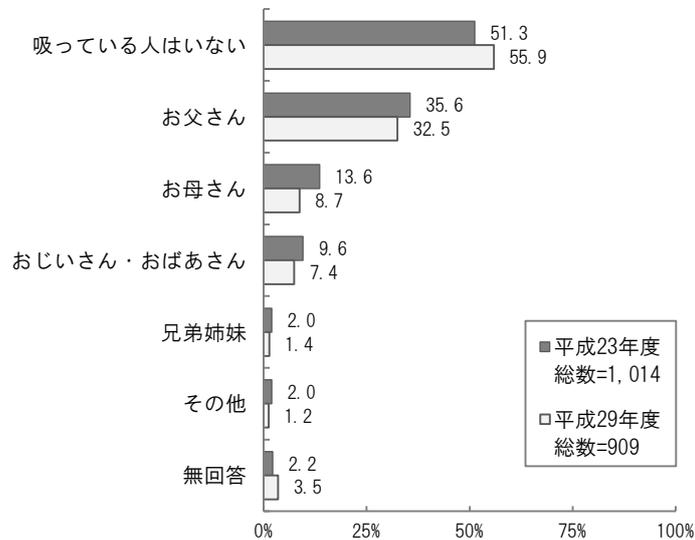
※平成29年度からの設問になります。



●「家族(親や兄弟等)」(71.2%)が最も多く、次いで「友達」(64.1%)、「学校の先生」(13.7%)の順に高くなっています。

(6) たばこについて

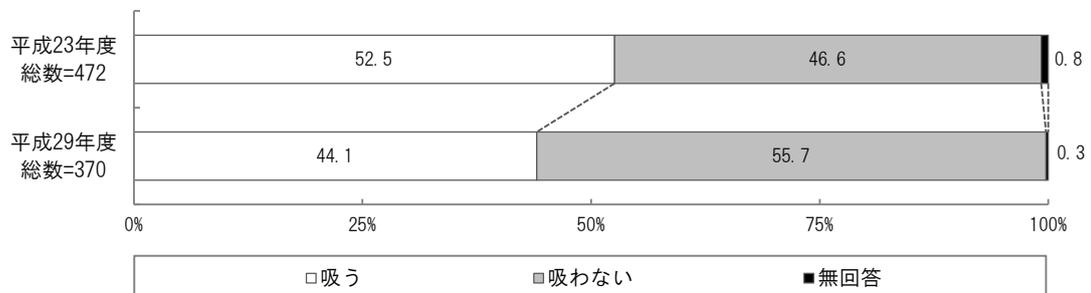
問18 いっしょに住んでいる家族の中に、たばこを吸っている人はいますか。
(○はいくつでも)



- 「吸っている人はいない」が4.6ポイント増加し、「お母さん」が4.9ポイント減少しています。

<問18で「お父さん」「お母さん」「おじいさん・おばあさん」「兄弟姉妹」「その他」と答えた方へ>

問18-1 家族はあなたがいる場所でたばこを吸いますか。(○は1つ)

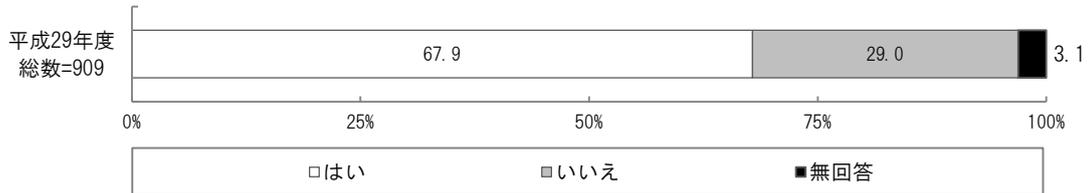


- 「吸わない」が9.1ポイント増加し、「吸う」を上回っています。

(7) アルコールについて

問19 未成年者の飲酒は、脳の細胞を壊したり、骨の成長が遅れる原因となることを知っていますか。(〇は1つ)

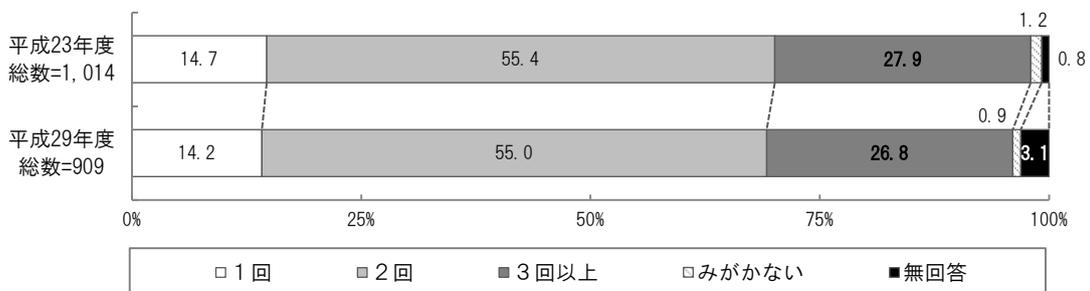
※平成29年度からの設問になります。



●「はい」が67.9%、「いいえ」が29.0%となっています。

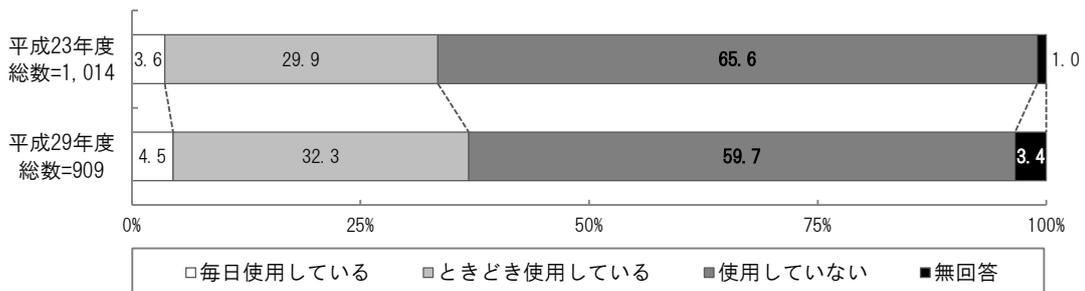
(8) 歯の健康について

問20 あなたは、1日に何回歯みがきをしますか。(〇は1つ)



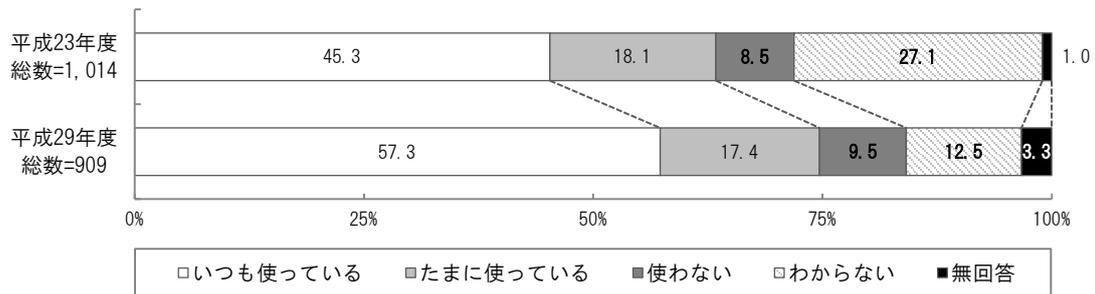
●平成23年度・29年度ともに割合はほぼ同じとなっています。

問21 あなたは、糸ようじ、デンタルフロスなどを使用していますか。(〇は1つ)



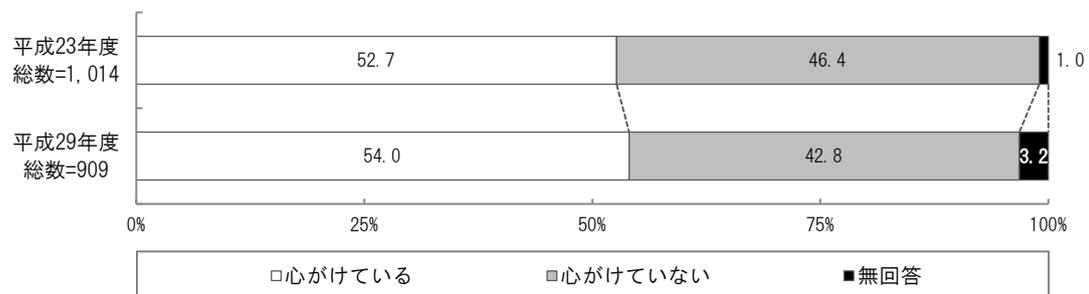
●「ときどき使用している」が2.4ポイント増加し、「使用していない」が5.9ポイント減少しています。

問22 あなたはフッ化物（フッ素）が配合されている歯みがき剤を使用していますか。（○は1つ）



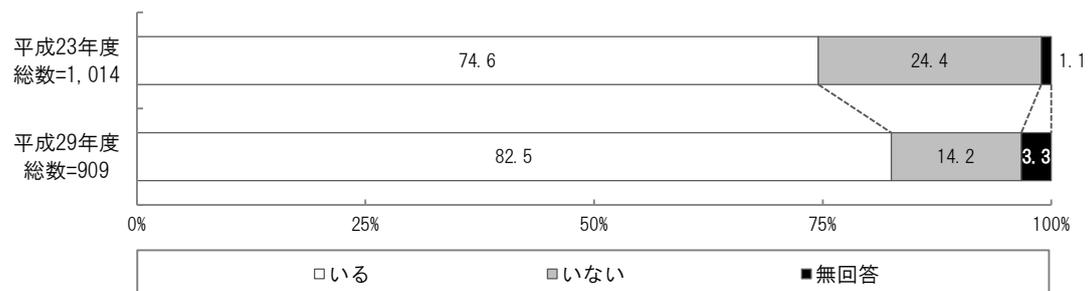
●「いつも使っている」が12.0ポイント増加し、「わからない」が14.6ポイント減少しています。

問23 あなたは、食べ物をよくかむことを心がけていますか。（○は1つ）



●「心がけている」が1.3ポイント増加し、「心がけていない」が3.6ポイント減少しています。

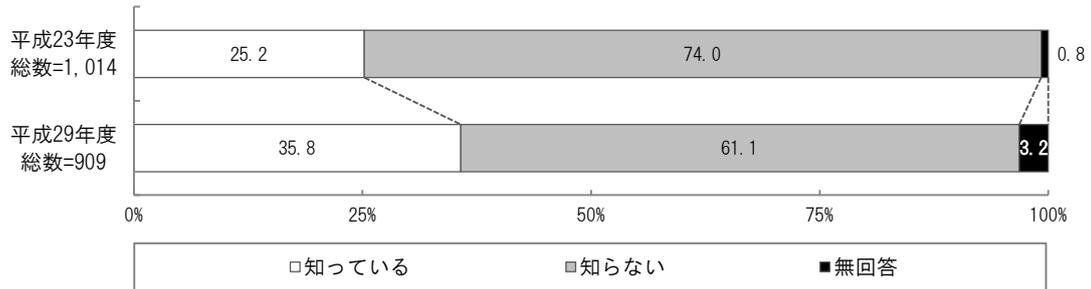
問24 あなたには、かかりつけの歯科医がいますか。（○は1つ）



●「いる」が7.9ポイント増加し、「いない」が10.2ポイント減少しています。

問25 あなたは、歯周病の予防法を知っていますか。(〇は1つ)

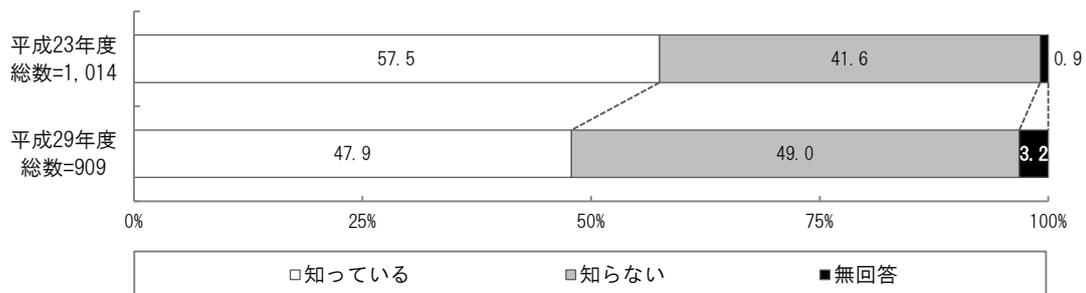
※平成23年度は「あまり知らない」「知らない」となっていたため、「知らない」に合算してあります。



●「知っている」が10.6ポイント増加し、「知らない」が12.9ポイント減少しています。

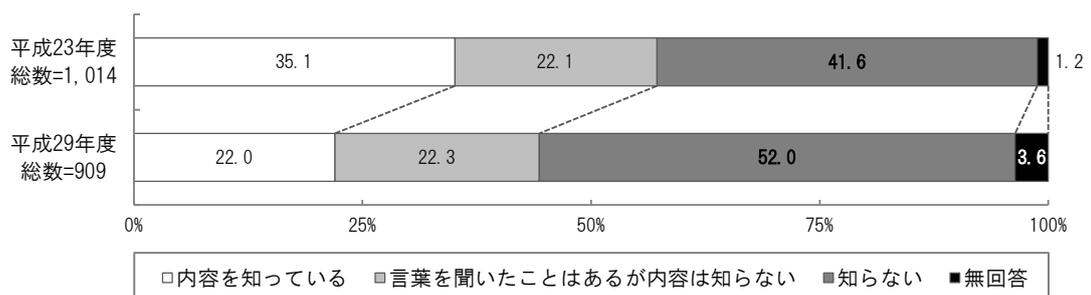
問26 あなたは、歯の健康が全身の健康に大きな影響があることを知っていますか。(〇は1つ)

※平成23年度は「知っている」「少し知っている」となっていたため、「知っている」に合算してあります。



●「知らない」が7.4ポイント増加し、「知っている」を上回っています。

問27 あなたは、8020運動を知っていますか。(〇は1つ)



●「知らない」が10.4ポイント増加し、「内容を知っている」が13.1ポイント減少しています。

第2次健康日本21こうなん計画中間評価

平成30年3月

発行 愛知県江南市

編集 健康福祉部 健康づくり課

〒483-8701 江南市赤童子町大堀 90 番地

電話 (0587) 54-1111 (代)
