

令和7年5月15日



発行
江南市子育て支援センター
☎ 56-6337
FAX 53-6996
〒483-8157
江南市北山町西 300 番地
toko⁺toko⁼labo 2 階

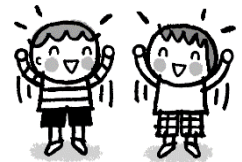
《子育て講演会》

1月10日(金)の講演会は、思わぬ大雪に見舞われ中止になりましたが、3月8日(土)に、日程を調整し開催することができました。笑顔いっぱい無理のない話の内容に心がぽっと温かくなったのではないのでしょうか。

【講師紹介】

Office MOTOHIRO 代表 競 朗子氏 (きそい あきこ)

子どもの健やかで豊かな心の育ちのために、親が親として育つことをサポートしている
親支援の専門家、愛知県名古屋市在住。



子どもの発達と子育てが楽になるヒント

1. 子どものセルフイメージの初期設定を手伝う。

子どもは、幼なければ幼いほど、周りの人が(とりわけ親が)自分をどう見るかによって自分への見方を作っていきます。

2. 乳幼児期はこころの土台づくりのとき

日常の世話を繰り返してもらうことで信頼関係を持ち他人を信じる力や自立心が育まれます。
不快な状態になったら養育者にくっつき、安心を得ると探索行動を行うといった行為を繰り返すことで、養育者がいなくても心の中の養育者のイメージができ、自己調節能力(セルフコントロール)がついていきます。

3. 成長に合わせたしつけの見通し

誕生～1才 人の気持ちを理解することはできないのでルールを作って守らせようとしても無理。

1才～2才 言葉や指示をだいたい理解できるようになりますが、それに従うことはできません。

2才～3才 いわれることをしたり 指示に従うことはできません。

3才～5才 簡単なルールを守れるようになりますが、気分によって左右されることも多いです。

4. イヤイヤ期について

反抗は、「自分のことは自分で決めたい」「自分でやり遂げたい」「私を尊重して」というサインです。

イヤイヤ期を乗り越えるヒントは、子どもを変えようとしないで、親ができることを考えるといいです。分かりやすい言葉で具体的に伝えることを心がけてみてください。では、イヤイヤ期を乗り越えるヒントは

・2つ以上の選択肢を与え、子どもに選ばせてみる。

・「あと何回」、「歌が終わるまで」、「競争」などに見通しを持たせる。

・「ダメ」と言わずに済むような場面を作る。問題場면을避ける。

・気をそらす。

・親として許可できないことは、場所を変えて落ち着くのを待つ。子どもの感情に巻き込まれないようにする。

・当たり前と思いがちな行動をほめて、適応行動を強化する。

最後に・・・

子育ての知識やスキルは、「こうしなければ」「こうするべき」と自分を責めるために使うのではなく、子育てが楽になるためや、安心するために使って下さい。できなくても、知らなくても全然かまいません。あなたが安心でいることがなにより大切なのです。安心のために周りに相談しましょう。それが、子育てで一番大切なスキルです。

子育て支援センターってどんなところ？

《サロン》

センター内でお子さんと一緒に過ごしながらか、お友達にも出会える場です。スタッフを交えて気軽にお話をしましょう。

- ・第1支援センター toko+toko+labo 2階
- ・第2支援センター 宮田保育園2階
- ・みどりの風支援センター みどりの風幼稚園2階



《お母さん教室》

初めてお母さんになった方対象です。お母さん教室で知り合った方とお友だちになったという方もみえますよ。子どもの発達・生活リズム・親子遊び・救急救命法などを学びます。前期・後期5回シリーズ。

定員：各10組程度 随時募集中です。

《ほほえみ広場》

子育て支援センターの保育士が、市内の保育園で楽しい手遊びやふれあい遊び、パネルシアター、簡単な工作と毎回違ったテーマで行っています。保護者の方同士の交流や子育て相談などもしています。参加の方法はポスターまたはホームページをご覧ください。

《親子ふれあい遊び講座》

未就園児とその保護者の方対象です。

10/16(木)、10/17(金)

江南市武道館3F 柔道場

《親子バランスボール教室》

11/30(日) toko+toko+labo 内

地域交流センター 定員：10組

《親子リトミック教室》

11/16(日) 古北にじいろ会館2階

《パパとあそぼう》

お父さんにお子さんと楽しく遊べる遊びなどを紹介しお父さんの育児参加を応援します。

年4回開催

6/1(日)、9/6(土)、12/7(日)、3/7(土)

《子育て講演会》

教育・育児の専門家の方をお招きします。

『子どもの安心・安全基地となる養育者との情緒的な絆』

講師：小原 倫子氏

1/9(金) toko+toko+labo 内 (江南市布袋駅東複合公共施設)

地域交流センター (託児があります。)



《さくらんぼの会(多胎児さんの会)》

楽しく遊びながら、多胎児さんならではの育児の悩みや工夫、喜びを伝えあっています。先輩ママさんからお話もきけますよ。気軽にご参加ください。

毎月最終金曜日 10時~11時30分

保健センター (健診スペース)

《子育てサークル》

リーダーさんと会員が協力して自主的に活動しています。支援センターは、玩具や教材の貸し出し、遊びの勉強会をして応援します。

- ・ひまわりのたね ・スマイリー ・きらきらぼし
- ・多児 nicoニコくらぶ

*詳細は、広報・ホームページでご確認ください。

*変更や中止となることもあります。

問い合わせ

第1支援センター ☎56-6337

第2支援センター ☎58-8885

