

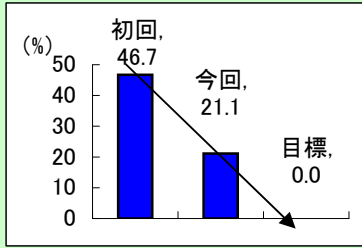
アルコール

<中間評価>

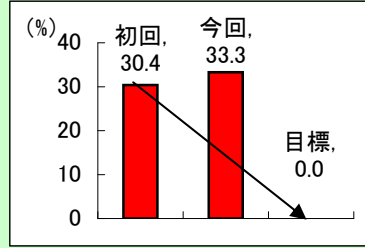
4指標26項目のうち、明らかな改善が2項目、悪化が6項目でした。

◎改善した主な項目◎

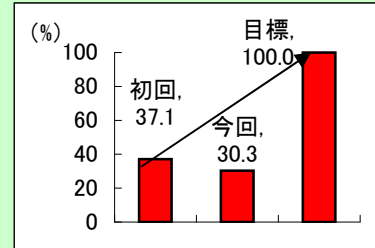
【目標】未成年の飲酒をなくす
(小学6年生女子)



【目標】未成年の飲酒をなくす
(16~19歳男性)



【目標】節度ある適度な飲酒量の知識の普及
(16歳以上女性)



×悪化した主な項目×

市民の取り組み

- ◎未成年者にアルコールをすすめません
- ◎アルコールの一日の適量を知ります
- ◎多量の飲酒の健康への影響を知り、節度ある適度な飲酒をこころがけます



市民を支える取り組み

- ◎健康相談（医師、保健師）
- ◎小中学校でのアルコールに関する話
- ◎アルコールに関する話

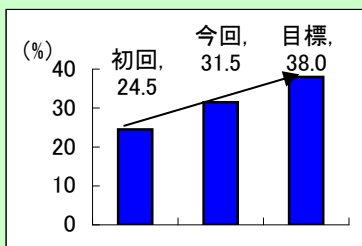
歯の健康

<中間評価>

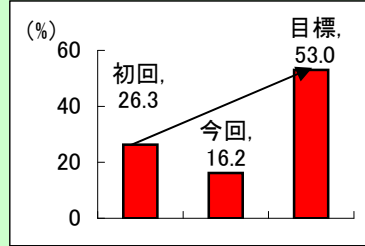
8指標21項目のうち、明らかな改善が6項目、悪化が5項目でした。

◎改善した主な項目◎

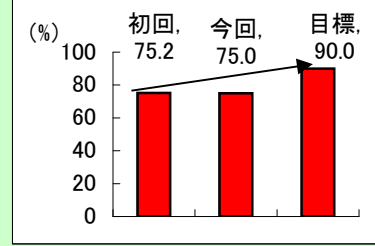
【目標】定期的に歯科検診を受けている人の増加
(16歳以上)



【目標】8020運動を知っている人の増加
(小学6年生)



【目標】むし歯のない幼児の増加
(3歳児)



市民の取り組み

- ◎自分にあった歯みがき方法を身につけ、食べたらずく歯をみがきます
- ◎歯の健康を保つ歯科保健習慣を身につけます
- ◎歯の健康が全身の健康に影響があることを知ります



市民を支える取り組み

- ◎歯〜ピカ教室（1歳児）
- ◎2歳6か月児歯科健診
- ◎歯の相談・はみがき相談
- ◎節目年齢歯科健診
- ◎歯に関するお話
- ◎ブラッシング指導