

子育てサークル

ID100287 問：第2子育て支援センター 58-8885

子育てサークルは、リーダーさんと会員が協力して自主的に活動しています。親子で遊びながら、子育ての楽しさ、ちょっとつらいことも話しあえるお母さんの集まりです。支援センターは玩具や教材の貸し出し、遊びの勉強会をして応援します。みんなで楽しい子育てをしましょう。

ひまわりのたね

- 場所…宮田小学校学童室
- 活動日…月1回

月に一回、季節のイベント等行っています。体験参加からでも気軽にお越しください。

スマイリー

- 場所…宮田学供
- 活動日…月1回

スマイリーでは主に、ダウン症のある子のご家族が月に一度集まり、情報交換をしています。

きらきらぼし

- 場所…飛高会館
- 活動日…不定期

イベントを中心に活動しています。一緒に子育てを楽しみましょう。

さくらんぼの会(多胎児さんの会)

問：子育て支援センター 56-6337

楽しく遊びながら、多胎児さんの育児ならではの悩みや工夫、喜びを伝え合ったりしています。どうぞお気軽にご参加ください。予約は要りません。

- 活動日…毎月最終金曜日
- 時間…午前10時～11時30分
- 場所…交通児童遊園2階



子育て講演会

ID1002883 問：子育て支援センター 56-6337

「こどものことば」 講師：長谷川真子氏 (岐阜協立大学 看護学部 地域看護学助教授)

- 1/12(金)
 - 時間…午前10時～11時30分
 - Home&nicoホール2階 美術工芸室(託児があります)
- ※予約が必要です。詳しくは広報やHPでご確認ください。

生涯学習講演会

問：生涯学習課 54-1111 (内線339)

「親子」「夫婦」「家族」「子育て」「人権」など身近なテーマを取り上げ、講師を迎え開催します。

- 申込み…広報にて開催日時や申込みのお知らせをします。
- 託児があります。

～コラム～

いいところさがし

子育てをしていて、子どもの良くない(というふうに見えてしまう)姿ばかりが目についたり、気になってしまう時があると思います。「怒ってばかり。育児書どおりになんてできない…」

そんなとき、思い出してほしいことがあります。ちょっと深呼吸をして、自分の子どもの「いいところ(※とも言うこと、でもOK)」は何かないかな?と探してみてください。小さなこと、やれて当たり前のこと、過去のことでもいいんです。見つけたら(思い出したら)、子どもに伝えて(誉めて)ほしいですが、難しければ、できるときに紙やノートに書いてみてください。夜寝る前に一日を振り返って書くのもおすすめです(そんな時間はないかもしれませんが…)。

例えば、「いただきますが言えた」「笑った顔が可愛かった」「甘えてきてくれた」「お手伝いを少ししてくれた」など。意識して探すように続けると、自然と子どもの「いいところ」が目がいくつも見ついたり、困った行動も見方を変えれば「いいところ」としても捉えられるようになっていきます。子どもは、誉められたことはまたしようとし、そしてまた誉められれば、親子の良い循環が生まれてくるものです。「○○ちゃんのいいところみつけた」と言われ続けた子どもは、人の「いいところ」に目を向けようとする子に育っていきます。



「いいところ」を書くときは子どもが小さいうちは自分で読めるように平仮名で書いてあげてください。ノートは親子の宝物になり、振り返って読むたびにあなたがい気持ちに戻れますよ。

ほほえみ広場

ID1004323 問：各保育園
または子育て支援センター 56-6337

親子のふれあいを深め、また保護者の方向士の交流や子育てに関する相談など、「育児、育自」を支援するため、市内の保育園でほほえみ広場を開催しています。

子育て支援センターの保育士が、楽しい手遊びやふれあい遊びを紹介したり、パネルシアターをしたりと毎回違ったテーマで行っています。簡単な工作をして遊ぶ日もあります。ぜひ遊びに来てください。

- 対象…6か月頃からの未就園児とそのお父さん、お母さん
 - 時間…午前10時～11時
 - 各回10組です。
- ※駐車場がありませんので 徒歩か自転車でお出かけください。



園名 / 電話番号	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
草井保育園 59-8539	12(水)	31(水)		宮田地区学習等共用施設		5(火)		13(月)		29(月)		
小鹿保育園 57-8559	21(金)		5(月)				10(火)	6(月)			28(水)	
宮田東保育園 58-7466	19(水)		6(火)	7/7(金)		19(火)		20(月)		22(月)		
宮田保育園 58-7303	27(木)		7(水)	7/20(金)		13(水)			25(月)		5(月)	
宮田南保育園 55-1834	20(木)		20(火)	8/1(火)			2(月)		11(月)		20(火)	
藤里保育園 55-1857	14(金)	29(月)					11(水)		20(水)		27(火)	
古知野北保育園 56-2707		1(月)	13(火)	布袋北部地区学習等共用施設			3(火)	1(水)				13(火)
古知野東保育園 56-2706		17(水)	27(火)			25(月)			15(金)		21(水)	
あずま保育園 54-3401	24(月)		28(水)	7/14(金)		22(金)		14(火)				8(木)
古知野中保育園 56-2233		24(水)	26(月)	7/27(金)		8(金)			1(金)	25(木)		
門弟山保育園 54-0023	17(月)	30(火)		8/24(木)		11(月)		30(木)				6(火)
中央保育園 56-3014		22(月)	21(水)			20(水)		17(金)				9(金)
古知野南保育園 56-2833		12(金)	14(水)			4(月)		10(金)		23(火)		
古知野西保育園 56-2021		19(金)	19(月)			26(火)			8(金)	30(火)		
布袋北保育園 56-3689		10(水)	12(月)			1(金)		7(火)		19(金)		
布袋西保育園 56-3300		23(火)	23(金)			6(水)		21(火)				19(月)
布袋保育園 56-3251		15(月)	16(金)			12(火)			4(月)			1(木)
布袋東保育園 54-8546	26(水)		2(金)				4(水)		18(月)			26(月)

●申込み

開催日	4/12～5/24	5/29～6/28	7/7、14、20	7/27、8/1、24	9/1～10/11	11/1～12/20	1/19～2/28
予約期間	申込は終了しました	5/8～12	6/26～30	7/18～21	8/21～25	10/16～20	1/9～12

開催日ごとに予約期間が異なります。上記の期間内に各園へ電話予約(午前10時～午後1時)してください。※7月 8月開催については子育て支援センター(56-6337)へ予約してください。

園庭開放

問：各保育園

就園前のお子さんと保護者の方が、園庭の遊具や砂場で自由に遊べます。どうぞお気軽にお越しください。

- 5/23(火)～6/27(火)、11/7(火)～3/19(火)
- ※この期間中の毎週火曜日です。
- 時間…午前10時～11時

保育園の外遊びのおもちゃが使えるから助かるわ!

