



発行  
 江南市子育て支援センター  
 ☎ 56-6337  
 FAX 53-6996  
 〒483-8157  
 江南市北山町西 300 番地  
 toko+toko-labo2 階

## 《甘やかしてよくないですか？》

新年度がはじまり、新しい生活に親子とも何となく慣れてきたところへゴールデンウィーク。いつもと違う様子にお子さんの言葉を受け止めることが出来ず「あーもう」となることはありませんか？先日支援センターにみえたお母さんから「今まで出来ていた着替えも自分でやろうとせず、『やってやって』と言ってきます。そのうえご飯まで『食べさせて』と甘えてきたりするんですよ。仕方なく、してやるのですがこれって『甘やかし?』良くないことでしょうか」とお話しがありました。

「甘えを受け止める」と「甘やかす」は違います。子どもの甘えを受け止めることは、子どもの自己肯定感を育て、周囲に対する信頼感を育てるうえで、とても大切なことです。子どもは、十分安心感をもらおうと不自由だと感じるようになります。それが意欲につながっていくのです。甘えを受け「甘やかす」とは子どもの物質的な要求に、言われるがままに与えることでよくありません。情緒的な欲求にはしっかり答えて、そのかわり、物質的な要求(甘やかす)はきちんと制限することが大切です。



参考 子育てハッピーアドバイス 大好き!が伝わるほめ方・しかり方  
 明橋 大二著 より

## 《医者にかかるタイミングについて》

多くの感染症は、くしゃみなどの飛沫からうつります。生活環境が変わって疲れたり、行動範囲が広がることで頻りに風邪をひくことがあります。かかったことのない病原微生物に対しては抗体がないので病気になってしまうのです。「今まではすぐ治り、こんなに繰り返すことはなかったのに」と当惑することがあります。

本人がつからそうなら病院に行きましょう。元気で食欲もあれば様子を見てもいいです。せきやゼイゼイした呼吸のせいで寝不足の時、お腹が痛くて朝食が食べられない時は受診しましょう。

熱が37.5度以上ある時は受診してほしいですが、熱は微妙なもの、何かいつもと様子が違う場合も、途中で具合が悪くなるかもしれません。



参考 中日新聞 メディカル・トーク  
 小児科専門医 森戸 やすみ著より

# 子育て支援センターってどんなところ？

## 《サロン》

センター内でお子さんと一緒に過ごしながらか、お友達にも出会える場です。スタッフを交えて気軽にお話をしましょう。

- ・第1支援センター toko+toko-labo2階
- ・第2支援センター 宮田保育園2階
- ・みどりの風支援センター みどりの風幼稚園2階



## 《お母さん教室》

初めてお母さんになった方対象です。お母さん教室で知り合った方とお友だちになったという方もみえますよ。子どもの発達・生活リズム・親子遊び・救急救命法などを学びます。前期・後期5回シリーズ。定員：各10組程度 随時募集中です。

## 《ほほえみ広場》

子育て支援センターの保育士が、市内の保育園で楽しい手遊びやふれあい遊び、パネルシアター、簡単な工作と毎回違ったテーマで行っています。保護者の方同士の交流や子育て相談などもしています。参加の方法はポスターまたはホームページをご覧ください。



## 《親子ふれあい遊び講座》

未就園児とその保護者の方対象です。

10/17(木)、10/18(金) 江南市武道館3F

## 《親子バランスボール教室》

11/10(日) toko+toko-labo 内

地域交流センター 定員：10組

## 《親子リトミック教室》

11/17(日) 古北にしいる会館2階

定員：10組

## 《パパとあそぼう》

お父さんにお子さんと楽しく遊べる遊びなどを紹介しお父さんの育児参加を応援します。

年4回開催

6/2(日)、9/7(土)、12/8(日)、3/8(土)

## 《子育て講演会》

教育・育児の専門家の方をお招きします。

『子どもの発達と子育てが楽になるヒント』

講師：競 朗子(きそいあきこ)氏

1/10(金) Home&nico ホール(市民文化会館)

託児があります。



## 《さくらんぼの会(多胎児さんの会)》

楽しく遊びながら、多胎児さんの育児ならではの悩みや工夫、喜びを伝えあったりしています。先輩ママさんからお話しもきけますよ。気軽にご参加ください。

毎月最終金曜日 10時~11時半

保健センター(健診スペース)

## 《子育てサークル》

リーダーさんと会員が協力して自主的に活動しています。支援センターは、玩具や教材の貸し出し、遊びの勉強会をして応援します。

・ひまわりのたね ・スマイリー

・きらきらぼし ・多児 nicoニコくらぶ

\*詳細は、広報・ホームページでご確認ください。

\*変更や中止となることもあります。

問い合わせ

第1支援センター ☎56-6337

第2支援センター ☎58-8885

